

La guérison et la conscience 20^e partie

Une des recherches les plus intéressantes identifie les effets à long terme sur la santé des traumatismes physiques ou sexuels qui sont fréquemment et malheureusement cachés ou reniés. Les meilleures études des effets pathophysiologiques à long terme impliquent les maladies gastro intestinales, particulièrement le colon irritable et les maladies inflammatoires comme la colite ulcéreuse et la maladie de Chron. Les influences potentielles des sécrétions biochimiques provenant d'émotions refoulées, non exprimées ou non ressenties devraient selon plusieurs chercheurs être toujours considérées dans tous les cas de désordres gastro intestinaux.

En effet, les neurorécepteurs qui entourent la paroi gastro intestinale ont un effet de stimulation (accélération) dans certains cas et d'inhibition (ralentissement) dans d'autres cas. Une des hypothèses c'est que la répression d'émotions en bas âge peut mener à une hyperactivité du système de régularisation des neuropeptides intestinaux et par conséquent une inflammation chronique du système intestinal.

Certaines études expérimentales démontrent que des interventions qui facilitent l'expression d'émotions facilitent et accélèrent la guérison. Dans une étude faite avec des femmes qui avaient un cancer malin aux seins et qui s'était répandu, Spiegel a trouvé que les femmes qui avaient eu une intervention psychosociale avaient survécu deux fois plus longtemps que celles qui n'avaient pas reçu ce support. Spiegel mentionne que l'expression d'émotions (partager les états d'esprit lorsque nous faisons face à une situation de vie ou de mort) avait une influence positive sur le déroulement du reste de la vie de la personne atteinte du cancer. Plusieurs autres études similaires ont été effectuées avec des cas de mélanome (cancer de la peau), du cerveau et autres. Les chercheurs en sont venus à des conclusions similaires.

Pierrette vient nous voir pour des problèmes gastro intestinaux importants. Elle est intelligente et très peut-être même trop instruite. Elle veut tout comprendre avant de faire des expériences. Ce comportement est typique chez les gens intelligents qui ont été blessés en bas âge. Plusieurs ne sont même pas au courant qu'ils auraient pu être blessés. De tout savoir cognitivement d'abord représente une façon sécuritaire mais exigeante et absolue de contrôler ce qui se passe dans sa vie. Pendant la consultation, elle me fait part, après plusieurs questions de ma part, de son impatience face à mes questions. Elle dit qu'il n'y a jamais rien eu de grave qui lui est arrivé et que de toute façon ses problèmes ont commencé à l'âge adulte (17 ans), donc pas reliés à l'enfance.

L'examen a démontré des tensions que l'on appelle passives parce qu'elles se situent dans les os, les ligaments et les disques des vertèbres. Cette tension est profonde et souvent nous ne la ressentons pas physiquement. Cette tension est un signe d'épuisement du système nerveux. À ce stade le système nerveux ne fait que survivre et entraîne avec lui les autres systèmes entre autres le système immunitaire et hormonal. La force vitale de l'individu est compromise ce qui à son tour influence la biochimie de ce même individu, ce qui conduit à l'apparition de maladies. Bien que mes explications la laisse perplexe, elle décide de débiter ses entraînements avec nous. Au tout début, elle ressent plusieurs réactions physiques de son corps : des mouvements, de la relaxation et du calme. Elle me dit que c'est comme lorsqu'elle consommait des drogues pour le plaisir. Lors d'une visite après une session d'exercices d'I.S.R. elle

commence à respirer profondément, puis elle éclate en sanglots silencieux. Après la session, je lui demande s'il y avait un contenu dans sa peine. Elle me répond que oui. Elle me dit que chez elle son père « qu'elle adore » lui imposait toutes sortes de comportements de perfection qui étaient impossibles pour une jeune enfant. Elle avait réussi à gagner l'amour de son père en contrôlant tous ses comportements, tâche très exigeante pour un enfant.

Elle me dit quelques semaines plus tard qu'elle se sentait maintenant en conflit avec son père. Je lui demande pourquoi? Elle me répond, toute indignée de ma question, que c'était lui la cause de tous ses problèmes. Je lui réponds : « Est-ce que ce serait possible pour un individu d'avoir la même situation et de vivre l'expérience différemment? ». Elle me répond bien sûr que oui. Et nous terminons notre conversation là-dessus.

Au fur et à mesure qu'elle reprend conscience de son corps, sa respiration change, sa posture s'améliore et son humeur devient de plus en plus agréable. Plusieurs patients nous le mentionnent. Sa condition intestinale s'est également améliorée. Elle a parfois des bonnes périodes et parfois c'est plus difficile. Elle est maintenant capable de ressentir ce qui se passe vraiment dans son corps. Elle me dit : « C'est comme si j'avais un baromètre qui me parle constamment. Lorsque je suis mieux, je sais ce que je fais de bien. Lorsque je suis moins bien je ne le sais pas toujours. Je lui mentionne que c'est souvent comme ça pendant un certain temps.

Elle arrive un beau matin sans rendez vous et demande à me parler. Elle me dit qu'elle a décidé de quitter la région et de retourner dans sa famille. Elle avait ressenti dans les derniers mois le besoin de se rapprocher d'eux.

Pierrette avait traversé les 2 saisons de base c'est-à-dire la partie découverte où elle avait fait le lien entre certains événements de son passé et sa condition. Elle avait également transformé une partie de sa vie en prenant la décision de retourner dans sa famille.

Nous avons dans les 20 dernières années été les pionniers dans la relation corps/esprit et la guérison du corps physique, émotif et mental. Si vous connaissez quelqu'un qui souffre de conditions digestives parlez-leur de nous et de ce que nous faisons. La meilleure façon de les initier c'est de les référer à un de nos nombreux ateliers ou mieux de les accompagner.

Merci de partager cette information avec d'autres.

Les prochains ateliers réguliers en français seront les mardis 8 et 22 juin 2010 à 19 heures. Nous aurons un atelier régulier en anglais le 9 juin, et un atelier qui explique le NIVEAU 3 d'ajustement le 16 juin toujours à 19 heures.

Dr Pierre Bernier, D.C. 07.06.10

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : www.chironetwork.org

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, écrivez-nous chirostjoseph@hotmail.com avec la mention « inscrire ».