

## *La beauté des traumatismes et du corps - 3<sup>ème</sup> partie*

Au cours des 20 dernières années, nous avons développé une expertise pour reconnaître et aider les gens à voyager dans leurs différents traumatismes, aussi importants soient-ils. Nous voulons créer un état physiologique sensoriel et affectif qui transforme les peurs et les situations. Nous accédons aux différentes réactions de protection qui sont instinctives, grâce à une prise de conscience sensorielle du corps. Nos outils sont bien sûr l'Analyse Vertébrale Network (A.V.N.) et les exercices d'Intégration Somato Respiratoire (I.S.R.).

La nature est remplie d'exemples fascinants qui démontrent l'importance du langage du corps. Nous avons perdu un peu de la connexion de ce langage parce que nous avons développé une autre forme de langage c'est-à-dire le langage verbal. Cependant, le langage corporel est toujours là, présent, et aura toujours une place importante sinon capitale dans la guérison de chacun. La partie biologique et animale domine et dominera toujours. Nous sommes avant tout des animaux. Notre génétique et notre neurologie sont inchangées depuis des centaines de milliers d'années. La plus grande partie de notre communication est non verbale. On dit que les mots représentent 7 % de toute notre communication. Les 93 % autres sont inconscients et proviennent du langage du corps.

Bien sûr, notre message s'adresse à vous nos clients ou patients, mais aussi à différents thérapeutes, chiropraticiens ou médecins qui souvent se trouvent démunis par rapport à certains symptômes inexplicables et variables.

Malgré mon état de surprise lors de mon incident, j'ai dû faire confiance à la sagesse de mon corps lors de tremblements et de mouvements involontaires qui étaient accompagnés de différentes réactions émotives. Bien sûr, mes connaissances sont venues aider le processus et je pouvais regarder de l'extérieur mes réactions et mieux comprendre en faisant l'expérience réelle de ces connaissances.

C'est un fait, notre capacité à s'autoréguler est fascinante. Cette capacité nous permet de gérer nos différents états d'éveil et nos émotions qui sont parfois difficiles. Nous obtenons ainsi une habileté intrinsèque d'avoir la sensation d'être à la bonne place au bon moment, d'être en train de vivre une expérience riche et entière qui nous rappelle que la nature est vraiment intelligente.

Ces capacités deviennent encore plus importantes lorsque nous sommes blessés ou que nous avons peur. Toutes les mères de la planète savent comment réagir lorsque leur enfant est apeuré et comment le consoler avec une étreinte, un ton de voix approprié, accompagné d'un mouvement de bascule rythmé selon la circonstance. De la même façon, pouvons-nous reconnaître la bonté d'une paire d'yeux qui nous regarde avec assurance, qui nous accompagne, qui engage notre cortex préfrontal et qui nous permettra à son tour d'aller explorer à la fois la partie émotive et primitive du cerveau.

En 1998, Dr Arie Shalev de Jérusalem a effectué une étude importante sur les victimes d'événements traumatiques dans les milieux militaires qui sont trop nombreuses dans cette région du globe. Il a découvert que les gens qui quittaient

l'hôpital avec un pouls encore élevé étaient très susceptibles à développer le syndrome de stress post-traumatique. Les battements cardiaques sont une fenêtre sur le système nerveux autonome. Le nouveau test que nous faisons à la clinique est une représentation directe de cet équilibre. L'augmentation du pouls signifie que le système a l'impression que sa vie est en danger et nous devons nous préparer à fuir ou à attaquer, même si le danger réel n'est plus présent.

Cette préparation à l'action était essentielle lorsque nos ancêtres étaient dans la savane africaine, alors qu'ils pouvaient agir et réagir dans des circonstances appropriées : se protéger ou attaquer. Aujourd'hui, notre système nerveux et notre système musculaire n'ont plus la chance de réagir physiologiquement dans des situations ou des contextes naturels. Cette incapacité physique et sociale de bouger de façon appropriée laisse l'être humain moderne dans un vide où nous devons utiliser notre cortex frontal pour intégrer toute l'importance de certains événements.

Que nous arrive-t-il lorsqu'au lieu de pouvoir agir de façon motrice et émotive face à l'attaque d'un tigre à dents de sabres? Aujourd'hui, il n'y a plus de tigres à dents de sabre, mais il y a le travail, le stress, les relations, etc. Le système nerveux ne fait pas la différence. Nous devons refouler ces mouvements à cause des circonstances sociales ou des circonstances émotives (peur)? Nous nous exposons donc à une date ultérieure et à certains symptômes débilissants qui n'ont trop souvent pas d'explications cliniques.

Les traumatismes que nous rencontrons le plus souvent sont bien sûr les accidents de la route, les accouchements, les situations comme la mort subite d'un proche, un congédiement non justifié, un stress familial comme une séparation (la nôtre ou celle de nos parents), une agression physique ou verbale.

Nous avons en cette période de l'année une super promotion unique. Parlez-nous-en.

Nos prochains ateliers de niveau 1 : Introduction au processus d'auto guérison, auront lieu les mardis 20 novembre et 11 décembre à 19 h. Nous aurons aussi un atelier sur l'Intégration Somato Respiratoire en transformation (stages 4-5) le mercredi 21 novembre à 19 h 15, un atelier sur le Niveau 2 d'entraînement le mercredi 28 novembre en français et le mercredi 12 décembre en anglais, un atelier sur le Niveau 3 d'entraînement le mercredi 5 décembre ainsi qu'un atelier sur le THADA le 16 janvier 2013. Il y aura une 2<sup>e</sup> partie pour l'atelier sur Les Maisons énergétiques du 14 novembre passé, elle aura lieu le mardi 22 janvier 2013 à 19 h 15.

**Dr Pierre Bernier, D.C. 19.11.2012**

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : [www.chironetwork.com](http://www.chironetwork.com)

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, remplissez le formulaire au <http://eepurl.com/GeAJ>.