

## *La guérison et la conscience 6<sup>e</sup> partie*

Une pratique intégrale de la santé change et transforme les praticiens d'abord. Ils peuvent alors décider quels traitements, conventionnels, alternatifs ou complémentaires appliquer ou recommander. Ils peuvent également référer les patients à d'autres professionnels qui travaillent dans d'autres parties du quadrant ou même devenir une partie d'un groupe qui se veut intégral. Le dénominateur commun à tous ces praticiens c'est que le praticien soit transformé ou changé. C'est le docteur qui doit guérir en premier et non seulement apprendre quelques aspects de méthodes alternatives. Il doit développer une nouvelle conscience qui fait de la place pour de nouvelles techniques et comment cette nouvelle intégrité fait de la place pour une pratique changée et renouvelée.

L'avantage d'une pratique intégrale versus une pratique conventionnelle ou holiste devrait être plus clair maintenant. Un des problèmes avec les méthodes alternatives, complémentaires ou holistes c'est que malgré de bonnes intentions, les praticiens finissent par n'offrir qu'un plus gros sac d'interventions. C'est ainsi que l'homéopathe devient acupuncteur ou que le psychothérapeute devient massothérapeute, le médecin devient vitamino thérapeutes. Ils disent alors : « je fais plusieurs choses différentes, je suis devenu un praticien holiste ». Le focus est alors dirigé vers le nombre et le type de traitements. Toutes ces interventions ont malheureusement des effets sur le même quadrant, supérieur droit, avec plus d'options.

Ce genre d'approche finit par conduire le praticien vers des traitements et interventions qui sont souvent régressifs et inefficaces seulement par que « le tout » doit être inclus et considéré.

La tension qui existe souvent entre les praticiens médicaux et alternatifs provient du fait que la plupart des médecins et infirmières ne sont pas vraiment heureux avec les limites d'intervention de la médecine conventionnelle. En même temps ils se méfient des méthodes qu'ils ne connaissent pas.

Une pratique intégrale médicale ne néglige pas les autres traitements efficaces qui devraient être inclus dans un traitement global. Tout doit passer par le praticien qui se guérit et se transforme. Une des choses les plus importantes à changer pour le praticien en adoptant une approche intégrale c'est de changer sa propre conscience, sa carte routière des possibilités humaines. Cette carte est une version agrandie et évoluée qui passe de : « Je vais soigner des morceaux défectueux » à « Je vais travailler avec un être humain avec toutes ses richesses et faiblesses extraordinaires, avec ses origines divines et matérielles ». Un praticien intégral est celui qui permet à l'univers de s'infiltrer dans son cœur et son esprit et trouve le plus grand potentiel de guérison pour la guérison et la santé. Il ajoute aussi une dose de compassion et amène une version étendue et évoluée de ce qui est possible dans sa pratique de façon à inclure plus de confiance et d'humanité tout en même temps.

Cette nouvelle dimension des sciences de la santé en est à ses premiers pas. Les praticiens ont embarqué dans un voyage de découverte. Ce voyage est probablement le plus important que la médecine traditionnelle ou alternative ait effectué depuis des millénaires. Ce voyage qui inclut les quatre quadrants, les états de conscience, les niveaux, les stages, etc. Les praticiens explorent les dimensions du « Ça », (quadrant supérieur droit) les perceptions de la personne malade ou de la personne en train de guérir, les mécanismes qui mènent à l'auto

guérison, les rémissions spontanées, les composantes physiques de la guérison et son évolution et les évidences empiriques des effets des énergies qu'on appelle encore subtiles et leur rôle dans la guérison et la transformation. Il y a tellement d'évidences scientifiques concernant les énergies subtiles que cette partie seulement peut avoir une influence capitale sur la pratique de soins de santé.

Il y a aussi les dimensions du « soi » (quadrant supérieur gauche) qui incluent les facteurs mentaux dans les conditions organiques, la non séparation du corps et de l'esprit, la nature consciente de la guérison, les différents stages de conscience qui évolue avec la guérison. On peut ajouter la dimension d'ouvrir son cœur physiquement, émotionnellement et spirituellement.

Il y a aussi la dimension importante du « NOUS » (quadrant inférieur gauche) dans la maladie et la guérison, incluant les perspectives transculturelles de la maladie et de la guérison et les approches relationnelles. Le « ça » et le « moi » sont alors inclus dans un courant de culture et d'intersubjectivité qui joue un rôle important dans la santé et la guérison. Le « NOUS » ne peut pas être réduit à des termes sensoriels ou sociaux. Le « nous » doit émerger du terme « sacré » qui est le seul mot qui réussit à définir partiellement sa culture. Selon Ken Wilber c'est grâce à ce nous « sacré » que tous les miracles de guérison se produisent. Ces guérisons sont souvent le résultat d'actes d'amour et de grâce que peut être n'arriverons-nous jamais à comprendre.

Il y a de plus la dimension des différents systèmes sociaux, l'auto organisation de ces mêmes systèmes, les networks, les connexions écologiques qui ne laissent personne intouché. « CES » (quadrant inférieur droit). Nous devons ici penser à la santé écologique, le filet de la vie et ce qu'il représente et finalement l'interrelation entre les différents systèmes.

Bien que le « Je » et le « Nous » ne peuvent pas être réduits ou expliqués par le système social ou écologique, ils « Je et Nous » ne peuvent pas exister sans eux. Toutes ces différentes dimensions en sont à l'état de découverte et ils devront évoluer avec la pratique et les connaissances. On a qu'à penser aux cartes du monde des premiers explorateurs venus en Amérique qui montraient Cuba de la grosseur du Labrador. Tout se raffine avec le temps. Merci de participer dans notre aventure et bonne réflexion.

Toutes nos félicitations à Dre Andrée-Anne pour avoir réussi l'examen du plus haut niveau de certification dans l'Analyse Vertébrale Network, le Niveau 3. Nous sommes tous très fiers d'elle, d'autant plus qu'elle est la plus jeune au Canada à avoir réussi cet exploit.

Les prochains ateliers réguliers en français seront les mardi 23 février et 16 mars 2010 à 19 heures. Nous avons des feuilles d'inscription pour un atelier qui explique le NIVEAU 3 d'ajustement, un autre sur LA TRIADE DU CHANGEMENT, et un autre SUR LES 4 SAISONS. Lorsque nous aurons 12 noms sur une de ces feuilles d'inscription nous céderons un atelier.

**Dr Pierre Bernier, D.C. 22.02.10**

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : [www.chironetwork.org](http://www.chironetwork.org)

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, écrivez-nous [chirostjoseph@hotmail.com](mailto:chirostjoseph@hotmail.com) avec la mention « inscrire ».