

La guérison et la conscience 14^e partie

Une découverte dans l'investigation de la communication du corps et de l'esprit (body/mind) a permis de reconnaître que chaque médicament ou drogue qui modifiait l'humeur, avait un neuropeptide et son récepteur déjà existant à l'état naturel dans le corps. Le médicament ou la drogue venait se poser sur le récepteur.

Dans les années 70, Pert et Snyder ont identifié les premiers récepteurs du cerveau – les opiates – une molécule trouvée dans les drogues externes (morphine, cocaïne, héroïne) et leur analogue sécrété par le cerveau. Ces produits ont la capacité de changer le seuil de tolérance à la douleur et d'influencer l'humeur.

Les récepteurs et les neuropeptides sont un peu comme des clefs et des serrures. Chaque serrure (récepteur) doit avoir la bonne clef (neuropeptide) pour pouvoir permettre au neuropeptide de faire son travail. Si la serrure ne peut recevoir la bonne clef alors il ne se passe rien, i.e. pas de réaction. Dr Pert a découvert que pour chaque médicament ou drogue (clef) qui a de l'effet on doit déjà avoir des serrures (récepteurs) naturelles prêtes à être utilisées.

Dr Herkenham et Pert ont ensuite développé des techniques sophistiquées pour trouver les récepteurs des neuropeptides au cerveau et dans le corps. Utilisant les mêmes techniques d'autres chercheurs ont trouvé dans l'amygdale du cerveau, l'hypothalamus, et d'autres structures primitives reliées au cerveau émotionnel, des récepteurs sensibles aux opiates. Il est maintenant bien connu que les centres émotifs du cerveau sont remplis de récepteurs pour presque tous les neuropeptides.

Les frontières et les connaissances du système nerveux se sont considérablement élargies lorsque ces mêmes chercheurs ont fait la découverte de récepteurs similaires non seulement au cerveau mais partout dans le corps. La paroi gastro intestinale entre autre, de l'œsophage aux gros intestins est criblée de ces récepteurs. Cette découverte explique l'expression « gut feeling » parce que nous ressentons véritablement avec nos « guts » ou entrailles. D'autres récepteurs ont été découverts dans les reins, les testicules, le pancréas et les organes et cellules du système immunitaire.

Cette découverte est venue complètement changer la façon dont nous comprenons le fonctionnement du système nerveux. Depuis plus de 100 ans, nous avons appris que le système nerveux envoie des informations le long des nerfs sous formes de synapses. Nous pensions que tout le système nerveux fonctionnait de cette façon, du mouvement d'un bras, à une sensation, en passant par une pensée. Tout était électro chimique.

La découverte des neuropeptides et de leurs récepteurs nous a permis de comprendre qu'il n'était plus nécessaire pour les pensées et émotions de passer par les nerfs. Les neuropeptides circulent dans le cerveau et dans le corps, trouvant leurs récepteurs modifiant les fonctions cellulaires en passant par le noyau de la cellule. Ils agissent à grande distance sans la nécessité de passer dans le réseau linéaire du système des nerfs. C'est la spécificité des récepteurs qui permet d'avoir une influence si variée sur tout le corps.

La beauté dans tout ça c'est que nous avons accès de l'intérieur à tous ces neuropeptides et récepteurs. Les médicaments « je me sens bien », les anti-dépresseurs, les anxiolytiques et autres, ne peuvent agir que parce que nous avons déjà les récepteurs de façon innée. Si nous avons les récepteurs cela veut également dire que nous pouvons nous-mêmes produire ces mêmes médicaments.

Pierrette vient nous voir pour une douleur au dos présente depuis 15 ans. Elle n'a aucune idée de ce qui lui est arrivée, ni pourquoi son corps n'a pu guérir depuis tout ce temps. Elle a bien entendu vu toutes sortes de spécialistes conventionnels et thérapeutes alternatifs. Elle est elle-même thérapeute à temps partiel. Il est évident à l'examen que son système nerveux est épuisé et que sa force vitale est faible. Elle a une bonne prise de conscience de certains aspects de son corps mais n'a aucune connexion dans d'autres aspects, en particulier avec la respiration et le mouvement.

On commence les entraînements. Dès le début, elle a toutes sortes de règles à savoir comment on devrait se comporter avec elle, la présence des autres, les ordinateurs etc. Il est commun chez les gens qui souffrent d'une déficience d'énergie vitale de vouloir contrôler leur environnement dans les moindres détails. Durant les premières visites, elle ressent beaucoup d'énergie dans son corps qu'elle décrit comme des sensations de vibrations. Environ 8 à 10 entraînements plus tard, elle se relève de la table toute déstabilisée. Un peu confuse elle me demande si c'est normal de se sentir comme ça. N'ayant aucune idée comment elle se sent, je lui demande. Elle ne veut pas me répondre et me dit qu'elle m'en reparlera bientôt.

Les prochaines visites mènent à peu près au même résultat. Lors de son ré-examen, elle me dit qu'elle ressent une joie et une euphorie qu'elle n'avait jamais ressentie auparavant. C'est ce qu'elle avait ressenti la fois où elle ne voulait pas me répondre. Elle voulait savoir si c'était vraiment vrai ce qu'elle vivait. Tout d'un coup elle éclate en sanglots et me dit : « Je sais d'où vient ma douleur et mon problème. J'avais environ 10 ans et ma mère m'avait acheté une belle robe pour une fête. Je flottais, j'étais tellement belle. Lorsque mon père m'a vu il s'est mis en colère et je n'ai jamais compris pourquoi. J'ai toujours considéré cet événement comme anodin. Mon corps l'avait compris différemment. Avec cette euphorie, j'ai envie de bouger, de danser, de rire, de m'amuser. C'est comme si on avait enlevé 100 livres de mes épaules. J'ai encore un peu de mal mais je suis tellement bien à l'intérieur. »

L'euphorie et la joie qu'elle ressent s'explique du fait que les neuro-récepteurs sont maintenant capable de recevoir les neuropeptides naturellement sécrétés par son corps et cerveau. Lorsqu'il y a moins de tension sur la colonne vertébrale et le système nerveux nous avons à notre disposition tout un monde intérieur insoupçonné. Vous connaissez quelqu'un qui bénéficierait des soins Network parlez-leur de nos ateliers, mieux encore accompagnez-les.

Les prochains ateliers réguliers en français seront le mardi 27 avril et mercredi le 12 mai 2010 à 19 heures. Nous aurons un atelier sur le NIVEAU 2 d'ajustement le 28 avril, sur l'Intégration somato respiratoire le 5 mai et sur LES 5 CADEAUX DE LA COLONNE VERTÉBRALE LE 26 MAI toujours à 19 heures. Nous avons des feuilles d'inscription pour un atelier qui explique le NIVEAU 3 d'ajustement et un autre SUR LES 4 SAISONS. Lorsque nous aurons 12 noms sur une de ces feuilles d'inscriptions nous céderons un atelier.

Dr Pierre Bernier, D.C. 26.04.10

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : www.chironetwork.org

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, écrivez-nous chirostjoseph@hotmail.com avec la mention « inscrire ».