



Clinique Chiropratique St-Joseph  
**Dr Pierre Bernier, Dre Christine Bourque, Dre Andrée-Anne Bernier**  
CHIROPATICIENS, D.C.  
673 boul. St-Joseph, Gatineau (QC) J8Y 4B4  
Tél.: (819) 777-0577 Télécopieur : (819) 770-4410

## *La guérison et la conscience 5<sup>e</sup> partie*

Les patients doivent s'attendre de leur professionnel de la santé que ce dernier soit au courant des différentes dimensions de la guérison et également du type d'intervention ou stage de conscience le plus approprié pour ce même patient dans des circonstances données. Dans la pratique de la médecine conventionnelle et alternative le praticien devrait savoir si le patient a besoin de Prozac, d'un ajustement, d'herbes ou potions, de méditation, d'exercices, d'entraînements ou de tout ça.

Comme nous le savons maintenant, la majorité des interventions médicales conventionnelles ou alternatives se font dans le premier quadrant supérieur droit. Les autres aspects ne sont que rarement considérés parce qu'inconnus pour la majorité. Les praticiens n'interviennent que sur la partie physique. Les maladies de l'âme sont soignées avec des antibiotiques parce que c'est ce que le docteur et le patient connaissent. Ce n'est plus assez de dire que tout semble connecté avec tout. Nous voulons savoir comment tout est connecté avec tout, spécifiquement.

Plusieurs spécialistes du quadrant supérieur gauche « Le soi qui ne peut être mesuré mais seulement ressenti ou perçu » arrivent au consensus suivant : il y a des stages de conscience, des états de conscience et des types de conscience. Parce que chacun des quatre quadrants a des répercussions sur les trois autres, l'approche intégrale nous donne une façon de relier les différents aspects de la conscience avec les maladies et conditions qui éventuellement se manifesteront physiquement. L'impact de différents états de conscience et leurs effets sur la guérison est connu et documentés depuis le développement du shamanisme jusqu'à la neuro psycho immunologie d'aujourd'hui. En ce qui concerne les étapes de conscience, les étapes ou vagues de conscience tout semblent s'étendre de nos sens, à nos pensées et à notre esprit : du pré personnel au personnel en passant par le trans personnel : de l'inconscient au conscient jusqu'au super conscient. L'éventail de conscience que les anciens considéraient variait de la matière, au corps, à l'âme et à l'esprit. Cet éventail a tracé le chemin à une voix plus moderne : physique, émotif, mental et spirituel.

Parmi cet éventail de conscience il existe une multitude d'avenues possible. Il semble y avoir, du moins pour le moment au moins un douzaine de ces vagues et états de conscience. Voici une courte liste des différents développements avec les auteurs les mieux connus : le cognitif (Kegan, Arlin), l'inter personnel (Selman, Armon), les valeurs (Grave), l'identité personnelle (Loevinger), les étapes de croyance (Fowler), la morale (Kohlberg) et les besoins (Marslow) la hiérarchie des valeurs (Hartman).

Ces développements sont parfois associés avec différentes formes d'intelligences. Par exemple, nous retrouvons l'intelligence émotionnelle, l'intelligence musicale, l'intelligence kinesthésique, l'intelligence spatiale et l'intelligence cognitive. Ces différentes formes d'intelligence nous indique simplement que nous pouvons être à certains stages dans une forme d'intelligence et à un autre niveau dans une autre forme d'intelligence. Par exemple le docteur ou le patient peut avoir une forme d'intelligence cognitive élevée mais être complètement ignorant de la dimension émotive ou kinesthésique. Nous connaissons tous des gens qui sont cognitivement très développés et qui ont peu d'éthique. De la même manière nous connaissons des gens avec des habiletés musicales exceptionnelles mais avec des tares dans d'autres formes d'intelligences. Notre société encourage l'intelligence cognitive à outrance et se prive ainsi de multiple forme d'autres intelligences. Les individus avec des formes d'intelligence

différentes que cognitives ont souvent de la difficulté à se trouver une place. L'approche intégrale nous permet de créer suffisamment de place pour chacune de ces intelligences.

Qu'est ce qui se passerait si dans notre petit sac de médecine nous n'aurions pas seulement 20 pilules différentes, 3 scalpels, un marteau à réflexes et pour un chiropraticien : des tests, des rayons x, des ajustements, des vitamines)? Que se passerait-il si nous avions quatre quadrants avec toutes les étapes de conscience, les formes d'intelligence et les autres états?

Malheureusement comme docteur nous devons penser d'abord à la santé et à la maladie physique mesurable. Les médecins vous diront qu'ils ne trouvent rien de mal physiquement avec près de la moitié de leurs patients. Les examens et tests sont normaux. De plus lorsque les tests sont positifs le traitement prodigué dans plus de la moitié des cas n'a pas les effets escomptés même si ce dernier est approprié. Cet état de fait devrait nous laisser savoir que le problème décrit ci haut n'est pas un problème du quadrant supérieur droit. La réponse et la solution se situent dans un des autres quadrants.

Une pratique intégrale est une pratique où on met disponible une panoplie d'interventions qui couvre les quatre quadrants. Une panoplie ne signifie pas un paquet de différentes interventions mais bien des interventions touchant les différents quadrants. Il semble y avoir des aspects physiques, émotifs, mentaux et spirituels à la maladie et à la guérison. Dans ces différentes vagues de l'existence on observe des états de conscience, des intelligences, des courants, des valeurs et des cotés artistiques. Toute cette soupe mijote dans un univers d'inconscient, de conscient et de super conscient. Il semble que chacun de ces différents aspects soient en marche dans toutes les maladies, douleurs, rémissions, patients, docteurs, guérisseurs et guéris(e).

La clef ne semble pas être dans le sac noir (pilule, ajustement, aiguille d'acupuncture, herbes, etc.) mais dans celui qui tient le sac. Les praticiens intégraux ouvrent la porte à un éventail de conscience (de la matière, au corps, à la pensée, à l'âme et à l'esprit) où tout doit être considéré. Le corps, la pensée et l'esprit fonctionnent dans un « je », une culture et un environnement. La guérison, la santé, la maladie et la douleur représente une mosaïque multi dimensionnelles où tout doit être considéré. Lorsqu'on tente de diviser et de séparer il se produit toujours une perte.

Toutes nos félicitations à Dre Andrée-Anne pour avoir réussi l'examen du plus haut niveau de certification dans l'Analyse Vertébrale Network, le Niveau 3. Nous sommes tous très fier d'elle, d'autant plus qu'elle est la plus jeune au Canada à avoir réussi cet exploit.

Les prochains ateliers réguliers en français seront les mardi 23 février et 16 mars 2010 à 19 heures. Nous aurons aussi un atelier sur l'Intégration somato respiratoire le mercredi 17 février toujours à la même heure.

**Dr Pierre Bernier, D.C. 15.02.10**

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : [www.chironetwork.org](http://www.chironetwork.org)

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, écrivez-nous [chirostjoseph@hotmail.com](mailto:chirostjoseph@hotmail.com) avec la mention « inscrire ».