

## Étape 9

L'étape 9 est le début des étapes de transcendance de notre processus de guérison. Nous commençons à faire l'expérience d'états de conscience différents ou supérieurs. Nous découvrons que nous sommes bien plus que la réalité physique externe que nous connaissons déjà. Elle est énergie, force et lumière. L'étape 9 est sans contredit une des étapes la plus agréable à faire.

Tous les êtres vivants ont une force vitale qui les anime. Elle crée et perpétue les tissus vivants. Elle est présente dans tout le monde naturel. Elle est présente dans l'air que nous respirons, dans l'eau que nous buvons, dans les aliments que nous mangeons. C'est pourquoi nous sommes revitalisés après une baignade dans l'océan, une marche en forêt ou un repas constitué de légumes et de fruits. Cette énergie se manifeste sous forme de chaleur, de vitalité, de couleur, de lumière ou de sensations physiques.

Cette énergie universelle est présente partout dans l'univers. Elle existe dans toutes les cellules de notre corps. Elle existe dans les recoins de l'univers. Elle est présente entre nos cellules, entre les planètes et entre les galaxies. Elle existe dans la matière et entre la matière. Nous sommes constitués de 99,99 % de vide. C'est cette force vitale qui maintient les atomes de notre corps ensemble. C'est elle qui nous incite à survivre, à nous nourrir et à nous reproduire. C'est cette intelligence que nous reconnaissons lorsque nous nous émerveillons devant le sourire d'un enfant, un coucher de soleil, une œuvre d'art ou les performances d'un athlète ou d'un artiste.

Nous commençons à percevoir l'énergie qui nous entoure et l'énergie qui nous maintient en vie. Nous découvrons également la même énergie qui constitue tous les êtres vivants. Nous faisons l'expérience de ce lien profond qui nous unit. Nous découvrons que ce que nous considérons comme le vide est bel et bien constitué d'énergie. Certains d'entre nous pouvons voir ces liens et la plupart peuvent les ressentir à différents degrés d'intensité. Nos sens physiques qui se sont habitués à nous donner certaines informations s'aiguisent et nous permettent de ressentir cette force ou intelligence. Nous reconnaissons que nous faisons partie d'une réalité physique connue mais aussi d'une réalité énergétique beaucoup plus vaste, plus étendue, prête à être découverte et à être vécue.

En 1997, lorsque j'étais participant à un « Transformational Gate » à San Jose en Californie, Dr Epstein qui travaillait avec moi pris mes mains et les leva vers le plafond et me donna certaines instructions que je ne reconnaissais pas vraiment. J'avais lu le livre des 12 étapes, je savais le stage qu'il me faisait faire mais l'expérience que j'étais en train d'avoir était totalement différente de ce que je croyais qu'elle devrait être. Après quelques respirations inhabituelles je sentais mon corps qui se transformait en énergie. J'étais sur le sol mais je ne ressentais plus le contact du sol sur mon corps. Je ressentais une vibration partout dans mon corps, c'était comme une énorme note de musique ; un la de deuxième octave. J'ai ouvert les yeux et je ne voyais que de la lumière. Cette lumière dansait partout dans la salle. C'était un peu comme une aurore boréale mais avec des patrons et une danse différente. Cette lumière allait d'une personne à l'autre. Elle était partout à la fois. Elle bougeait, dansait et semblait se déplacer. Lorsqu'elle se déplaçait, elle ne quittait pas le lieu où elle était auparavant, elle se transformait et changeait de couleur. Elle transportait et échangeait de l'information.

Après un certain temps, j'ai réalisé que je pouvais manipuler, changer et modifier cette énergie. Amenant mon attention vers mon plexus solaire, je me suis aperçu que plusieurs fibres de lumière convergeaient vers moi. Je suis devenu instantanément conscient de tout ce qui se passait dans la salle. Je pouvais dire qui était là, qui entraînait et qui quittait. Mes sens étaient augmentés et plus aiguisés. Continuant d'explorer, j'ai décidé de déplacer ma conscience vers un de mes amis qui travaillait au « Gate ». Soudainement je me suis mis à ressentir un mouvement d'énergie nouveau. Bien que j'étais immobile, j'avais l'impression que mon corps était en mouvement. Je me suis vite aperçu que ce que je ressentais étaient les mouvements que mon ami était en train d'effectuer. Il n'y avait pas de séparation, juste une connexion énergétique. J'étais conscient. Je me sentais complet, heureux et infini.

À ce moment précis, je comprenais suite à une expérience précise le sens des phrases : « Nous sommes tous connectés les uns aux autres. La séparation qui existe entre les êtres vivants est une illusion. Nous sommes des êtres de lumière ». Les mots joie, plénitude et abondance avaient une toute nouvelle signification sensorielle et énergétique.

Tout d'un coup j'ai senti une grande tristesse m'envahir. J'étais à la fois surpris et curieux. Qu'est-ce qui avait bien pu se passer pour que, pendant un instant, je sois dans un état de bonheur total et que tout bascule dans une fraction de seconde. Dès que j'ai eu le concept de poser la question, j'ai reçu instantanément une réponse. La tristesse venait de la réalisation que je n'étais pas dans cet état merveilleux tout le temps et que j'étais dans une dimension physique. Tout de suite après cette réalisation, je ressentais à nouveau un état de plénitude et de joie. Je savais qu'un des objectifs de ma vie était de faire cohabiter ces deux réalités. Quelques secondes après cette réalisation qui s'était produite entre deux mondes, j'ai entendu ou senti : « Tu dois également donner à d'autres la chance de vivre une expérience semblable à leur façon ». C'était le début d'un voyage fantastique avec vous tous et je vous en remercie.

Nos prochains ateliers réguliers seront les mardi 6 et 19 avril à 19 h. Nous aurons un atelier d'Intégration somato respiratoire le 11 mai à 19 h 15, un atelier sur le NIVEAU 2 d'ajustement le 20 avril et un autre sur le NIVEAU 3 d'ajustement le 4 mai toujours à 19 h 15.

Nous faisons une journée spéciale le 16 avril. Cette journée nous l'appelons « Clear Day ». Cette journée est pour les gens qui veulent progresser plus rapidement dans leur processus de guérison. La journée comprend trois entraînements avec trois ateliers qui viendront supporter votre démarche. Parlez-nous-en.

**Dr Pierre Bernier, D.C. 04.04.11**

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : [www.chironetwork.com](http://www.chironetwork.com)

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, complétez le formulaire au <http://eepurl.com/GeAJ>.