

La guérison et la conscience 7^e partie

Merci à vous tous qui avez apporté de nombreux commentaires concernant les articles des dernières semaines. Une des questions qui revient souvent concerne les quatre quadrants et leur signification. Nous allons donc continuer à explorer cette avenue avec de nouveaux exemples.

En 2000, Dr Richard Sloan et des collègues publiaient dans le prestigieux « New England Journal of Medicine » un commentaire à l'effet que les professionnels de la santé ne devraient pas discuter de religion ou de spiritualité avec leurs patients. Leurs arguments étaient que les professionnels n'avaient pas la connaissance nécessaire pour conseiller et de plus que ces aspects sont beaucoup trop privés pour être discutés par ces derniers. Ils mentionnaient de plus que les professionnels de la santé ne devraient pas non plus conseiller aux gens de se marier simplement parce que les recherches démontrent que le mariage est associé avec une meilleure santé. Peu importe les avantages connus du mariage ou de la vie spirituelle ou religieuse ce territoire n'était pas inclus dans la pratique des soins de santé et ces aspects devraient demeurer privés.

Bien qu'il puisse y avoir un certain mérite à approcher les soins de cette façon, nous devons également nous poser la question à un autre niveau, un niveau « META ». Si de faits, certains aspects de la vie humaine ne devraient pas être le point de mire des soins de santé, quels aspects de la vie devraient l'être et comment cette décision serait-elle prise? Quelqu'un pourrait apporter l'argument que parce que la vie émotive de quelqu'un est trop privée pour que le docteur s'y intéresse, parce que son travail c'est le bien être physique de la personne. Nous savons tous très bien que les facteurs émotifs et psychologiques ont un effet marqué sur la santé physique des gens. Il y a donc de grandes limitations au modèle médical qui approche les patients d'un point de vue physique seulement ou de façon biochimique, biologique ou génétique exclusivement. Les facteurs psychologiques, sociaux, environnementaux, émotifs, et spirituels ne peuvent en aucun cas être négligés.

Le constat que nous devons faire est qu'en dépit de plusieurs années de recherche en psychologie, en comportement, en sociologie, la médecine conventionnelle et souvent alternative n'a pas encore embrassé le modèle biopsychosocial. Nous voulons et désirons que la pratique des soins de santé reflète un modèle moins fragmenté et plus global. Regardons ensemble avec l'aide de certains graphiques différents modèles incluant les quatre quadrants.

Chaque quadrant possède son langage. Dans le quadrant supérieur gauche, nous disons : « je suis inquiet de ma santé (pensée, sensation, signification, etc.) ». Dans le quadrant supérieur droit nous disons : « Que disent les résultats de mes tests (biochimie, os, cellule.) ». Dans le quadrant inférieur gauche nous disons : « Nous comprenons ton inquiétude et nous la partageons. ». Finalement dans le quadrant inférieur

droit nous nous disons : « Les membres de ma famille me donneront le support nécessaire ».

Supérieur gauche - Intérieur individuel	Supérieur droit - Extérieur individuel
• Sentiment	• Organes
• Sensation	• Tissus
• Signification	• Cellules
• Concepts	• Tests sanguins
• Croyances	• Rayons X
• Pensées	
Inférieur gauche - Intérieur collectif	Inférieur droit - Extérieur collectif
• Signification collective	• Structure sociale
• Croyances partagées	• Famille, tribus
• Valeurs culturelles	• Écosystèmes
	• Communautés
	• Groupe, organisation

Voici un exercice intéressant pour tous de faire. Lorsque vous avez déjà eu un problème de santé (un simple rhume pourrait faire l'affaire) quel est le langage que vous utilisiez), dans quel quadrant celui-ci se situait-il? Si vous désirez rendre l'exercice encore plus intéressant vous pouvez même vous demander si votre santé physique, chimique, émotive, psychologique, mentale et spirituelle était à son apogée quel langage devriez-vous utiliser pour chacun des quatre quadrants?

Un sage a déjà dit : « Lorsque nous savons nous avons des possibilités et ce n'est que lorsque nous faisons que nous savons vraiment ». Bon exercice.

Les prochains ateliers réguliers en français seront le mardi 16 mars et le mercredi 31 mars 2010 à 19 heures. Nous avons des feuilles d'inscription pour un atelier qui explique le NIVEAU 3 d'ajustement, un autre sur LA TRIADE DU CHANGEMENT, et un autre SUR LES 4 SAISONS. Lorsque nous aurons 12 noms sur une de ces feuilles d'inscription nous céderons un atelier.

Dr Pierre Bernier, D.C. 08.03.10

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : www.chironetwork.org

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, écrivez-nous chirostjoseph@hotmail.com avec la mention « inscrire ».