



Clinique Chiropratique St-Joseph  
Pierre Bernier D.C. Christine Bourque D.C.  
673 boul. St-Joseph, Gatineau (QC) J8Y 4B4  
Tél.: (819) 777-0577 Télécopieur : (819) 770-4410

## *La guérison de réorganisation - 4*

La guérison de réorganisation a été développée grâce aux travaux et à l'approche de bien-être de Epstein : Les 12 étapes de la guérison, les exercices d'Intégration Somato Respiratoire (I.S.R.) et l'Analyse Vertébrale Network (A.V.N.). Cette dernière est un système dynamique d'évaluation et d'intervention impliquant la création de propriétés d'organisation qui émergent de la colonne vertébrale et du système nerveux.

Ces propriétés améliorent la conscience du corps, notre perception de qui nous sommes, les états de comportements personnels, le bien-être et les phénomènes d'auto organisation de la colonne vertébrale. L'Analyse vertébrale Network est une application de la guérison de réorganisation (G. de R.) pratiquée par certains chiropraticiens. Elle implique des touchers légers à la colonne vertébrale accédant à des points d'accès (spinal gateways). Le processus est appelé un entraînement vertébral ou un ajustement Network. L'A.V.N. est également accompagnée par l'auto-évaluation du patient de son bien-être, des niveaux de soins et d'objectifs d'organisations spécifiques.

Les exercices d'I.S.R. sont un système d'exercices qui requiert une concentration accrue, des respirations spécifiques, une prise de conscience de certaines énergies et un protocole de mouvements dirigés qui produit des états de perceptions congruents avec les douze étapes de guérisons. Les exercices d'I.S.R. bonifient et créent des états de conscience et une participation du corps pour avoir une expérience de vie plus riche et une connexion intérieure avec une plus grande capacité d'exprimer notre humanité.

Comme dans la G. de R., le point principal de l'A.V.N. et de l'I.S.R. c'est que les états de changements ne viendront que rarement des endroits du corps et des aspects de la vie qui sont blessés, défensifs ou protégés. Les changements ne surviennent que lorsqu'un individu devient conscient et reconnaît les endroits du corps ou aspects de la vie qui sont déjà pleins de ressources. Une fois que cette conscience s'installe, le changement émerge sous forme d'énergie ou de reconnaissance d'acceptation à différents niveaux (cognitif, neurologique, somatique, etc.). L'énergie ici se définit comme un combustible servant à l'expression de la conscience au moyen d'actions qui ont pour but de maintenir un système loin de l'équilibre. L'énergie qui était auparavant limitée par un manque de conscience sous forme de fixations, de tension, de facilitation et de défense est relâchée et est redirigée dans un nouveau niveau de réorganisation.

Les changements significatifs surviennent lorsqu'un endroit de connexion monte à la conscience et entraîne d'autres parties du système dans sa lancée. La synergie qui se développe avec cette approche est au centre du processus de réorganisation parce que les nouvelles ressources de connexion et de signification sont libérées sous forme d'énergie qui est à son tour utilisée d'une façon constructive. Le processus devrait être possible avec une physiologie moins en défense et un corps plus conscient de sa respiration, de ses énergies et de ses mouvements. On a soumis l'hypothèse que les lobes frontaux

du cortex cérébral et les centres du nerf vague ont une plus grande facilité à auto évaluer notre structure et nos comportements. Au fur et à mesure que ces états de changements se répètent, l'énergie libérée devient disponible pour augmenter la fonction et être utilisée pour restructurer le nouveau niveau de fonctionnement.

L'A.V.N. a été recherchée avec des objectifs de bien-être où les patients s'auto évaluaient et un modèle mathématique où une vague vertébrale se développe pendant les soins comme un attracteur non linéaire qui peut être dynamiquement identifié. Cette vague comprend une ondulation et une oscillation spécifique des segments de la colonne vertébrale et se comporte comme un patron central de comportement (central pattern generator). Dans des études préliminaires, cette vague chez des clients quadriplégiques peut passer même au travers des régions où les lésions se sont produites. Ces études ont démontré une amélioration motrice partielle.

Les données de l'amélioration des bénéfices du bien-être et des études de l'électromyographie de surface avec un modèle mathématique ont indiqué une augmentation de l'organisation du système nerveux central. Trois niveaux de soins sont devenus identifiables. Chaque niveau possède un état de bien-être, de structure, de perception, de comportement et d'évaluation de la vie mesurable.

D'autres recherches sur l'A.V.N. ont aidé au développement et à la compréhension et ainsi mettent les bases de la G. de R. Des données empiriques et des études publiées ont démontré que des patients avaient récupéré d'un large éventail de maladies et prospéraient dans au moins 4 aspects de leur qualité de vie. Une étude longitudinale a démontré qu'à l'intérieur de 2 à 4 mois, les patients avaient amélioré leur état physique et émotif. Le relâchement du stress et la capacité de profiter de la vie ont continué à s'améliorer sur la période de 12 mois qu'a duré l'étude en question.

Plusieurs études de cas ont été publiées sur le psoriasis, le syndrome post-traumatique, l'abus de substance, l'infertilité et l'amélioration de la qualité de vie. D'autres études concernant l'A.V.N. ont démontré un effet tranquilisant du système nerveux sympathique (Sympathetic quieting effect) et une diminution du temps de réaction du cortex pour l'apprentissage de nouvelles habiletés motrices.

Le prochain atelier régulier sera le mercredi 19 août à 19 heures. Nous aurons aussi un atelier d'Intégration somato respiratoire le mardi 18 août et un atelier sur les 4 SAISONS en anglais le 26 août toujours à 19 heures. Dites-le à vos amis et dites-leur de nous appeler pour s'inscrire...

**Dr Pierre Bernier, D.C. 17.08.09**

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : [www.chironetwork.org](http://www.chironetwork.org)

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, écrivez-nous [chirostjoseph@hotmail.com](mailto:chirostjoseph@hotmail.com) avec la mention « inscrire ».