

La guérison et la conscience 28^e partie

La semaine dernière nous avons discuté de l'A.D.N., du code génétique et de son potentiel d'adaptabilité. Regardons aujourd'hui comment le cerveau s'est transformé et a évolué via cette même génétique que l'on dit immuable.

Le cerveau reptilien

Le cerveau se développe dans le fœtus de la même façon que le cerveau a évolué depuis la naissance des premiers animaux il y a des millions d'années. Le premier cerveau et le plus ancien est le cerveau reptilien ou le rhombencéphale. Ce cerveau est la fondation de tout le développement des autres cerveaux. Il nous donne nos expériences ou sensations motrices, notre conscience physique du corps. C'est dans ce cerveau que se situe l'instinct de survie qui nous maintient en vie et nous protège. Tous les vertébrés ont ce cerveau : les serpents, les oiseaux, les poissons et les mammifères.

Le cerveau proencéphale

Le deuxième cerveau à évoluer dans le fœtus est le cerveau émotionnel. Ce cerveau, résultat de l'évolution, est partagé par tous les mammifères. Il nous donne une réponse qualitative de nos expériences : plaisir et douleur, sécurité et danger, aimé ou rejeté, etc. Ces réponses sont essentiellement déterminées par l'enfant et sont basées sur l'état de la mère avant et après la naissance. L'apprentissage, l'immunité, toutes les formes de relations, nos capacités émotives et relationnelles proviennent de ce cerveau et sont reliés à la mère.

La troisième partie du cerveau à se développer est le néocortex qui nous donne notre capacité de penser, de parler, de raisonner, de comprendre, etc.

Il y a même une étude sommaire de l'histoire de l'évolution des structures neurologiques qui nous indique rapidement que chaque cerveau s'est développé pour venir combler les limites du cerveau précédent. « Dépasser les choses en lui étant supérieur » est la définition du petit Larousse du mot transcender. Ainsi, notre cerveau est un cerveau qui a transcendé et continue, enfin nous l'espérons, à le faire. Nous pouvons ainsi considérer notre cerveau en évolution constante.

En résumé, nous avons le cerveau primitif qui nous protège et nous garde en vie avec nos instincts de survie. Par la suite vient se greffer le cerveau émotif qui lui est influencé par l'état émotif de la mère pendant et après la grossesse. La mère peut influencer la qualité, la nature, le caractère, la capacité et même la grosseur du cerveau de son enfant. Une mère vivant dans l'anxiété, dans l'isolation émotionnelle ou qui est simplement sans égard à son futur enfant, donnera naissance à un bébé avec un cerveau reptilien plus développé et un cerveau proencéphale moins développé. C'est un peu comme si l'évolution disait : « Ça ne me donne rien de développer des parties supérieures de mon cerveau si ma vie est en danger. Ma survie est primordiale et c'est l'affaire du cerveau primitif ou reptilien ». Le même processus est en action dans les premières années de la vie.

Il y a maintenant un quatrième cerveau qui se développe et qui est encore plus avancé et qui transcende les trois autres. C'est le cerveau des lobes frontaux et préfrontaux. Ce dernier est très récent. Les experts disent environ de 40,000 à 50,000 années. Ce qui n'est rien si on compare aux centaines de millions d'années du cerveau reptilien.

Cette dernière acquisition ne peut se développer qu'après la naissance et est responsable de la civilisation. Pour se développer, les trois autres cerveaux doivent être bien installés et développés. Ce cerveau est le plus fragile mais c'est également le plus puissant.

Ça prend neuf mois de gestation pour développer les 3 premiers cerveaux et ça prend également neuf mois après la naissance pour établir et grandir le quatrième cerveau. Ce dernier est exclusivement relié à l'état émotif de la mère.

Il est à noter que cette nouvelle partie du cerveau sert à moduler et entraîner les trois autres cerveaux. Il nous sert comme source d'intention et d'attention. Il nous permet d'accéder aux vertus humaines supérieures et aux dimensions supérieures de la civilisation comme la créativité, l'amour, l'empathie, la responsabilité sociale, écologique, etc.

Quelqu'un qui ne fait pas l'expérience d'émotions est quelqu'un bien souvent qui a arrêté son développement au stage du cerveau émotif. Quelqu'un qui est pris dans ses émotions n'utilise que cette partie du cerveau et a de la difficulté à accéder à une partie plus évoluée du cerveau. La personne qui substitue la pensée pour des émotions ne peut qu'avoir difficilement accès au quatrième cerveau.

Lorsque nous vous entraînons, ou que vous faites vos exercices d'intégration somato respiratoire, vous accédez à une synchronisation des quatre cerveaux. Je crois personnellement que l'évolution, et même la survie de la race humaine, passe par cette synchronisation des quatre cerveaux et après un certain temps nous assisterons à la naissance d'un cinquième cerveau.

Combien d'entre vous ont fait l'expérience d'émotions, de réalisations, d'états de grâce, d'amour inconditionnel, de plénitude, ou de gratitude pendant ou après un entraînement Network?

Nous aurons le premier septembre, pour la première fois, un atelier sur le stress. Nous vous invitons à y assister et à amener un invité. Pourquoi l'invité? Cette information est applicable à tout le monde et ils quitteront avec des outils et des connaissances qu'ils pourront utiliser immédiatement. Nous voulons pouvoir partager cette information avec plus de gens. Si vous désirez envoyer quelqu'un à l'atelier sans que vous vous y assistiez c'est également possible. Évidemment les premiers arrivés, premiers servis.

Nos prochains ateliers réguliers en français seront les mardis 14 et 28 septembre à 19 h. Nous aurons également un atelier sur l'intégration somato respiratoire le mercredi 6 octobre et un atelier de Niveau 2 d'ajustement le mercredi 20 octobre toujours à 19 h.

Dr Pierre Bernier, D.C. 30.08.10

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : www.chironetwork.org

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, écrivez-nous chirostjoseph@hotmail.com avec la mention « inscrire ».