

La guérison et la conscience 34^e partie

Margaret Mead une anthropologue reconnue a dit : « La prière n'utilise pas d'énergie artificielle, ne brûle pas de fossiles et ne pollue pas ». Dans le domaine de la santé, la prière, c'est bien connu maintenant, ça marche. Une énorme quantité de recherches continue de démontrer que la prière et une forme de dévotion religieuse ont des résultats positifs sur la santé et la guérison. Je sais que certains d'entre vous seront curieux, d'autres confus et enfin certains seront tout simplement horrifiés.

La contradiction ou la difficulté vient du fait que la majorité d'entre nous avons appris qu'il y a deux façons de vivre notre vie. Une première c'est d'être intellectuel, rationnel, logique et analytique. La deuxième façon c'est d'être intuitif, spirituel et religieux. Ces deux aspects du psychique humain semblent être incompatibles et ne se rejoignent pas. On ne peut tout simplement pas avoir les deux en même temps. La majorité d'entre nous avons choisis une direction ou l'autre et nous souffrons de cette division qui semble être du type schizophrénique. Les dernières recherches démontrent cependant que ces deux voies sont tout à fait compatibles; la science et la spiritualité peuvent se rejoindre.

Une petite enquête personnelle, il y a déjà quelques années, m'a appris que pour bien des gens la prière était : « Prier est de se parler à soi-même à voix haute ou dans notre tête et en espérant qu'un personnage, soit un homme ou une femme ou même une entité cosmique, nous écoute et ce, de préférence dans notre langue maternelle ». Bien sûr cette définition est une vision des choses bien limitée comparée à ce qui peut être et cette définition est le résultat d'un conditionnement culturel qui a peu à voir avec la réalité. Cette réalité prend plusieurs formes. Par exemple, plusieurs peuples voient la prière comme un moment de silence. D'autres peuples considèrent la prière lorsqu'ils sont en action. Qui a raison et qui a tort?

Une définition plus globale de la prière pourrait être : « Prier c'est être en communication avec l'absolu ». Ce genre de définition est plus flexible. Elle est inclusive et non exclusive. Elle permet à chacun de définir ce qu'est la communication et ce qu'est l'absolu.

Dans le domaine de la santé on parle de prière d'intercession. Qu'est-ce qu'est la prière d'intercession? Le mot intercession vient du latin « inter » qui signifie : milieu ou entre deux et le mot « cedere » qui signifie aller. La prière d'intercession signifie une prière qui est faite au nom d'une autre personne. On l'appelle également la prière à distance parce que la personne pour qui l'ont prie est souvent éloignée physiquement de la personne qui prie.

Le docteur Daniel J. Benor a écrit un ouvrage de quatre bouquins, « Healing Research » qui comprend près de 150 recherches. D'autres chercheurs utilisent des mots différents pour décrire ce genre de recherches ; intentionnalité à distance, la guérison du psi, et la guérison spirituelle. Même le mot parapsychologie peut lui aussi être associé avec le mot prière. Il n'y a pas vraiment de différence notable dans l'application de ces deux mots.

Une des études les plus reconnues est sans contredit l'étude de San Francisco School of Medecine publiée en 1988. Byrd, un cardiologue, a divisé en deux groupes, de façon aléatoire, 393 patients d'une unité coronarienne de l'hôpital universitaire. Un groupe recevait des prières d'intercession et des soins médicaux et un groupe de contrôle qui ne recevait que les soins médicaux. Les gens qui priaient étaient à l'extérieur de l'hôpital, ne connaissaient pas les gens pour qui ils priaient et n'avaient reçu aucune instruction à savoir comment, quand ou la fréquence des prières. Dans cette étude à double aveugle, ni les médecins, ni les infirmières, ni les patients savaient qui recevaient les prières.

Les patients pour qui on priait se portaient beaucoup mieux que les autres patients de plusieurs façons. Il y a eu moins de décès, moins d'interventions qui demandaient des intubations ou des ventilations, moins de drogues fortes, moins de diurétiques, moins d'antibiotiques, moins d'œdèmes pulmonaires et moins de ressuscitations cardiaques. Une des difficultés dans ce genre de recherche c'est le groupe de contrôle. On ne peut pas savoir ni évaluer si les gens du groupe de contrôle avaient prié pour eux-mêmes ou si les gens qui les aimaient avaient également prié pour eux. Si les deux groupes recevaient des prières alors ce n'étaient pas une étude sur l'efficacité de la prière mais bien une étude sur l'efficacité d'une forme de prière par rapport à une autre. Lorsque quelqu'un guérit c'est impossible d'éliminer l'importance de la prière dans la guérison de la personne, sans égard à toutes les interventions effectuées.

En terminant, j'aimerais vous laisser avec les mots du chercheur Jan Ehrenwald : « C'est un peu paradoxal de constater que même après un siècle de physique quantique, les théories concernant la maladie et la guérison sont encore liées à la tradition Judéo-chrétienne et cartésienne. Les prémisses de ces traditions isolent les individus et les considèrent séparés du reste du monde ». Malheureusement, notre système de santé fonctionne encore de cette façon. En faisant partie des soins Network vous êtes à la fois des pionniers et à la fois des gens traditionnels. C'est de cette façon que la « nature » a toujours guérit.

Nous aurons le 12 novembre une journée porte ouverte pour analyser la posture des gens que vous connaissez. La posture est un reflet de vos états d'âme, de ce que vous pensez et de ce que vous ressentez. Nous aurons également une présentation spéciale sur la posture le 3 novembre. Amenez un invité.

Nos prochains ateliers réguliers en français seront le mardi 19 octobre et le 2 novembre à 19 h. Nous aurons également un atelier sur La Triade du changement le 24 novembre à 19 h 15, un atelier de Niveau 2 d'entraînement le mercredi 20 octobre à 19 h 15 et un atelier sur l'Intégration Somato Respiratoire AVANCÉ le 8 décembre à 19 h 15.

Dr Pierre Bernier, D.C. 18.10.10

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : www.chironetwork.org

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, écrivez-nous chirostjoseph@hotmail.com avec la mention « inscrire ».