

La vérité sur les émotions, 14^e partie - l'importance du coeur

Il n'y a pas si longtemps, la communauté scientifique croyait que nous apprenions grâce à nos mouvements et bien entendu notre cerveau. Depuis environ une dizaine d'années, il y a eu une multitude de recherches qui démontrent que le cerveau est en fait régularisé par le cœur. Il semblerait que le cœur au moyen de nerfs, d'hormones et autres produits biochimiques internes comme les neurotransmetteurs communique avec le cerveau, détermine la santé et également entre en relation directe avec notre capacité d'apprentissage.

Il y a plus de nerfs qui vont du cœur au cerveau que l'inverse. Le cœur peut par lui-même battre sans le recours du cerveau pendant un certain temps. Les nerfs qui proviennent du cœur qui montent au cerveau se connectent avec les amygdales (mémoire), le thalamus et même jusqu'au cortex frontal. Se faisant, le cœur relie les émotions avec les sens et met les informations ensemble, prêt à l'apprentissage.

Mesuré avec un appareil qui s'appelle le SQUID (Super Conducting Quantum Interference Device) le cœur génère un champ électromagnétique 1000 fois plus puissant que le cerveau et s'étend sur une distance de 8 et 16 pieds du corps. Puisque nos champs personnels électromagnétiques se recoupent constamment, l'expression « venir du cœur » prend toute sa signification.

Les chercheurs ont trouvé que toutes les substances présentent dans le cerveau qui contribuent à l'information se retrouvent également dans le cœur. Il y a deux hormones très puissantes secrétées par le cœur, soit l'ANF (Atrio Natriuretic Facteur) et l'ICA (Intrinsic Cardiac Andrenergic) affectent directement les fonctions du cerveau. L'ANF affecte les régions du cerveau qui contrôlent nos émotions, influencent notre mémoire et équilibrent nos taux d'hormones en passant par la glande pituitaire. L'ICA régularise la synthèse et la sécrétion de la dopamine et de l'adrénaline, qui facilitent ou inhibent notre mémoire et notre capacité d'apprentissage.

Il existe des appareils qui mesurent la variabilité des battements cardiaques. On utilise une des branches des électrocardiogrammes pour obtenir les lectures. Lorsque nous sommes en paix, calme, relaxé, enthousiaste, la variabilité du cœur se retrouve dans un état de cohérence. Nous avons deux de ces appareils à la clinique. Dans cet état, le cœur envoie des messages nerveux aux amygdales (entreposage des mémoires reliées à des événements émotifs) qui les entraînent dans un état parasympathique c'est-à-dire relaxé, réceptif et en sécurité. Un autre message prend le chemin du cœur vers le thalamus qui devient alors en alerte pour faire l'inventaire de son environnement. Dans cet état de cohérence, de nouvelles cellules sont produites dans l'hippocampe (mémoire à court et long terme ainsi que l'organisation spatiale) du cerveau. Un autre message prend la direction du cortex préfrontal qui devient à son tour cohérent, qui nous permet de comprendre pleinement les informations sensorielles qui nous permettent d'apprendre et de se souvenir. Dans cet état de cohérence, l'ANF et l'ICA aident à maximiser la fonction hormonale dans tout le corps.

Toujours selon les chercheurs, afin de percevoir adéquatement, d'apprendre et de se souvenir, il doit y avoir cohérence de groupes de cellules dans le cortex préfrontal afin de pouvoir donner un sens aux diverses sensations qui proviennent de notre environnement.

Lorsque nous sommes stressés, lorsque nous sommes anxieux ou que nous avons peur, le cœur démontre un pattern de variabilité incohérent. Dans cet état, le cœur envoie des messages aux amygdales qui à leur tour entraînent le système nerveux à entrer dans un état sympathique (Flight and Fight). Un message du cœur au thalamus bloque les informations qui ne sont pas directement reliées à la survie. Le message au cortex préfrontal devient alors incohérent. Dans cet état, nous ne pouvons pas apprendre ou nous souvenir. Dans cet état d'incohérence, les cellules de l'hippocampe perdent leurs connexions (destruction et mort des dendrites) ce qui conduit à une pauvre mémoire, des pensées confuses et un manque de créativité. De plus, les hormones ANF et ICA sont inhibées, ce qui conduit à un déséquilibre hormonal qui affecte notre santé.

Avec les entraînements et les exercices d'I.S.R. votre cœur entre dans cette cohérence et vous permet de changer votre état de conscience tout en vous donnant accès à de nouvelles informations.

Nous organisons le 22 octobre une journée «clear day» intensive qui permet au gens d'avoir accès rapidement à cette cohérence du cœur. Cette journée n'est que pour les gens qui veulent accélérer leur processus de guérison et explorer de nouveaux états de conscience. Parlez-nous-en. Il nous reste quelques places de disponibles.

Septembre est le mois des références. Si vous connaissez quelqu'un qui a perdu son élan de vie ou qui bénéficierait de l'Analyse vertébrale Network nous offrons un certificat cadeau pour un examen sans frais pour votre famille, vos amis, vos collègues de bureau ou même vos voisins. Parlez-nous-en !

Nos prochains ateliers de Niveau 1 : Introduction au processus d'autoguérison seront les mardi 27 septembre et 18 octobre à 19 h. Nous aurons aussi un atelier sur l'Intégration somato respiratoire en transformation le 26 octobre, un autre atelier sur l'Intégration somato respiratoire en Éveil le 16 novembre, un atelier sur le Niveau 2 d'entraînement le 5 octobre et le 9 novembre en anglais, un autre sur le Niveau 3 d'entraînement le 2 novembre, le 30 novembre en anglais et un atelier sur les Saisons le 19 octobre. Nous aurons aussi un atelier sur les 5 cadeaux de la colonne vertébrale le 23 novembre toujours à 19 h 15.

Dr Pierre Bernier, D.C. 19.09.11

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : www.chironetwork.com

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, complétez le formulaire au <http://cepurl.com/GeAJ>.