



Clinique Chiropratique St-Joseph
Pierre Bernier D.C. Christine Bourque D.C.
673 boul. St-Joseph, Gatineau (QC) J8Y 4B4
Tél.: (819) 777-0577 Télécopieur : (819) 770-4410

La guérison de réorganisation - 2

Changement de cap

La semaine dernière j'ai fait une traduction libre de l'article paru dans le « Journal of Alternative and Complementary Medicine ». Au cours des prochaines semaines, suite à vos commentaires et aux miens (je veux trouver ce que je fais agréable), je vais résumer les points majeurs de l'article au lieu de simplement le traduire. Ceux qui désirent lire l'article dans son intégralité peuvent le faire au www.liebertpub.com/acm. Je crois que cette façon de fonctionner sera beaucoup plus agréable et bénéfique.

Le paradigme de la guérison

La guérison de réorganisation (G. de R.) est un paradigme où nous voulons aider les gens à être bien. C'est une approche basée sur des objectifs de bien-être et de changement. Ce paradigme peut être appliqué à la croissance, à la guérison et à la vie. La G. de R. est un processus où l'individu devient conscient des différents aspects structurels, des perceptions, des comportements et des énergies de façon séquentielle et cohérente. La G. de R. comprend 3 éléments principaux tous appliqués par l'Analyse Vertébrale Network et les exercices d'intégration somato respiratoire; les 4 saisons du bien-être, la triade du changement et les 5 intelligences énergétiques. Nous avons eu des ateliers sur tous ces sujets dans la dernière année et nous en aurons d'autres bientôt.

Les éléments de la G. de R. aident chaque individu à prendre un rôle actif dans sa vie afin d'améliorer son bien-être sur une base régulière. Dans la G. de R., il devient essentiel que chaque personne développe des mécanismes où elle devient consciente du moment présent; apprenne comment augmenter ou diminuer son niveau de fonctionnement, de modifier ses comportements et ses perceptions face à une maladie, des problèmes ou des stressors de la vie.

La G. de R. augmente la capacité de quelqu'un de s'épanouir et de grandir lorsqu'il est soumis à une plus grande demande que ce soit d'ordre physique, émotif, biologique, mental, spirituel, social et culturel.

La G. de R. implique que les systèmes fonctionnent à un plus haut degré de complexité, augmentant ainsi le niveau de fonctionnement de base pour que la personne fasse une meilleure utilisation de l'énergie et augmente sa capacité d'adaptation.

Ce nouveau degré de fonctionnement facilitera une nouvelle stabilité dans le système en dépit d'une plus grande demande. Le modèle est conforme avec les théories du chaos et de la valeur quantique des changements de comportement et des transitions de la vie. Le succès de la G. de R. sera un fonctionnement à un plus haut degré qui pourrait se manifester lorsqu'une personne pourra exprimer et recevoir plus de gratitude, d'amour et de connexion avec elle-même et avec les autres de façon subjective, relationnelle et sociale. Le nouveau niveau de fonctionnement peut être appliqué dans différents aspects de la vie en passant par la maladie, la guérison, la croissance personnelle, l'adoption de meilleurs comportements et des structures plus adéquates.

La G. de R. est un modèle et non pas une méthode. Un ensemble de méthodologies et d'applications peuvent être utilisées pour obtenir la G. de R.; par exemple la psychologie positive, toutes les pratiques où l'emphase est mise sur les comportements, les différentes théories du bien-être, etc.

Jacques vient nous voir parce qu'il a mal partout depuis 3 ans. Toutes ses articulations font mal à tour de rôle en raison de 2-3 semaines à la fois. Ayant toujours été très actif, il est maintenant contraint à une vie sédentaire. Il me dit : « Ma vie est devenue un questionnement à savoir où j'aurai mal demain matin. » Il a vu toutes sortes de spécialistes et des praticiens de méthodes alternatives sans grand changement. Je lui demande comment était sa vie avant. Ses yeux s'illuminent et il me raconte tout ce qu'il faisait. Je lui demande comment serait sa vie si tous ses symptômes disparaissaient dans 6 mois. Il ne pouvait même plus concevoir cette éventualité. Il se mit à pleurer des larmes de souffrance. Après un instant, je lui demande ce qu'il avait ressenti. Il me répondit un vide, une isolation, une détresse profonde (stage 1) et j'ai besoin d'aide (début du stage 2). Je lui demande : « De l'aide pourquoi ? » « Pour me débarrasser de mes douleurs de tous ces malaises qui m'empoisonnent la vie » qu'il me répond. Je lui demande : « Est-ce que toutes les personnes que vous avez consultées ont eu cette approche avec vous ? » « Mais bien sûr, est-ce qu'il y a autre chose à faire ? » qu'il me dit. Le ton de sa voix venait de changer. Il était un peu agressif comme si je ne le comprenais pas. Bien sûr c'était ma faute maintenant (début du stage 2, blâme à l'extérieur de soi).

Je lui demande qu'est-ce que nous pourrions faire si nous ne *focussions* pas seulement sur l'élimination des symptômes. Après un long moment, il me dit : « Peut-être que nous pourrions regarder comment je pourrais apprendre à vivre avec la douleur. » (Pas vraiment une option). Il continue : « Comment je pourrais devenir un peu plus fonctionnel, faire un peu plus de choses, apprendre à être heureux malgré tout ce que j'ai, voir le bon côté de la vie ». Il venait de comprendre le travail que nous allions faire ensemble.

Si notre attention est dirigée vers ce qui ne va pas, vers nos douleurs, vers notre maladie, vers notre patron qui nous donne de la misère, vers notre conjoint ou conjointe qui n'est pas encore parfait ou parfaite, nous en aurons plus. Lorsque vous nous rapportez comment ça va, portez attention à ce que vous nous dites. Si vous le dites pour que nous vous soulagions ou pour que nous l'enlevions, vous n'êtes pas encore dans la G. de R. mais bien dans la thérapeutique de restauration. Plus sur ce sujet la semaine prochaine.

Les prochains ateliers réguliers seront les mercredis 29 juillet et 19 août à 19 heures. Nous aurons aussi un atelier d'Intégration somato respiratoire le mardi 18 août et un atelier sur les 4 SAISONS en anglais toujours à 19 heures. Dites-le à vos amis et dites-leur de nous appeler pour s'inscrire...

Dr Pierre Bernier, D.C. 20.07.09

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : www.chironetwork.org

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, écrivez-nous chirostjoseph@hotmail.com avec la mention « inscrire ».