

La vérité sur les émotions, 12^e partie

En ce moment même, alors que vous lisez ces lignes, votre cerveau surveille et contrôle la lumière, la chaleur, les sons et les odeurs autour de vous. Il surveille également tous vos organes, chaque toucher et chaque contact que votre corps reçoit. Il sait qui et qu'est-ce qu'il y a dans la salle. Il connaît chacun de vos muscles, lesquels doivent être relâchés ou contractés et ce de façon extrêmement précise. Il fait constamment des ajustements pour garder vos yeux, votre tête et votre corps alignés. Il fait bouger les muscles de vos yeux pour continuer à lire et il ajuste constamment la quantité de lumière requise pour que votre lecture soit plus facile. Il prend les lettres, les organise en mots, en phrases, les intègre et les associe à des souvenirs, des images, des sons, des mouvements et les associe avec d'autres souvenirs. Par la suite, il comprend chaque mot et leur signification, les met dans le contexte de façon à ce que vous puissiez évaluer la pertinence du texte, juger son exactitude et considérer une façon de le mettre en application.

Au fur et à mesure que nos expériences sensorielles envahissent notre système, elles voyagent en passant par le bulbe rachidien (cerveau primitif ou reptilien) au thalamus et au système limbique (cerveau émotif et mammifère). Tous les chemins sensoriels qui montent au cerveau supérieur ou néocortex passent par le thalamus excepté le sens de l'odorat. Le thalamus non seulement contrôle l'information mais ajoute un contexte émotif à celle-ci et redistribue à nouveau cette information enrichie à tout le cortex. Cette association entre le thalamus et le néocortex, retourne au thalamus et repart à nouveau au cortex. Cette connexion est appelée le système thalamo-cortical.

Cette transaction subtile entre le système sensoriel, émotif et moteur nous permet de donner un sens à notre expérience. Afin de pouvoir développer des patterns de base qui nous permettront d'organiser nos expériences, plusieurs parties du cerveau ou lobes du cerveau seront mis à contribution; le lobe occipital pour la vision (l'arrière de la tête), le lobe temporal pour l'audition (le côté de la tête), le lobe pariétal (entre le dessus et le côté de la tête) pour le toucher, la chaleur et la perception dans l'espace.

Tous les liens qui existent entre ces différentes parties du cerveau nous donnent des images qui constituent notre mémoire. Vous pouvez vous souvenir par exemple d'un moment où vous aviez lancé une balle de caoutchouc sur le sol et que cette dernière a rebondi avec un bruit très particulier. Vous pouvez également vous souvenir d'avoir échappé un verre et de l'entendre se fracasser sur le sol. Des souvenirs de nos expériences comme celles-ci nous construisons des concepts comme : tous les objets tombent, le verre peut se briser, le caoutchouc rebondit. Nous construisons ainsi différents modèles où nous pouvons faire des prédictions, où nous organisons nos réponses physiques et réussissons à comprendre avec de plus en plus de complexité le monde qui nous entoure.

Notre perception de nous-mêmes, nos croyances face à la maladie et la santé, ce que nous prenons pour acquis dans la vie de tous les jours se sont formés de la même façon. Nous avons une ou plusieurs expériences et nous en avons tiré des conclusions que nous considérons comme exactes. La question que nous devons nous poser c'est : Est-ce que mes croyances ont été vérifiées? Est-ce que mes conclusions prennent leurs origines de paradigmes erronés?

Il y a moins de 600 ans on croyait que la terre était plate. On en était certain parce que certains bateaux ne revenaient pas au port. Donc le bateau s'était rendu à la limite de la terre et était tout simplement tombé dans le vide. Voilà la preuve dont nous avons besoin pour venir certifier notre paradigme. À cause de cette connaissance erronée, l'exploration de la planète a été retardée. La position de l'église aurait eu une toute autre influence sur la domination qu'elle avait sur les gens. Aujourd'hui nous avons de la difficulté à concevoir les impacts sur nos pensées si nous savions que la terre était plate. Qu'est-ce qui serait différent dans vos vies?

Il n'y a pas si longtemps, on croyait que la présence des femmes dans le domaine de la santé était une aberration de la nature. Les femmes avaient des résultats que les hommes de science n'avaient pas. Donc, il devait y avoir quelque chose de fautif. L'église alors toute puissante s'est associée avec la médecine et on a commencé la chasse aux sorcières. Si quelqu'un qui ne connaissait rien pouvait avoir de meilleur résultat que les hommes de science, il fallait que le démon fasse partie de l'équation. Et on réussissait à faire avouer à la majorité des femmes sous d'atroces tortures qu'elles étaient des sorcières. Leurs aveux venaient renforcer nos croyances.

Aujourd'hui, nous avons changé de sorcières et nous les appelons des bactéries, des virus, des cancers : même principe, même paradigme, différents contextes. Tant et aussi longtemps que nous verrons ces maladies comme des ennemis à détruire, nous trouverons des armes pour les détruire.

Aussi longtemps que les hommes avaient peur de tomber dans le vide, la navigation était limitée. Lorsque nous avons compris que la terre était ronde et que nous ne pouvions tomber, tout a changé.

Qu'arriverait-il si nous savions que les bactéries, virus ou cancer vivent en symbiose avec son hôte? De contempler l'idée est de créer une brèche dans le paradigme de la santé et de la maladie. Je vous invite à regarder vos croyances la prochaine fois que vous avez des symptômes. Prenez un bout de papier et écrivez toutes les associations et conséquences de vos croyances.

Par exemple, vous avez la grippe. Si vous croyez que ce sont les bactéries qui sont la cause, vous aurez peur. Vous chercherez des façons de tuer ces bactéries. Si après un nombre de jours déterminés arbitrairement vous n'allez pas mieux, alors là ça va être vraiment grave et vous devrez consulter quelqu'un avec des armes encore plus dangereuses.

Quelle serait votre réaction à la même grippe si vous saviez que la présence de bactéries est un signe que votre corps a besoin de renouveler certaines cellules de la paroi du pharynx, du larynx et des bronches. De cette façon, vos voies respiratoires seront prêtes pour l'hiver qui s'en vient. Bonne réflexion.

Septembre est le mois des références. Si vous connaissez quelqu'un qui a perdu son élan de vie ou qui bénéficierait de l'Analyse vertébrale Network nous offrons un certificat cadeau pour un examen sans frais pour votre famille, vos amis, vos collègues de bureau ou même vos voisins. Parlez-nous-en !

Nos prochains ateliers de Niveau 1 : Introduction au processus d'autogénération seront les mardi 13 et 27 septembre à 19 h. Nous aurons aussi un atelier d'Intégration somato respiratoire le 14 septembre à 19 h 15, un atelier sur l'Intégration somato respiratoire en transformation le 26 octobre, un autre atelier sur l'Intégration somato respiratoire en Éveil le 16 novembre, un atelier sur le Niveau 2 d'entraînement le 5 octobre et le 9 novembre en anglais, un autre sur le Niveau 3 d'entraînement le 2 novembre et le 30 novembre en anglais et un atelier sur les Saisons le 19 octobre tous les jours à 19 h 15.

Dr Pierre Bernier, D.C. 05.09.11

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : www.chironetwork.com

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, complétez le formulaire au <http://eepurl.com/GeAJ>.