



Clinique Chiropratique St-Joseph
Pierre Bernier D.C. Christine Bourque D.C.
673 boul. St-Joseph, Gatineau (QC) J8Y 4B4
Tél.: (819) 777-0577 Télécopieur : (819) 770-4410

La guérison de réorganisation - 8

La triade du changement est le point central autour duquel les autres éléments de la **guérison de la réorganisation (G.R.)** se développent. Les prémisses de la triade sont fort simples : tous les changements incluent la structure, le comportement et les perceptions. Dit autrement, pour chaque structure, il y a un comportement et des perceptions qui l'accompagnent. Pour chaque comportement, il y a une structure et des perceptions et pour chaque perception, il y a une structure et un comportement.

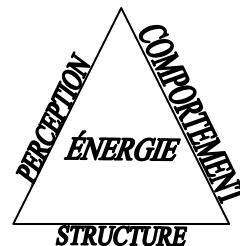
Le **comportement** est défini comme un patron observable d'actions qui expriment ou manifestent un état interne et un mouvement volontaire vers un but ou un objectif. Le comportement c'est l'expression d'une signification et le résultat de la relation entre les actions et les résultats/objectifs. Tous les comportements sont déterminés et résolus même si c'est inconscient et pas immédiatement apparent. Des exemples de comportement : réagir, juger, décider, aimer, aider.

Les **perceptions** sont définies comme une perceptive choisie, un mode, un style ou une manière de se concentrer qui définit une signification (la façon dont une personne concentre son attention), les connexions des sensations du corps et la concentration. Par exemple la douleur est souvent associée avec la souffrance. Ce qui cause la souffrance à un individu n'est pas toujours la douleur, mais la signification qu'on lui donne. La souffrance est différente de la douleur. Ce n'est pas tous les gens qui ont de la douleur qui souffrent. La souffrance est une réponse à notre perception de la douleur à laquelle nous ajoutons une signification. Exemple de perception : peur, colère, courage, concentration, compassion, énergie subtile.

La **structure** se définit comme un élément qui est utilisé comme transporteur d'information et d'énergie. La structure est virtuellement impliquée dans tous les domaines; prise de conscience, concentration, corps, posture, relation, affaires, organisation et même agenda. Les prises de conscience, nos perceptions et comportements de notre corps sont en relation avec la condition, le ton, la tension et la forme de notre corps. La structure définit la relation entre le physique et le système énergétique du corps. Exemple de structure : raideur, flexibilité, expansion.

La vraie synergie qui émerge de la congruence de la triade se produit avec la compréhension de la puissance des 2 côtés qui entraînent le troisième. Les perceptions et comportements entraînent la structure et nous aident à créer de nouvelles formes. Le comportement et la structure entraînent nos perceptions et aident à la signification ou l'origine des actions et des formes. La structure et la perception inspirent le comportement qui est une action née de la signification et de la forme.

La Triade n'est pas reliée à une saison spécifique. Une personne peut travailler avec la triade dans n'importe quelle saison. De fait, les différents côtés de la triade d'une personne peuvent être dans des saisons différentes en même temps. C'est important de découvrir qu'est-ce qui crée le plus de congruence et de conformité chez un individu et ce que cet individu désire créer ou exprimer dans la vie.



Il est suggéré qu'un changement simultané de deux côtés du triangle conduit à une synergie et un état équilibré qui sont durables. L'individu utilise les côtés de la triade qui sont les plus faciles pour lui afin d'effectuer ses changements.

Dans la **thérapie de restauration (T.R.)**, l'emphase est mise sur le côté du triangle qui est le plus difficile et les saisons ne sont pas considérées. C'est habituellement le côté de la triade qui est le plus insaisissable. Le côté où nous nous sentons le moins adéquat ou le côté qui nous obsède. Nos plus grandes blessures sont souvent dans ce côté. C'est souvent le côté où une personne ressent le fait qu'elle n'est pas assez, qu'il lui manque quelque chose et se dit : « J'ai tout essayé pour changer ». Essayer de changer à partir du côté du triangle où nous sommes faibles est très difficile parce que nous rencontrerons nos résistances et nos défenses.

En dirigeant le changement vers le côté qui est le plus facile; le corps, les émotions, l'esprit, le mental d'un individu sont respectés et honorés. Ajoutant le bon synchronisme (saison) et les intelligences énergétiques, la réorganisation se produit.

Identifiez à quel côté du triangle correspond chaque mot ou phrase :

Structure (S), comportement (C), perception (P).

- Notre corps _____
- Notre horaire _____
- Perte de poids _____
- Faire de l'exercice _____
- Arrêter de fumer _____
- Douleur _____
- Sensibilité _____
- Intuition _____

Ceux qui désirent lire l'article dans son intégralité peuvent le faire au www.liebertpub.com/acm.

Les prochains ateliers réguliers seront les mercredis 16 et 30 septembre à 19 heures. Nous aurons aussi un atelier de NIVEAU 2 en français le mercredi 23 septembre et en anglais le 7 octobre, un atelier de NIVEAU 3 en français le mercredi 18 novembre, un atelier sur les 4 SAISONS en français le 28 octobre (durée de 2 heures) toujours à 19 heures.

Notre prix d'entrée : amenez un invité...

Dr Pierre Bernier, D.C. 14.09.09

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : www.chironetwork.org

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, écrivez-nous chirostjoseph@hotmail.com avec la mention « inscrire ».