



Clinique Chiropratique St-Joseph
Pierre Bernier D.C. Christine Bourque D.C.
673 boul. St-Joseph, Gatineau (QC) J8Y 4B4
Tél.: (819) 777-0577 Télécopieur : (819) 770-4410

La guérison de réorganisation - 7

La semaine dernière, nous avons discuté de la saison de découverte. Aujourd'hui, nous allons explorer la saison de transformation, d'éveil et d'intégration.

La saison de **transformation**, c'est la saison où nous transformons notre relation avec notre monde au moyen de notre attention et de nos actions. Pour vivre la transformation, nous voulons nous associer pleinement avec ce qui peut être source de douleur et l'utiliser comme opportunité. Dans la saison de transformation, le concept de problème ou de blâme n'existe pas. Les problèmes sont remplacés par des opportunités, des buts et des actions délibérées. Nous nous redéfinissons grâce à la structure de notre corps et nous changeons nos relations par notre attention, notre respiration, notre force, notre courage et nos activités. Lorsque nous sommes dans cette saison, nous nous voyons et nous nous évaluons par nos actions et nous voulons dissoudre les attachements à nos idées, concepts, mémoires et histoire qui nous limitent dans le voyage de notre vie. Par exemple, la saison de transformation est la saison du bien-être où un individu choisira des disciplines de soins de santé pour retrouver son autonomie et sa capacité de guérison.

La saison **d'éveil** représente l'expérience d'être et de savoir naturellement, sans effort. Pendant la saison d'éveil, nous développons la puissance de la gratitude, du respect, de la révérence, de l'étonnement, de l'amour, de la bienveillance en vivant l'expérience de l'expansion de l'espace de notre corps physique, de notre respiration, de l'énergie et des possibilités. Durant cette saison, nous voulons faire l'expérience de l'esprit humain et de l'amour. Nous voulons revendiquer une nouvelle vie et organiser de nouvelles actions grâce à une prise de conscience étendue, une perspective de notre interdépendance et notre connexion avec ce qui nous entoure.

Cette saison est associée avec le besoin de donner, de croître spirituellement et le besoin de contribuer plus que nous l'aurions jamais cru.

Par exemple, quelqu'un qui est dans la saison d'éveil cherchera des professions de la santé qui l'aideront à évoluer, à connecter avec des énergies subtiles et atteindre un niveau de santé et de bien-être optimal afin de remplir sa mission et de servir les autres à un plus haut degré.

La saison **d'intégration** survient lorsqu'un individu revisite les saisons précédentes tout en maintenant les perspectives des saisons subséquentes. Cette saison permet d'acquérir une profondeur grâce à des éléments de plusieurs saisons en même temps, tout en conservant les leçons et apprentissages de chaque saison. Nous commençons la saison d'intégration grâce à notre corps, notre structure, nos émotions, notre mental et nos vies sociale, culturelle et spirituelle. Cette saison est la saison des choix de sa vie, des énergies des différentes intelligences

que nous utilisons, des ressources individuelles intérieures disponibles, de notre style personnel pour faire l'expérience de notre réalité et le partage de nos dons. Par exemple, une personne qui est dans la saison d'intégration choisira son professionnel de la santé pour progresser et approfondir ses objectifs dans plusieurs saisons simultanément. Il est important de noter que les saisons du bien-être continuent de changer pendant la vie d'une personne bien que plusieurs personnes feront l'expérience de la transformation jusqu'à l'éveil, mais ce n'est pas garanti. Les gens en survie vont continuellement faire l'expérience de la saison de découverte. Les gens performants seront dans la saison de transformation. Les gens « new age » ou nouvel âge feront l'expérience de la saison d'éveil. Les gens à la recherche de réalité seront en éveil et en intégration.

La clé pour que les saisons de la Guérison de Réorganisation fonctionnent demande qu'un individu soit cohérent avec la saison où il est vraiment. Ce n'est peut-être pas la saison où il voudrait être ou la saison où il est habituellement. Un individu peut visiter chaque saison au moment approprié pendant sa vie, spécialement lorsque ces visites sont faites pendant qu'il est dans la saison d'intégration.

Associez les mots ou les phrases avec la saison de transformation ou d'éveil.

	Trans.	Éveil
- Je veux puiser dans mon courage.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Je dois aller au fond de cette affaire.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Qu'est-ce que je dois faire maintenant ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Je suis chanceux dans ma malchance.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- L'univers est abondant.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Où est la gratitude ou l'amour dans tout ça ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Quelle est l'énergie que je ressens ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Où est ma connexion spirituelle ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ceux qui désirent lire l'article dans son intégralité peuvent le faire au www.liebertpub.com/acm.

Les prochains ateliers réguliers seront les mercredis 16 et 30 septembre à 19 heures. Nous aurons aussi un atelier de NIVEAU 2 en français le mercredi 23 septembre et en anglais le 7 octobre, un atelier de NIVEAU 3 en français le mercredi 18 novembre, un atelier sur les **4 SAISONS** en français le 28 octobre (durée de 2 heures) toujours à 19 heures.

Notre prix d'entrée : amenez un invité...

Dr Pierre Bernier, D.C. 07.09.09

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : www.chironetwork.org

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, écrivez-nous chirostjoseph@hotmail.com avec la mention « inscrire ».