



Clinique Chiropratique St-Joseph  
**Dr Pierre Bernier, Dre Christine Bourque, Dre Andrée-Anne Bernier**  
CHIROPRACTIENS, D.C.  
673 boul. St-Joseph, Gatineau (QC) J8Y 4B4  
Tél.: (819) 777-0577 Télécopieur : (819) 770-4410

## *La guérison et la conscience 2<sup>e</sup> partie*

*(suite à l'article du 14 décembre 2009)*

Un autre dilemme de la santé c'est que d'une façon ou d'une autre tout est connecté avec tout ce qui nous entoure et ce que nous vivons. La maladie comme la santé est imprégnée dans un réseau, dans un système, dans une chaîne de pathologies, où le patient est un peu comme un poisson dans la mer, attrapant les maladies systémiques de la mer un peu avant tous les autres.

Qu'un professionnel de la santé pense explicitement que la maladie fasse partie d'un tout, il y a de façon générale un sentiment d'intervention qui se rapproche de l'émission de télévision M.A.S.H. pendant la guerre : Les médecins en urgence bien entendu soignaient les soldats pour les retourner au combat jusqu'au moment où ils prendraient la nouvelle balle ou explosion. La folie de cette situation - « catch 22 » - semble être ressentie par tous les professionnels de la santé un peu sensibles.

Attaché à la difficulté dans la définition de la maladie, il existe également une controverse face à la santé. C'est quoi la santé? Une fois que nous comprenons qu'un être humain est beaucoup plus qu'une collection de morceaux ou de parties, on réalise rapidement qu'il est composé de parties émotionnelles, mentales et même spirituelles. Cette réalisation nous mène à nous questionner à savoir ce que la santé signifie vraiment dans un contexte multi dimensionnel. Combien de niveaux d'humanité « physique, émotif, mental, spirituel » un docteur devrait-il traiter? Est ce que je peux être en santé, si je suis émotivement insensible à ce qui se passe dans mon environnement? Est-ce que je suis en santé si je suis spirituellement déficient ou accroché à certaines croyances?

Nous nous faisons dire que le docteur ne peut s'intéresser à tout ceci, que nous avons des priorités d'examen et de diagnostics réels et physiques à faire. Cette situation fait partie du dilemme. En évitant ces composantes nous retournons comme docteurs et comme patients, aux vieux modèles médicaux matérialistes. Nous nous forçons à travailler dans un modèle avec lequel le docteur et le patient savent incomplet.

Pour les praticiens, ils doivent décider de se spécialiser dans un champ ou un autre et ignorer ou compartimenter les autres champs. Un être humain complet cependant ne peut se prêter à cette démarche dépassée. Plus efficace est un praticien conventionnel indépendamment de la profession qu'il exerce, plus grande sera la bataille comme être humain.

Le but de cette réflexion que nous faisons ensemble est de nous aider mutuellement à reconnaître ces situations et à partager les solutions qui s'offrent à nous. Nous avons tous entendu dire que les médecins traitent les maladies et les médecines alternatives traitent le patient. Je vous dirais que les deux énoncés sont importants. Je désirerais aller une étape plus loin avec vous : nous voudrions que ce que nous faisons s'occupe de la maladie, du patient et du docteur. Dans le cas d'un patient, le docteur devient alors la place qu'il occupe dans sa communauté.

Tous les dilemmes énoncés jusqu'à présent ne sont que des variations d'un thème commun i.e. la nature humaine et sa relation dans son interaction avec tout ce qui l'entoure. Nous pourrions en débattre pendant très longtemps, mais nous pouvons le résumer rapidement. Une approche globale ou intégrale veut dire

un examen à vol d'oiseau : à 10 000 mètres au dessus du sol. Avec cette vision un peu plus globale, nous pouvons regarder ensemble les différents modèles utilisés depuis des siècles et nous questionner sur leur efficacité. Nous devons également comprendre de cette vue que personne ne possède la vérité. Nous pouvons également ajouter que personne n'est assez intelligent pour avoir tort tout le temps. Lorsqu'il est le temps de décider quelles approches, méthodologies ou épistémologies sont adéquates, nous devons répondre : toutes. D'une position de recul, la biochimie, la pharmacologie, la méditation, le structuralisme, la théorie des systèmes, l'étude des champs subtiles, le chamanisme, la théorie du chaos, etc., font toutes parties du casse-tête et de la mosaïque humaine qui comprend la maladie et la santé, le docteur et le patient, la maladie et la guérison.

Je ne vous demande pas laquelle de ces approches est la bonne, mais j'aimerais vous demander la question suivante : quel genre d'univers permet à toutes ces différentes pratiques de prendre forme? Puisque personne ne peut avoir tort tout le temps, nous devons admettre que toutes ces approches doivent faire partie d'un ensemble et qu'elles ont quelque chose à offrir en temps et lieux.

Lorsque vous venez nous consulter, qu'est-ce que vous attendez de nous? De quel modèle voulez-vous que nous intervenions? Quel en sera l'impact pour vous? Quel en sera l'impact pour nous? Quel sera l'impact pour les gens qui vous entourent? Je vous invite à répondre en gardant la perspective à vol d'oiseau, c'est-à-dire vous vous regardez agir et interagir avec vous-même, votre environnement, votre famille, vos amis et votre communauté.

Au tout début de ma pratique, j'avais déjeuné avec un vieux docteur que les confrères considéraient comme un peu bizarre. Il m'avait dit pendant une discussion bien familière : « Tu sais Pierre lorsque tu ajustes quelqu'un tu ne sais pas à combien de personnes tu vas faire du bien. Je ne réfère pas ici aux gens qui entourent la personne, mais bien à l'univers tout entier. » J'avais quitté le déjeuner un peu perplexe et je savais pourquoi on le disait un peu bizarre. Aujourd'hui, 27 ans plus tard, je crois que je commence à comprendre ce qu'il voulait me dire.

Il nous reste encore quelques certificats-cadeaux de notre promotion de Noël à offrir à votre famille ou à vos amis. Premier arrivé, premier servi, parlez-nous-en...

Les prochains ateliers réguliers en français seront les mardis 26 janvier et le 9 février 2010 à 19 heures. Il y en aura un en anglais le mercredi 27 janvier toujours à 19 heures. Nous aurons aussi un atelier sur le processus d'autoguérison en NIVEAU 2 le mercredi 10 février et un autre sur l'Intégration somato respiratoire le mercredi 17 février toujours à la même heure.

**Dr Pierre Bernier, D.C. 18.01.10**

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : [www.chironetwork.org](http://www.chironetwork.org)

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, écrivez-nous [chirostjoseph@hotmail.com](mailto:chirostjoseph@hotmail.com) avec la mention « inscrire ».