



Clinique Chiropratique St-Joseph
Dr Pierre Bernier, Dre Christine Bourque, Dre Andrée-Anne Bernier
CHIROPRACTIENS, D.C.
673 boul. St-Joseph, Gatineau (QC) J8Y 4B4
Tél.: (819) 777-0577 Télécopieur : (819) 770-4410

La guérison et la conscience 4^e partie

La semaine dernière nous avons débuté ensemble l'étude des quatre quadrants universels de Ken Wilber. Ces quadrants représentent la possibilité pour un système de grandir et d'évoluer constamment. Lorsqu'il y a un des quadrants qui n'est pas respecté nous pouvons prédire sa perte à court ou moyen terme. Cet état de fait semble vrai pour tous les systèmes qui ont déjà existé. Nous verrons un peu plus tard de multiples exemples.

Si vous vous souvenez, il y a quatre quadrants contenus dans une sphère. Les 2 quadrants du haut représentent l'individualité. Les quadrants d'en bas représentent la collectivité. Les quadrants de gauche sont la représentation du monde intérieur alors que les quadrants de droite représentent le monde extérieur.

Le quadrant inférieur de gauche dans le domaine de la santé se manifeste par l'importance de la culture, d'un système de support, d'une communication interpersonnelle entre le docteur, le patient et les membres de sa famille, les groupes de support. Ce quadrant est essentiel pour nous aider à nous faire sentir comme nous faisons partie de quelque chose d'important. Nous nous embarquons dans un tel système non seulement parce que les organismes participants vivent mieux et plus longtemps mais aussi parce que lorsque nous sommes dans ce quadrant nous exerçons un sentiment d'appartenance profond. À tout ça se joint une conscience collective.

Un patient se présente avec une douleur au dos. Nous avons le choix de le traiter seulement pour sa douleur et nos interventions seront dirigées vers l'élimination de celle-ci. Une telle pratique est confinée au quadrant supérieur de droite. Nous savons que la majorité, sinon la totalité des interventions médicales conventionnelles ou alternatives sont dans ce quadrant.

Le même patient se présente dans une autre clinique quelconque. Dans cette clinique cependant on rajoute la dimension de sensation, de perceptions et d'émotions. Cette dimension se veut présente et dans la thérapie, dans le processus de développement de la maladie et dans le processus de guérison. Cette clinique vient d'ajouter le quadrant gauche supérieur. Certaines de ces cliniques oublient ou sont incapables de considérer le quadrant droit supérieur i.e. se qui se passe vraiment.

Le même patient se présente dans une clinique où on évalue ce qui se passe (diagnostic), et l'on considère les dimensions intérieures de la personne (perceptions, sensations, émotions.). On considère en plus les dimensions plus élargies telles que l'environnement, les systèmes écologiques, les toxines présentes dans l'air et le réseau (Network) complexe qui relie tous les êtres vivants. Ici la clinique considère le milieu de travail, le milieu familial, le statut social comme étant important et digne d'intervention lorsque nécessaire. Nous venons d'ajouter le quadrant inférieur de droite (social, familial, groupe, pays, etc.).

Le patient continue sa démarche et se présente dans une clinique où on rajoutera le quadrant inférieur de gauche c'est à dire l'aspect culturel : le nous. Dans cette culture ce n'est pas seulement le patient qui est malade mais l'ensemble de la collectivité. La collectivité a ses droits et devoirs. Elle doit aussi s'impliquer dans la guérison collective qui à son tour agira sur la guérison particulière.

Voyons quelques exemples : Haute pression sanguine : médicaments ou produit naturel pour faire baisser la pression, quadrant supérieur droit. Qu'est-ce que j'ai vraiment?

Introspection quant à savoir quelles émotions, sensations ou perceptions sont en cause, quadrant supérieur gauche. Quelles sont les prises de conscience que je dois faire?

Facteurs environnementaux, écosystème, système social, quadrant inférieur droit. De quel malaise souffre notre société pour que certains membres souffrent de cette maladie?

Un système de support culturel qui viendra accompagner le malade, quadrant inférieur gauche. Quelles sont les prises de conscience que notre culture doit faire?

À la clinique depuis plus de 20 ans nous faisons de notre mieux pour constamment travailler avec les quatre quadrants. Ce faisant, nous nous assurons que tout ce qui se passe à la clinique soit à l'image de ces quatre quadrants. Je vous demande également de nous obliger à nous tenir aux aguets. Si vous constatez des manques, laissez-nous le savoir.

Les prochains ateliers réguliers en français seront le mardi 9 février 2010 à 19 heures. Nous aurons aussi un atelier sur le processus d'autoguérison en NIVEAU 2 le mercredi 10 février et un autre sur l'Intégration somato-respiratoire le mercredi 17 février toujours à la même heure.

Dr Pierre Bernier, D.C. 08.02.10

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : www.chironetwork.org

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, écrivez-nous chirostjoseph@hotmail.com avec la mention « inscrire ».