



Clinique Chiropratique St-Joseph
Pierre Bernier D.C. Christine Bourque D.C.
673 boul. St-Joseph, Gatineau (QC) J8Y 4B4
Tél.: (819) 777-0577 Télécopieur : (819) 770-4410

La guérison de réorganisation - 6

Les quatre saisons du bien-être, la triade du changement et l'intelligence énergétique ont une grande capacité à contribuer à différentes professions et patients pour aider à créer des changements durables en synchronisant le changement, le processus ainsi que les aptitudes énergétiques nécessaires à ces changements.

Les quatre saisons

Les quatre saisons du bien-être : découverte, transformation, éveil et intégration font référence aux rythmes distincts ou différentes périodes présentes dans le cycle de la vie humaine. Comme métaphore, nous pouvons utiliser les saisons que nous connaissons, c'est-à-dire printemps, été, automne, hiver. Les saisons correspondent à certains cycles naturels. Les grains sont semés et les fruits récoltés dans un temps approprié et nous ne pouvons inverser ces cycles.

Les saisons sont différentes des étapes ou stages de développement, bien qu'elles puissent parfois y correspondre. Les saisons du bien-être sont utilisées comme faisant partie du processus « d'être prêt » à faire des changements dans sa vie. Les saisons ne suivent pas nécessairement un ordre ou séquence. Elles représentent des moments ou des périodes de notre vie. Au fur et à mesure que notre niveau d'organisation évolue il devient de plus en plus facile de vivre dans certaines saisons. Lorsque l'apprentissage de chaque saison est atteint, il en résulte une plus grande complexité, une nouvelle flexibilité qui permet à un individu d'utiliser chaque saison pour réorganiser des aspects spécifiques de sa vie.

Les saisons semblent être universelles dans l'expérience humaine et chaque saison influence et encourage des perceptions, des actions, des pensées et des expériences uniques. Les saisons ajoutent du synchronisme à notre auto-évaluation. Ce synchronisme est distinct des autres approches au changement de comportement et aux autres approches thérapeutiques de restauration.

Chaque saison affecte la façon dont une personne utilise l'intelligence énergétique, la façon qu'elle vaque à ses activités journalières et la façon qu'elle utilise ses ressources. Chaque saison représente également la façon dont une personne reçoit, perçoit, influence son environnement et comment son environnement influence cette personne. À l'intérieur de chaque saison, certains aspects de la vie deviennent faciles et accessibles ou deviennent difficiles et impossibles. Les trois premières saisons, découverte, transformation et éveil représentent les stages individuels qu'une personne rencontre dans différentes étapes de sa vie.

La quatrième saison, intégration, représente la capacité de reconnaître et de consciemment choisir une combinaison de saisons appropriées pour une expérience présente. La capacité de choisir quelle saison nous voulons représente un plus haut degré d'organisation et de communication.

Découverte

Dans la saison découverte, nous nous concentrons sur les problèmes physiques, leurs causes et leurs attachements. Nous voulons découvrir comment nous causons de la douleur aux autres et à nous-mêmes en tentant d'éviter de souffrir ou de se déconnecter de nous-mêmes. La découverte c'est de réaliser comment nous avons fait l'expérience de la déconnexion ou l'expérience de la séparation. La découverte c'est de s'éloigner et d'éviter les expériences où nous avons l'impression de perdre notre pouvoir. Ultiment, en découverte nous voulons devenir conscient de cette perte, de pouvoir la reconnaître et l'accepter. Nous voulons connaître comment nous utilisons notre énergie, respiration, mouvement, toucher, émotion et rythme. Nous utilisons également une syntaxe et un langage précis en découverte. Chaque individu détermine comment il s'y prend pour faire l'expérience du stress, tension, calme et paix.

La saison de découverte est motivée par la peur par réaction ainsi que le besoin de sécurité. Par exemple, lorsqu'un individu dans la saison de découverte cherche de l'aide dans la médecine alternative il est motivé par la peur, la réaction, la frustration et l'espoir d'une guérison magique.

Quels mots ou phrases sont associés à la saison de découverte ?

- Peur
- Douleur
- Docteur faites quelque chose
- Pourquoi ai-je ça
- C'est la faute de...
- Passé
- Perte

Les prochains ateliers réguliers seront les mercredis 2 et 16 septembre à 19 heures. Nous aurons aussi un atelier de NIVEAU 2 en français le mercredi 23 septembre et en anglais le 7 octobre, un atelier de NIVEAU 3 en français le mercredi 18 novembre, un atelier sur les **4 SAISONS** en français le 28 octobre (durée de 2 heures) toujours à 19 heures.

Notre prix d'entrée : amenez un invité...

Dr Pierre Bernier, D.C. 31.08.09

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : www.chironetwork.org

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, écrivez-nous chirostjoseph@hotmail.com avec la mention « inscrire ».