



Clinique Chiropratique St-Joseph
Dr Pierre Bernier, Dre Christine Bourque, Dre Andrée-Anne Bernier
CHIROPRACTIENS, D.C.
673 boul. St-Joseph, Gatineau (QC) J8Y 4B4
Tél.: (819) 777-0577 Télécopieur : (819) 770-4410

La guérison et la conscience 3^e partie

Une des difficultés à laquelle font face tous les praticiens de la santé c'est de choisir quel modèle ils vont pratiquer. D'un côté, nous désirons être le plus holistique et intégral possible, d'un autre côté nous désirons pratiquer selon les standards reconnus par la science. En autres mots afin de devenir le meilleur docteur possible est-il nécessaire de laisser de côté notre humanité? La même question se pose d'une façon différente pour les patients : pour être traité, est-ce que je dois demander au docteur d'oublier son humanité et par le fait même la mienne?

Existe-t-il une façon de pratiquer avec les dimensions scientifiques rigoureuses tout en conservant une place pour les autres dimensions de l'humanité de chacun? Pour les patients, la même question se pose à nouveau.

Prenons la psychologie comme exemple. Il y a une approche plus occidentale et une orientale, une approche plus moderne et une plus ancienne, une approche externe et une interne. Nous pouvons aider quelqu'un à prendre conscience de certains phénomènes avec l'aide de la science neurologique, de la science des comportements et de la neuropharmacologie. Nous pouvons également aider quelqu'un avec une approche plus intériorisée telle que l'apprentissage de la méditation, l'imagerie mentale guidée ou la phénoménologie. Nous pouvons également prendre une approche plus sociale où l'emphase est mise sur la nature de la conscience et son interaction avec l'environnement, les approches familiales, la théorie des systèmes et la psychologie sociale. Finalement, nous pouvons aider quelqu'un avec des méthodes avant-gardistes comme l'utilisation des champs subtils et les différentes étapes de conscience personnelle et trans personnelle.

Une chose est sûre, si nous voulons comme patients et comme docteurs avoir une approche la plus intégrale et complète possible nous devons inclure toutes ces approches. Sinon pourquoi ces approches existeraient-elles?

Ramenons notre discussion vers la médecine. Il y a la médecine conventionnelle, avec son arsenal pharmacologique et ses chirurgies. Il y a aussi la médecine homéopathique, la médecine chinoise et son acupuncture, la chiropratique et l'intégrité du système nerveux et plusieurs autres. Comment faire pour comprendre et trouver ce qui nous convient? Pour obtenir des pistes de réponses tournons-nous vers un philosophe de notre ère, Ken Wilber. Wilber décrit 4 quadrants bien distincts qui se doivent d'être présents en tout temps si nous voulons que le système utilisé soit viable à moyen terme. Imaginons une horloge que nous divisons en 4 quadrants égaux. Ces 4 quadrants sont présents dans toutes les formes de langages connus. Le premier quadrant étant en haut à gauche de midi moins quart à midi. Le deuxième de midi à midi et quart et ainsi de suite. L'ensemble de ces quadrants représente à la fois le monde intérieur, le monde extérieur, l'individu et la collectivité. La partie de gauche de l'horloge représente la dimension intérieure. Elle représente la partie qui ne peut être mesurée. Cette partie ne peut être vue par les sens (la logique, les mathématiques, la compréhension l'amour, l'introspection, la compassion, etc. Le côté droit de l'horloge représente la dimension extérieure i.e. ce qui peut être mesuré par les sens, ce qui est objectif et mesurable (les atomes,

les molécules, les cellules, les organes les écosystèmes. Si les quadrants de gauche et de droite représentent le monde intérieur et le monde extérieur les quadrants d'en haut et d'en bas représentent l'individu et le collectif ou la collectivité.

L'implication de ce diagramme simple est que tous ces 4 quadrants doivent être présents. Nous ne pouvons pas avoir d'intérieur si nous n'avons pas d'extérieur. De la même façon, nous ne pouvons pas avoir de singulier sans avoir de pluriel. Le tout devient intéressant puisque nous pouvons l'utiliser pour mieux situer les approches de la santé.

La médecine conventionnelle a mis l'emphase presque exclusivement sur le quadrant supérieur droit (l'anatomie, les cellules, les organes, les interventions de l'extérieur, les tests, etc.). Bien que très important dans la santé ces aspects ne représentent qu'un quart ou une partie de l'image complète. En chiropratique ce quadrant devient les sublaxations vertébrales, les rayons X, les tests chiropratiques, les symptômes. À l'université, nous travaillons presque exclusivement avec ce quadrant beaucoup trop près de la médecine conventionnelle.

Si nous voulons développer le quadrant supérieur gauche, nous devons inclure l'individu. L'individu doit prendre conscience de son corps, de ses sensations, de ses perceptions, de ses émotions, de sa logique, de son raisonnement et de ses concepts. Par exemple, comment peut-on guérir si nous ne faisons pas confiance en la personne qui nous aide ou la capacité de notre corps à se guérir? Toutes les guérisons spontanées se produisent dans ce quadrant. Toutes les décisions concernant votre qualité de vie sont également dans ce même quadrant.

Le quadrant de droite en bas voit la santé avec la collectivité à l'avant-champ. Ce quadrant considère les problèmes de santé dans le contexte d'environnement, la dégradation de nos écosystèmes, l'éclatement du milieu familial, le système social et la complexité de l'interaction des êtres vivants et leur milieu. Ce quadrant représente une des raisons pour la quelle nous avons choisi de vous ajuster en groupe. Certains d'entre vous qui avez de la difficulté avec ce concept se privent de la richesse de la collectivité. Lors de nos « Clear Day », cette dimension prend une place encore plus importante.

La semaine prochaine nous finirons les autres quadrants et leur application.

Il nous reste encore quelques certificats-cadeaux de notre promotion de Noël à offrir à votre famille ou à vos amis. Premier arrivé, premier servi, parlez-nous-en...

Les prochains ateliers réguliers en français seront les mardis 26 janvier et le 9 février 2010 à 19 heures. Il y en aura un en anglais le mercredi 27 janvier toujours à 19 heures. Nous aurons aussi un atelier sur le processus d'autoguérison en NIVEAU 2 le mercredi 10 février et un autre sur l'Intégration somato respiratoire le mercredi 17 février toujours à la même heure.

Dr Pierre Bernier, D.C. 25.01.10

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : www.chironetwork.org

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel,

écrivez-nous chirostjoseph@hotmail.com avec la mention « inscrire ».