



Clinique Chiropratique St-Joseph
Pierre Bernier D.C. Christine Bourque D.C.
673 boul. St-Joseph, Gatineau (QC) J8Y 4B4
Tél.: (819) 777-0577 Télécopieur : (819) 770-4410

La guérison de réorganisation - 1

Comme vous le savez, en juin dernier paraissait un article dans le « Journal of Alternative and Complementary Medicine » qui portait sur les quatre saisons, la triade du changement et les 5 intelligences énergétiques du corps. Tous ces aspects ont été conçus, créés et développés par Dr. Donald Epstein et sont en relation directe avec les soins de l'Analyse vertébrale Network et les exercices d'intégration somato respiratoire. Dans les prochains articles de la semaine, je traduirai de mon mieux l'article en question tout en amenant des exemples pertinents.

La guérison par la réorganisation est en soi un changement de paradigme orienté vers le bien-être, la croissance et les changements de comportements. Bien que les trois éléments centraux, (Quatre saisons du bien-être, la Triade du changement et les 5 intelligences énergétiques) la « guérison de réorganisation » prend une approche pour aider les individus à créer un plan et une direction pour s'auto évaluer et puiser dans les forces et les ressources pour créer des changements durables. La guérison de réorganisation donne aux individus des outils concrets pour explorer la signification de leurs symptômes, problèmes et éléments stressants de leur vie et les utiliser comme catalyseur pour prendre de nouvelles actions durables pour créer une vie plus épanouie et résiliente.

« Au lieu d'être sans signification, les problèmes des gens deviennent des maladies de signification permettant à ceux-ci de constater que les choses ne sont pas nécessairement mauvaises mais sont une façon de les aider à devenir plus forts, de vivre pleinement avec une meilleure compréhension. »

Jobst, Shostak et Whitehouse 1999.

Notre concept du bien-être c'est une auto perception de la santé. De cette perspective, le bien-être est distinct du modèle de santé/maladie; nous pouvons nous considérer dans un état de bien-être acceptable même si nous sommes en train de vivre une expérience de « santé » sous optimale dans n'importe quel domaine ou fonction.

Schuster, Dobson 2004.

Introduction

Ce journal a créé de nouvelles possibilités en mettant l'emphase sur les relations entre les perceptions subjectives individuelles et en leur attribuant une signification par rapport à la santé et au bien-être. L'intersection incontournable entre les perceptions

intérieures, l'état de notre corps et de notre vie facilite les changements durables voire une santé mentale et physique optimale. Trois articles se démarquent à cet égard. Ces manuscrits ont eu une influence importante dans la création du modèle de guérison de réorganisation. La guérison de réorganisation est un changement de paradigme vis-à-vis le bien-être, la croissance et les changements de comportements qui peuvent être appliqués par différentes approches, thérapeutiques, discipline de la santé et des professions de changement et de transformation.

Jobst, Shostak et Whitehouse ont décrit deux concepts clefs : « la maladie de la signification » et « la maladie comme manifestation de la santé ». Ces concepts mettent en valeur l'importance de nos perspectives internes et ont donné du pouvoir au spectre entier de la santé et de la maladie. Ils décrivent les maladies comme une représentation d'aspects variés dans la vie d'un individu et une manifestation de la santé. Chacun de ces aspects peut être vécu et peut servir comme source de croissance, de compréhension et d'opportunité pour une plus grande prise de conscience. Avec une telle compréhension, la maladie peut être vue comme un catalyseur pour aider les personnes à grandir et ce faisant, se guérir elle-même.

Les maladies de la signification sont des maladies qui sont attribuées et qui émergent vers une perspective individuelle ou de société, de vision du monde et de stressants généraux. De tels problèmes peuvent être vus comme un appel à apprendre à se connaître, à devenir plus fort, plus en santé et plus sage. Les maladies lient de façon inextricable l'auto perception d'une personne et la signification donnée à un problème. Au lieu de considérer une maladie ou une douleur comme étant mauvaise et à se débarrasser, nous pouvons l'utiliser pour nous aider à grandir, à nous développer et à développer de nouvelles capacités.

Le prochain atelier régulier sera les mercredis 29 juillet et 19 août à 19 heures. Nous en aurons un en anglais le 15 juillet à la même heure, dites-le à vos amis et dites-leur de nous appeler pour s'inscrire...

Dr Pierre Bernier, D.C. 13.07.09

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : www.chironetwork.org

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, écrivez-nous chirostjoseph@hotmail.com avec la mention « inscrire ».