



Clinique Chiropratique St-Joseph  
Pierre Bernier D.C. Christine Bourque D.C.  
673 boul. St-Joseph, Gatineau (QC) J8Y 4B4  
Tél.: (819) 777-0577 Télécopieur : (819) 770-4410

## *Souvenirs*

Il y a un passage dans la Bible qui dit : « Je me souviens de nombreux miracles que Dieu a faits pour moi. Il m'accompagne constamment dans mes pensées. Je ne peux m'arrêter d'y penser. » Quelle belle façon de vivre !

Très souvent, nous nous souvenons de ce que nous devrions oublier, c'est-à-dire nos désappointements, nos blessures, nos échecs. Nous oublions ce que nous aurions avantage à nous souvenir, c'est-à-dire nos victoires, nos succès, nos réussites, nos bons coups et le bon temps.

La majorité des religions imposent à leurs fidèles plusieurs fêtes. Ces fêtes sont établies pour célébrer ce qui est bon, pour renforcer des liens familiaux et pour se souvenir de ce qui est bon et important.

Les rythmes religieux étant de moins en moins présents, que faisons-nous pour célébrer ce qui est bon dans notre vie ? Souvenons-nous d'un temps où rien ne semblait aller. Après un bout de temps, les choses se sont mises à se replacer. Souvenons-nous d'un temps où nous nous sentions seuls ou isolés et quelqu'un de spécial est apparu dans notre vie. Pensons à un temps où nous nous sommes dit : « Est-ce que je vais m'en sortir un jour ? » Quelques semaines plus tard, l'espoir renaissait.

Les anciennes écritures nous enseignent que les peuples créaient des monuments pour se souvenir des moments difficiles qui se sont transformés en victoire, en joie ou en paix.

Lorsque nous nous rappelons ces moments de transitions, il nous est plus facile de conserver une attitude de confiance et de gratitude. Lorsque nous nous concentrons sur notre chance, notre abondance et notre sérénité, c'est difficile que les choses aillent mal longtemps.

Un de mes mentors silencieux, Joël Osteen, raconte cette histoire : « Je conduisais sur l'autoroute dans la région de Houston. C'était un lundi après-midi et il pleuvait à boire debout depuis plus de vingt minutes. J'étais dans la deuxième ligne à partir de la gauche. Lorsque j'ai changé de ligne, j'ai roulé sur une longue flaque d'eau. Mes pneus ont perdu leur traction. J'ai perdu le contrôle et je me dirigeais directement dans la barrière de ciment qui séparait les autoroutes.

J'ai frappé le mur de ciment à 90 km/h. Lorsque la collision s'est produite, mon véhicule a été catapulté vers l'autre côté de l'autoroute et je tournoyais rapidement sur moi-même. Comme je tournoyais, à un moment je me suis retrouvé face à face avec un 18 roues. Il était si près que j'aurais pu le toucher. J'ai fermé les yeux, en attendant l'impact et sentir la mort venir me chercher.

D'une façon inconnue, je me suis retrouvé de l'autre côté de l'autoroute dans le fossé. J'avais traversé 6 lignes de trafic intense pendant l'heure de pointe sans que personne ne me frappe.

Après avoir vérifié que j'étais bien en vie et que j'avais toutes les parties de mon corps à la bonne place, je suis sorti de la voiture. J'ai par la suite noté que le conducteur du camion qui m'avait presque frappé se dirigeait vers moi. La première chose qu'il me dit fut : « Vous devez mener une bonne vie ! » J'ai ri nerveusement et je lui ai demandé : « Qu'est-ce que vous voulez dire ? »

« Je ne sais pas comment j'ai fait pour vous éviter. Vous étiez tout juste devant moi, j'ai tenté de manœuvrer, mais mon camion était chargé à bloc. Je ne réussissais pas à faire quoique ce soit. Je me suis tendu en attendant l'impact ». Il continuait à me regarder et il me dit : « Je sais que ça va vous sembler bizarre, mais à la dernière seconde j'ai senti une poche d'air me pousser dans l'autre voie. »

Joël s'est alors dit : « Vous pouvez appeler ça une poche d'air, moi je sais que c'est un ange qui m'a sauvé. »

Pour Joël, il s'agit d'un événement commémoratif. Il s'est créé un rituel où tous les ans il se souvient, rempli de gratitude, de ce moment déterminant dans sa vie.

Nous avons tous eu à un moment ou un autre dans notre vie des moments charnières qui ont changé ou qui auraient pu changer le cours de notre vie. Ces moments ne se terminent pas toujours à la façon hollywoodienne. De quoi nous souvenons-nous ? Est-ce que nous célébrons ces moments ? Est-ce que nous les reconnaissons pour ce qu'ils sont ? Est-ce que nous pouvons trouver les bons côtés ou la chance que nous avons eue ? Là où on place notre attention, se trouve également notre vie. Joyeuses Pâques !

Nous aurons un atelier sur les 4 saisons le 27 mai. Inscrivez-vous, invitez un ami, les places sont limitées. Les prochains ateliers réguliers seront les mercredis 8 et 29 avril à 19 heures. Nous aurons aussi un atelier de NIVEAU 3 le 22 avril à 19 heures. Inscrivez-vous...

**Dr Pierre Bernier, D.C. 06.04.09**

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : [www.chironetwork.org](http://www.chironetwork.org)

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, écrivez-nous [chirostjoseph@hotmail.com](mailto:chirostjoseph@hotmail.com) avec la mention « inscrire ».