

La vérité sur les émotions, 11^e partie

Lorsque j'ai commencé ma formation en chiropratique, il y a de ça bien longtemps, lors du premier cours de laboratoire d'anatomie, un de nos professeurs avait déposé dans mes mains un bocal contenant un cerveau humain. Une fois le choc de l'odeur passé, je me souviens de l'admiration et du respect que j'avais éprouvé. Dans ce cerveau, il y avait une partie de l'univers de cette personne. Il y avait une partie génétique, une partie animale, une partie humaine, son histoire, ses souvenirs, sa compréhension de l'univers, ses valeurs, ses mouvements, son attitude, son quotient intellectuel, ses rêves et aspirations et une partie spirituelle. Je tenais dans mes mains l'enregistrement de toute une vie de relations uniques à cette personne. Je ressens souvent ce sentiment à chaque fois que je rencontre un être humain. Cette personne unique et illimitée peut devenir le point d'accès à un monde qui n'existerait pas sans cette personne.

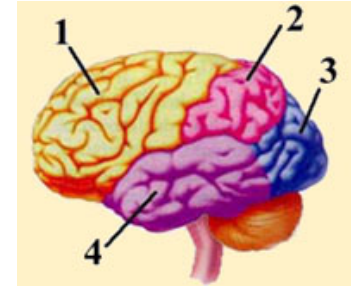
Mes différentes expériences dans la nature avec mon coach nord amérindien m'ont permis de découvrir de multiples façons uniques et différentes de traiter la nouvelle information. Chaque voyage me permet de découvrir quelque chose de nouveau un peu comme si je faisais l'expérience pour la toute première fois. Plusieurs apprentissages sont ainsi devenus une source d'intuition pour moi.

Cette série de connexions que nous faisons tous à notre façon depuis le premier moment où nous faisons l'expérience de notre monde, détermine et structure notre compréhension de celui-ci et de nous-mêmes. Ces connexions sont qui nous sommes et nous permettent de faire l'expérience de l'univers. Au fur et à mesure que nous progressons, nous changeons constamment nos connexions pour adapter et ajouter à celles que nous avons déjà. Nos connexions prennent forme, se manifestent et s'expriment dans nos connaissances, compétences et habiletés. Ce qui rend chacun de nous unique et irremplaçable.

Toutes nos expériences débutent au cerveau reptilien et primitif. Par la suite elles montent au système limbique où s'incorporent les émotions et se contrôlent les sensations. Finalement, elles sont révélées consciemment dans le cortex cérébral où se produisent toutes les associations en relation avec ce que nous croyons être le monde.

Le cortex cérébral ou néocortex est la partie du cerveau la plus plastique et la plus flexible de tout le cerveau. Cette partie relativement jeune et récente adore les choses nouvelles et la variété qui peut se produire. Comme toutes les autres parties du cerveau, le néocortex est totalement interdépendant avec le corps. En même temps, il suit son propre calendrier ou agenda quant à son développement. Cet arrangement nous donne une meilleure vue d'ensemble de non seulement nos énormes capacités, particulièrement en ce qui a trait à l'apprentissage, mais également la façon de développer nos capacités.

La plus grosse de toutes les composantes du cerveau humain est le cerveau le plus évolué, soit celui qui repose dans la boîte crânienne ou celui qui est représenté dans la photo qui suit.



1) Lobe frontal 2) Lobe pariétal 3) Lobe occipital 4) Lobe temporal

Si vous mettez vos deux poings ensemble vous avez à peu près la grosseur d'un cerveau humain. La partie qui recouvre le cerveau est constituée d'une couche mince de cellules un peu comme la peau d'une orange. On appelle cette mince couche le cortex ou néocortex. L'épaisseur de ce cortex varie entre 2 et 5 millimètres. Il contient entre 10 et 20 milliards de cellules. Si nous pouvions étendre et déplier le néocortex il couvrirait environ 500 pouces carrés, ce qui représente à peu près la grandeur du siège sur lequel vous êtes assis présentement. Il utilise une pinte et demie de sang chaque minute et consomme 400 calories par jour. Le néocortex représente seulement le quart de la grosseur du cerveau mais il contient plus de 85 % des cellules.

Le néocortex est fait de matière grise ou de cellules sans couverture ou recouvrement. Ces cellules ont la capacité de former de nouvelles parties que nous appelons dendrites, tout au long de notre vie. Ces dendrites ont à leur tour la capacité de se réorganiser et de créer de nouvelles connexions avec d'autres dendrites sous formes de patrons. On estime que le réseau du néocortex contient plus d'un quadrillion de connexions (un million de milliards) et est capable d'opérer plus d'un milliard de bits d'information à la seconde. Ce qui veut dire qu'à chaque instant les combinaisons possibles de notre cerveau excèdent le nombre d'atomes contenus dans l'univers.

À l'intérieur du néocortex, sous ce dernier, repose la matière blanche où les fibres nerveuses sont recouvertes d'une gaine spéciale qui les isole les unes des autres. Ces parties appelées axones transportent rapidement l'information au néocortex ainsi que sa réponse motrice à tout le corps.

Dans les prochaines semaines nous regarderons ensemble comment nous passons d'une expérience sensorielle à la compréhension ainsi que la connexion qui existe entre le cœur et le cerveau.

Nos prochains ateliers de Niveau 1 : Introduction au processus d'autogénération seront les mardi 30 août et le 13 septembre à 19 h. Nous aurons aussi un atelier d'Intégration somato respiratoire le 14 septembre à 19 h 15, un atelier sur l'Intégration somato respiratoire en transformation le 26 octobre, un autre atelier sur l'Intégration somato respiratoire en Éveil le 16 novembre, un atelier sur le Niveau 2 d'entraînement le 5 octobre et le 9 novembre en anglais, un autre sur le Niveau 3 d'entraînement le 2 novembre et le 30 novembre en anglais et un atelier sur les Saisons le 19 octobre toujours à 19 h 15.

Dr Pierre Bernier, D.C. 29.08.11

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : www.chironetwork.com

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, complétez le formulaire au <http://eepurl.com/GeAJ>.