



Clinique Chiropratique St-Joseph
Pierre Bernier D.C. Christine Bourque D.C.
673 boul. St-Joseph, Gatineau (QC) J8Y 4B4
Tél.: (819) 777-0577 Télécopieur : (819) 770-4410

La guérison et la conscience

Dans le domaine de la santé, nous nous devons d'évoluer si nous voulons continuer à rendre aux patients le meilleur service possible et disponible. L'évolution doit se faire non seulement technologiquement et également philosophiquement. Le serment d'Hypocrate que les professionnels de la santé prononcent lors de leur graduation prend toute sa signification. (Primum non nocere) En premier lieu ne pas blesser. Il y a deux façons que nous pouvons blesser : par ce que nous savons et par ce que nous ne savons pas.

Pendant les deux mille dernières années se sont produits des miracles que personne ne peut expliquer. Le but des prochains articles sera d'explorer avec vous ce qui met la table pour que ces miracles se produisent et découvrir ensemble un modèle le plus complet et compréhensible possible. Nous explorerons les approches conventionnelles autant que les approches holistiques, allopathiques, alternatives ou complémentaires. Nous porterons attention particulièrement à la psychologie humaine et la conscience.

Les plus grands dilemmes

Premièrement, on enseignait il n'y a pas si longtemps aux étudiants dans les facultés médicales à ne pas s'impliquer émotionnellement avec leurs patients car on pensait qu'agir ainsi pourrait compromettre la démarche objective et rationnelle du médecin. On avait une approche « scientifique » et froide face à la maladie. On avait oublié le patient.

Il y a quelques décennies on a découvert suite à une foule de recherches empiriques que d'impliquer différents facteurs émotionnels de la part du praticien et du patient avait un effet bénéfique sur le traitement et aussi sur les coûts associés. En effet, des études en double aveugle ont démontré que lorsque certains aspects émotionnels sont présents dans le processus de guérison, des effets positifs sont mesurés avec toutes les variantes de patients. Mis en termes simples, lorsque le docteur ne s'implique pas émotionnellement avec un patient il peut blesser ce même patient.

Un deuxième dilemme auquel font face les professionnels de la santé est dans le choix de l'approche : l'approche cartésienne versus l'approche corps/esprit (mind/body). Cette dualité prend l'allure suivante dans les différents cabinets de consultation : présentement vous pouvez avoir l'impression d'avoir une certaine conscience et une liberté de choix et d'actions cependant la « science » procède comme si tout ce qui comptait est en vase clos matérialiste et réductionniste. Même si certains d'entre nous sommes des matérialistes et réductionnistes endurcis, on doit se rendre à l'évidence que les mots réductionnistes que nous utilisons pour décrire nos expériences ne décrivent tout simplement pas la façon que nos expériences se produisent. Le docteur est tout simplement limité à des outils où il traite le patient comme une machine biophysique et matérielle uniquement. Les patients eux doivent se plier à un système où leur propre conscience est mise à l'écart. Autrement dit, les docteurs peuvent traiter leur patient comme s'ils étaient des machines physiques uniquement alors que nous savons tous très bien que ce n'est pas le cas.

Un troisième dilemme auquel les docteurs font face est celui du respect des recommandations de ces derniers. On estime maintenant que la majorité des échecs thérapeutiques sont causés par ce manque de respect des recommandations (médicaments, manipulations, exercices, diètes ou autres). Cet aspect est toujours tombé dans le champ plutôt nébuleux de la psychologie subjective et cet aspect est toujours rejeté du revers de la main par la « science ».

Un quatrième dilemme auquel fait face le professionnel de la santé et qui n'est que rarement discuté est celui d'où vient la maladie, où est-elle située? Il est impossible de tracer les frontières de la maladie et encore moins ses causes. On connaît les effets de certains aliments sur les maladies cardio-vasculaires et malheureusement, on retrouve encore sur le marché ces mêmes aliments. On prescrit des thérapies hormonales par dizaine de milliers et on sait que 10 % de ces hormones ont un potentiel cancérigène. Est-ce que nous pouvons être en santé lorsque notre planète est en danger? Un praticien peut-il réparer une partie du corps d'un patient et ignorer la chaîne d'événements malades qui se produisent lorsqu'il traite un patient?

Marie vient nous voir pour des maux de dos constants depuis des années. Elle a tout essayé : médicaments, physio, chiro, acuponcture, etc. Tout semble l'aider temporairement. La douleur revient toujours. Nous débutons les entraînements. Bien entendu après quelques séances elle se sent déjà mieux. C'était prévisible puisqu'elle répétait ce scénario depuis des années. Je la mets en garde et je lui dis : « Vous savez ce qui se passe? Votre corps prend bien les corrections et fait un travail admirable. Lorsque la douleur reviendra, vous devrez vous asseoir et examiner ce qui les ramène. Vos douleurs ne sont pas causées par un disque défectueux, une vertèbre déplacée, un muscle tendu ou faible, un méridien déséquilibré ou un manque d'anti-inflammatoire. Vous allez devoir trouver vous-mêmes. » Elle se mit à pleurer à chaudes larmes et me dit qu'elle savait d'où son problème provenait, qu'elle l'avait toujours su et que son médecin lui avait dit que les deux ne pouvaient pas être reliés puisqu'il y avait des évidences scientifiques qui démontraient un problème mécanique. Elle me dit que la relation avec son mari n'était plus supportable. Elle ne pourrait pas devenir la personne qu'elle voulait devenir. Elle ajoute que pendant un des entraînements Network lorsqu'elle avait senti la vague respiratoire se propager le long de sa colonne vertébrale, elle avait eu des flashes constants de son mari dans certaines situations bien précises. Elle décide donc de le confronter.

Elle me revient toute souriante et me dit que pour la première fois depuis bien longtemps, il l'avait écouté et était prêt à travailler avec elle. Je lui conseille d'observer son mal de dos. Lorsque la douleur reviendra, observez et découvrez ce que vous devez changer au lieu de consulter quelqu'un pour vous enlever votre douleur. Si quelqu'un avait réussi à faire disparaître votre douleur, jamais vous n'auriez fait les changements nécessaires dans votre vie de couple.

Nous vivons présentement dans une société où tout m'est dû et quelqu'un me réparera un jour. Je n'ai que peu d'effort à faire et je ne prends pas la responsabilité pour ce qui m'arrive ni pour les changements que je dois faire.

Nous avons débuté notre campagne de promotion de Noël, faites en profiter votre famille d'abord et ensuite vos amis. Suite au succès des années antérieures de cette promotion, nous vous invitons à faire parvenir les certificats-cadeaux (sans frais pour vous) à vos parents et amis le plus tôt possible. Ils bénéficieront donc de deux couvertures d'assurance soit celle de 2009 et 2010.

Le prochain atelier régulier en français sera le mercredi 16 décembre à 19 heures. Nous aurons un atelier d'Intégration Somato Respiratoire le mardi 15 décembre toujours à 19 h.

Dr Pierre Bernier, D.C. 14.12.09

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : www.chironetwork.org

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, écrivez-nous chirostjoseph@hotmail.com avec la mention « inscrire ».