

## *La guérison et la conscience 11<sup>e</sup> partie*

Comment guérissons-nous ? Quels sont les processus qui dirigent et coordonnent les guérisons ? Qu'est-ce qui fait en sorte que nous pouvons retourner à un état de santé lorsque nous nous retrouvons malade ou que nous avons subi un accident ? Comment ces processus sont-ils en interrelation avec le monde extérieur comme notre culture, notre support social, nos choix de styles de vie, nos soins alternatifs et nos croyances religieuses ? De telles questions évoquent à la fois des croyances personnelles et des intérêts scientifiques. Personnes n'est exclus de trouver ses propres réponses. Un jour ou l'autre nous seront confrontés à une de ces situations qui concernent la guérison. Nous ferons tous un jour ou l'autre l'expérience de la guérison que ce soit d'un membre fracturé en passant par une catastrophe médicale.

Il n'y a pas si longtemps la notion de la conscience en ce qui a trait à la guérison apparaissait pour plusieurs comme un phénomène plus ou moins ésotérique et était contraire à la « science médicale ». Comment des pensées et des émotions pouvaient-elles contribuer à la maladie ou encore pire comment pouvaient-elles contribuer à la guérison ? La médecine avec tous les argents et ressources se concentre principalement sur le traitement et la compréhension physique de la maladie et de la guérison. Curieusement, on connaissait très peu sur le processus de guérison, incluant les aspects mentaux, émotifs et mêmes spirituels de même que les aspects biologiques.

Il y avait un gouffre profond entre ceux qui étudiaient la guérison et ceux qui pratiquaient la médecine conventionnelle. Premièrement, ceux qui étudiaient la guérison avaient remarqué l'importance des aspects mentaux alors que la médecine conventionnelle ignorait à toute fin pratique le rôle que l'esprit pouvait jouer dans le déroulement d'une maladie. De plus, les recherches en double aveugle sont à peu près impossibles à réaliser lorsque nous parlons d'esprit et d'émotion.

Aujourd'hui il y a une petite ouverture d'esprit chez certains praticiens (1%). Il y a cependant une acceptation de la reconnaissance de l'importance de la connexion corps/esprit (mind/body) pour l'intégralité du fonctionnement des différents systèmes du corps. Nous connaissons tous les systèmes nerveux, immunitaires, circulatoires et endocriniens. Il semblerait que le système de guérison pourrait être un « META système » qui se manifesterait entre les différents aspects de la matière et de l'esprit. Ce système de guérison répondrait à des stimuli physiques, à des processus symboliques et, probablement, il serait en coordination avec les autres systèmes mieux connus. Bien que le système de guérison représente une hypothèse, il existe plusieurs évidences qui démontrent son existence et une compréhension de son mode de fonctionnement.

### La connexion corps/esprit

Le docteur Harris Dientstrey a démontré que l'esprit est pratiquement exclu dans toutes les recherches concernant la connexion corps/esprit. Il conclut que les chercheurs qui suivent le protocole de la biomédecine ne peuvent tout simplement pas, de façon adéquate, étudier et rechercher ces phénomènes. Nous connaissons tous par exemple l'effet placebo. L'effet placebo est une des représentations exactes de l'effet de l'esprit sur le corps. C'est la capacité de l'esprit de fabriquer dans le corps toutes sortes de produits biochimiques au même titre que n'importe quel nouveau médicament. Le Docteur Candice Pert a découvert une multitude de neuropeptides qui sont reliés à un Network psychosomatique qui est à son tour rattaché à la biologie des émotions. Les différentes découvertes concernant la psycho

neuro immunologie nous invitent à nous questionner sur certains phénomènes. Qu'est-ce qui anime les neuropeptides dans le corps ? Est-ce que les facteurs psychosociaux peuvent influencer le développement de cancer ? Plusieurs auteurs mentionnent que l'expression émotive du système de guérison, peu importe comment on le définit, peut être vue comme une visualisation psycho spirituelle de la force de vie.

Georgette vient nous voir pour une douleur à l'abdomen présente depuis longtemps. Elle a consulté à peu près toutes les sortes de spécialistes disponibles, de même que plusieurs praticiens alternatifs. Colon irritable est le verdict officiel. Elle contrôle assez bien son alimentation, mais ça ne suffit pas. Elle a parfois des crises qui lui sont inexplicables. Il est évident que Georgette a énormément de tension dans sa colonne vertébrale. Une forme de tension que nous appelons tension passive. C'est-à-dire que la tension se loge dans les tissus osseux de la colonne vertébrale. Cette forme de tension est également reliée avec un manque d'énergie ou de force vitale. Elle est craintive de tout et surveille tout ce qui peut survenir de nouveau dans son environnement. Elle vit pour contrôler ses expériences. Elle gère très mal toutes formes de surprises.

On débute les entraînements. Elle devient consciente assez rapidement de sa respiration et sa tension passive tombe à chaque visite. Soudainement, lors d'une visite, elle ressent le début de la vague ondulatoire (somato physique). Elle se redresse toute effrayée. Elle veut quitter. Elle ne comprend pas ce qui se passe. Elle a peur. Je lui mentionne que l'énergie qu'elle vient de ressentir c'est l'énergie de guérison qui devrait passer dans son corps. C'est cette énergie qui lui permettra de guérir. Si elle en a peur ou si elle le bloque, elle ne pourra pas guérir. Elle décide de continuer. Trois semaines plus tard, elle me fait part de ses découvertes. Elle me dit qu'elle se souvient très bien maintenant de l'instant précis où elle avait bloqué cette énergie vitale. Elle était à l'université. Son ami de cœur était venu la visiter juste un peu avant ses examens. Elle avait dû composer avec les attentes de son ami de cœur et son besoin d'étudier. Elle avait dû bloquer une partie de ses besoins pour faire plaisir à son copain. Ces symptômes étaient apparus environ 6 mois après la fin de leur relation. Elle trouve hallucinant qu'un événement banal comme celui là avait suffi à tout dérégler son corps. Elle me dit que lorsqu'elle ressent la vague passer dans son corps, il y a une foule de mémoires et de souvenirs qui remontent à la surface, des souvenirs aussi bien heureux que malheureux. La connexion corps/esprit est en train de se rétablir.

Si vous connaissez des gens avec des problèmes de santé, parlez-leur de notre clinique et de notre approche unique avec des résultats incroyables.

Le prochain atelier régulier en français sera le mardi 13 avril 2010 à 19 heures. Nous aurons aussi un atelier sur LA TRIADE DU CHANGEMENT le 14 avril, sur le NIVEAU 2 d'ajustement le 28 avril et sur l'Intégration somato respiratoire le 5 mai toujours à 19 heures. Nous avons des feuilles d'inscription pour un atelier qui explique le NIVEAU 3 d'ajustement, un autre SUR LES 4 SAISONS et une autre sur LES 5 CADEAUX DE LA COLONNE VERTÉBRALE. Lorsque nous aurons 12 noms sur une de ces feuilles d'inscriptions nous céderons un atelier.

**Dr Pierre Bernier, D.C. 05.04.10**

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : [www.chironetwork.org](http://www.chironetwork.org)

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel,

écrivez-nous [chirostjoseph@hotmail.com](mailto:chirostjoseph@hotmail.com) avec la mention « inscrire ».