

## *La guérison et la conscience 25<sup>e</sup> partie*

Aujourd'hui, lorsque nous voulons déplacer les concepts de guérison vers un système plus global et intégral, nous devons considérer les aspects physiques, émotifs, psychologiques, culturels, spirituels et environnementaux. Les questions fondamentales se résument à : « Qui sommes-nous ? » et « Que sommes-nous capable de devenir ? » Les réponses à ces questions sont essentielles et sont directement reliées à notre santé et notre capacité de guérir.

À ce merveilleux bouillon nous voulons ajouter les liens qui existent et qui se développent de plus en plus entre la science et la religion ou la spiritualité. De plus en plus d'évidences scientifiques s'accumulent et démontrent les liens qui existent entre la guérison et la conscience. Les sujets comme l'amour, le pardon, la gratitude ne sont plus des concepts abstraits mais ont maintenant une place importante dans une approche globale.

Le docteur Bahman Shirazi, dans sa définition d'une approche globale à la guérison, mentionne que les intervenants de la santé devraient couvrir les connexions corps/esprit/psyché/esprit (body/mind/psyche/spirit) et inclure les dimensions conscientes et inconscientes du psychique. Dans ces propres mots : « Nous voulons inspirer, encourager et aider l'humanité dans la tâche importante de la guérison et de l'évolution vers une existence future où nous serions sensibles et connectés à nos états de conscience. »

Le psychiatre Grof ajoute que dans nos états de conscience normale ou ordinaire, nous sommes fragmentés et nous réussissons à identifier seulement une partie de notre nature humaine et de nos expériences. Dans plusieurs cultures non industrialisées, guérir implique toujours des états de conscience étendus ou différents. Il réfère à ces états de conscience comme étant des états holotropiques. Il mentionne que ces états holotropiques se veulent être un grand potentiel de guérison. Il mentionne également que nous devrions comme culture réviser la compréhension de la conscience et incorporer différents états de conscience dans les différents processus de guérison.

William Braud un psychologue physiologiste après 20 ans de recherche sur l'imagerie mentale dit : « L'imagerie fonctionne comme un pont, reliant les états de conscience d'une personne à une autre. La psychologie transpersonnelle, les états de conscience, l'efficacité de la prière, le rôle de la spiritualité dans la santé, les thérapies qui relient le mental au physique sont tous sur le point de venir faire la lumière sur les processus de guérison ».

Roger Walsh, un autre psychiatre mentionne que pour la première fois dans l'histoire de l'humanité tous nos problèmes globaux sont causés par les humains : « Les problèmes que nous avons sont les résultats et une manifestation de nos choix et comportements individuels et collectifs. L'état du monde est une réflexion de l'état de nos esprits (mind) ».

Dr Dean Ornish mentionne que les pontages cardiaques, qui sont aujourd'hui un exemple de réussite du modèle médical conventionnel, sont devenus une métaphore pour une approche incomplète face à un problème qui remet la vie en question. Il

dit : « Ce n'est pas assez de s'occuper du cœur comme un outil mécanique seulement. Nous devons aussi nous occuper du cœur émotif, psychologique et spirituel. Si seulement nous pouvions apprendre à ouvrir nos cœurs à cette réalité nous découvririons que le cœur mécanique s'ouvrirait également de façon insoupçonnée. »

Je vous ai présenté des gens extrêmement bien respectés dans la communauté médicale scientifique. Le but était de vous faire savoir que vous êtes sur la bonne voie. Tous ces gens et vous ne peuvent être dans l'erreur. C'est parfois rassurant de savoir que nous ne sommes pas seuls à cheminer de la façon que nous le faisons ensemble. Il y en a plusieurs autres et même plusieurs autres approches.

Chacun des niveaux de soins que nous offrons à la clinique et chacune des étapes de guérison des exercices d'intégration somato respiratoire sont associés avec différents états de conscience précis qui s'articulent et s'expriment avec des mots précis, se manifestent avec des tensions corporelles précises et des tests neurophysiologiques également précis. Tout ça dans une hiérarchie et une chronologie bien établie, prédictible et reproductible. À ma connaissance, c'est le seul système complet qui permet cette intégration. De plus, comme plusieurs auteurs le mentionnent, chacun de nous a une influence sur les gens que nous côtoyons et nous avons également une influence sur la conscience de toute l'humanité.

Pour toutes sortes de raisons connues et inconnues nous avons eu dernièrement plusieurs patients atteints de conditions sérieuses et de maladies graves que les gens ne relient pas à la chiropratique ou au système Network. La qualité de nos soins et de la culture que nous avons créé grâce à vous tous, permet à ces gens de nous trouver. Merci de faire l'effort de nous référer ces gens qui bien souvent n'ont pas d'autres alternatives sérieuses.

L'été est le meilleur temps pour entreprendre ou progresser rapidement dans vos niveaux de soins. La belle température, les vacances et le niveau de stress souvent moins élevé représentent une combinaison propice à vous faire avancer rapidement.

Nous aurons le premier septembre un atelier que nous présentons pour la première fois sur le stress. Comme les places sont limitées, nous pourrions le représenter si la demande est là. Nous prendrons dix personnes qui sont déjà patients et dix autres qui ne sont pas encore patients.

Nos prochains ateliers réguliers en français seront les mardi 10 août et le 24 août à 19h et nous aurons un atelier de Niveau 2 le mercredi 11 août à 19 heures.

**Dr Pierre Bernier, D.C. 02.08.10**

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : [www.chironetwork.org](http://www.chironetwork.org)

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, écrivez-nous [chirostjoseph@hotmail.com](mailto:chirostjoseph@hotmail.com) avec la mention « inscrire ».