

La beauté des traumatismes et du corps - 1^{ère} partie

« Lorsqu'un être humain a appris dans son cœur ce que la peur et les tremblements signifient, il est protégé contre toute terreur produite par des influences extérieures ». I Ching Hexagram # 51 (2500 BC)

Peu importe à quel point nous avons l'impression d'être sûrs de nous-mêmes, dans une fraction de seconde, la vie peut basculer. Dans cette série d'articles, nous regarderons ensemble (je l'espère) la sagesse et la beauté du corps humain et animal, par rapport à certains traumatismes physiques, émotifs et mentaux. Nous verrons comment sa réaction, qui peut parfois faire peur, se veut avant tout un processus de guérison.

Il y a quatre semaines, je transportais un téléviseur trop lourd pour mes moyens. Je trébuche sur un objet, je perds l'équilibre et ma main droite rencontre un miroir. Le miroir éclate et me coupe deux tendons de l'index de la main droite ainsi que la moitié de la capsule articulaire de la deuxième jointure. Sur le coup, il n'y a pas tellement de douleur, mais je sais que je me suis blessé. Après avoir déposé le téléviseur, je regarde ma main et je constate les dégâts. D'après la position de mon doigt, je sais que je viens de me couper des tendons et que je vais devoir passer la journée, non le week-end, à l'urgence.

Les saignements n'étaient pas très abondants malgré la profondeur de la coupure. J'arrive à l'urgence et je vois l'infirmière au triage. Dans ces moments-là, nous sommes tous vulnérables. L'infirmière me dit que quelqu'un viendra me voir incessamment. J'aurais eu besoin d'un peu de réconfort ou au moins de l'illusion d'un réconfort, mais ce n'était pas son travail. Elle était très professionnelle, mais j'avais besoin de plus.

Pour être bref, pendant que j'attendais le chirurgien assis sur la chaise d'opération, une partie de moi revoyait ce qui m'était arrivé. Tout d'un coup, ma main se replia contre mon avant-bras comme pour se protéger. Je réalise une fois l'étonnement passé, que c'est le mouvement que j'aurais voulu faire pendant l'accident, mais que je ne suis pas parvenu à faire parce que j'avais le téléviseur dans les mains. En même temps que le mouvement de la main se faisait, il y avait un mouvement de mon avant-bras et de mon bras qui montait très lentement vers mon visage. Ma tête ainsi que ma figure se tournaient vers la gauche. À ma grande surprise, lorsque j'ai laissé mon corps effectuer ces mouvements, il y eut

dissipation de ma tension, de la douleur et de mon inquiétude.

Peu de temps après, mon côté droit se mit à trembler faiblement. Les tremblements étaient reliés avec des mouvements involontaires de ma main et de mon bras. Au fur et à mesure que j'observais ce phénomène que je trouvais fascinant, je ressentais un calme profond et une certaine sérénité. La peur avait fait place au moment présent. Mon corps, en refaisant les gestes qu'il aurait dû faire, était en train de se guérir mécaniquement et émotivement de ce traumatisme.

Pendant la prochaine série, nous aurons la chance de mieux comprendre ces phénomènes qui semblent universels. Nous aurons également la chance d'avoir plusieurs histoires qui ressemblent à la mienne. Nous pourrions décortiquer, jusqu'à un certain point, les différents mécanismes responsables de ces comportements animaux et biologiques, mais tellement importants dans la guérison. Nous regarderons également ce qui doit être en place pour favoriser l'apparition et le développement de ces phénomènes.

J'aimerais en passant remercier les 60 personnes qui se sont jointes à nous pour notre « Clear Day » le 27 octobre dernier. Ce fut une journée mémorable remplie de moments uniques. Nous en sommes déjà à la préparation du prochain qui aura lieu ce printemps.

Nos prochains ateliers de niveau 1 : Introduction au processus d'auto guérison, auront lieu les mardis 20 novembre et 11 décembre à 19 h. Nous aurons aussi un atelier sur Les maisons énergétiques, le mercredi 14 novembre à 19 h 15, un atelier sur l'Intégration Somato Respiratoire en transformation (stages 4-5) le mercredi 21 novembre, un atelier sur le Niveau 2 d'entraînement le mercredi 28 novembre en français et le mercredi 12 décembre en anglais, un atelier sur le Niveau 3 d'entraînement le mercredi 5 décembre ainsi qu'un atelier sur le THADA le 16 janvier 2013 toujours à 19 h 15.

Dr Pierre Bernier, D.C. 05.11.2012

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : www.chironetwork.com

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, remplissez le formulaire au <http://eepurl.com/GeAJ>.