

## Étape 9 – partie 2

Après avoir fait l'expérience du vide de l'étape 8 nous pouvons enfin percevoir la lumière qui est à l'intérieur de nous. Nous arrivons même, avec un peu de pratique, à percevoir la lumière à l'intérieur des autres. C'est souvent la lumière de la sagesse, de l'amour, de la compassion, de la guérison et de l'acceptation. James Redfield dans le livre « La prophétie des Andes » nous dit : « Nous les êtres humains apprenons à percevoir ce qui paraissait être par le passé des formes d'énergie invisibles... Ce qui forme l'univers ressemble à une sorte d'énergie qui peut être modelée par les intentions et les attentes de l'homme d'une manière qui défie notre vieux modèle mécaniste de l'univers. »

La lumière dont nous sommes constitués, nous allons la ressentir de façons très différentes. Certains prendront conscience de leur lumière grâce à une ou des expériences comme j'ai décrit la semaine dernière. D'autres auront plus facilement accès à leur lumière en faisant connaissance avec la lumière des autres. Ils pourront commencer à discerner soit les auras (Les champs énergétiques qui entourent les être vivants et qui ont la plupart du temps certaines couleurs bien précises) ou soit les chakras (Sept centres énergétiques en tourbillon qui ont des fonctions vitales pour notre vie).

Plusieurs études scientifiques démontrent la présence de la lumière des êtres vivants. La photographie Kirlian en est un exemple. Les tests de résonance magnétique (MRI) utilisent le fait que chaque tissu du corps émet un champ magnétique précis et constant et que ce champ magnétique peut être transformé en lumière et être interprété et analysé.

Les arts martiaux, le Tai Chi, le Qi Gong ( Chi Gong) le yoga Kundalini, le yoga Tantra utilisent tous des exercices spécialisés qui parfois donnent accès à une circulation d'énergie le long de la colonne vertébrale qui à son tour donne accès à des perceptions de notre lumière.

À l'étape 9, nous sommes seulement reconnaissants que cette lumière soit présente dans nos vies. Nous ne voulons pas la manipuler, la changer ou la modifier. Nous voulons seulement l'apprécier et la vivre dans le moment présent. C'est dans l'observation et le respect de cette lumière que cette dernière peut se transformer.

Dans son livre « Les 12 étapes de guérison » Dr Epstein décrit mieux que quiconque ce qui se produit pendant l'expérience du stage 9. « Votre respiration prend de l'ampleur dans la partie supérieure de la poitrine, monte dans les épaules et même jusqu'à la gorge. Vous avez l'impression que votre respiration naît du bassin, monte en spirale le long de la colonne vertébrale, monte dans votre tête et irradie tout autour. Si vous êtes allongés sur une table chiropratique, vos bras tombent naturellement de chaque côté ou veulent se soulever au dessus de votre tête. Vos jambes se séparent, comme si vous vouliez vous asseoir à cheval sur la table. Il se peut que vous vous asseyiez et que votre bassin commence à onduler. Votre respiration ressemble à un nuage, suspendue à la fois à l'intérieur et à l'extérieur de votre corps. Il est possible que vous ressentiez l'énergie intérieure sous forme de force vitale. Une métamorphose est en train de prendre place. Vos pensées se dispersent. Elles ne ressemblent plus à une pensée structurée, mais vous les percevez comme des petits paquets d'énergie. Lorsqu'une pensée entre dans votre conscience, vous la voyez se transformer en énergie ».

Pendant et après l'expérience du stage 9, nous réalisons que nous sommes beaucoup plus que ce que nous croyions être. Nous prenons conscience que nous sommes lumière. Nous réalisons le lien énergétique qui unit non seulement les êtres humains, mais tous les êtres vivants dans cette dimension et dans d'autres dimensions. Nous réalisons que nous avons la responsabilité de l'expression de notre force vitale et que cette dernière influence la vie des autres.

Nous savons que nous sommes ou que nous vivons dans l'étape 9 lorsque nous consultons quelqu'un et que nous ne nous attendons pas qu'il nous répare mais bien qu'il nous donne accès à notre lumière. Nous savons que tout ce qui est fait pour éliminer des symptômes ou qui n'utilise pas le concept d'énergie vitale et de lumière ne peut que distraire l'individu de son processus de guérison.

Parfois, pendant l'étape 9, certaines personnes retournent spontanément en stage 1 ou en stage 3. Nous pouvons faire l'expérience de la souffrance qui est associée avec le fait que nous ne vivons pas ou que nous n'avons pas vécu dans notre lumière. Nous pouvons également avoir l'impression que nous sommes pris ou coincés dans une perspective et que nous ne voyons pas d'issue.

Nous devons être suffisamment guéri et entier pour faire l'expérience du stage 9 dans toute sa splendeur. C'est pourquoi les étapes précédentes sont tellement essentielles et que tout doit être fait de façon séquentielle. Le corps physique doit être également suffisamment libre de tension pour avoir accès à ce stage. Si l'énergie vitale ne peut pas circuler pleinement, nous courons la possibilité de retomber en stage 1 ou 2. Ce n'est qu'en refaisant les étapes de base que nous pourrions avoir accès à un nouveau stage 9.

« Comment puis-je encore plus avoir accès à ma lumière? » est une question idéale à se poser pour placer cette partie parfaite de notre système nerveux qui peut nous donner accès à notre lumière.

Nos prochains ateliers réguliers seront les mardi 19 avril et le 3 mai à 19 h. Nous aurons un atelier d'Intégration somato respiratoire le 11 mai à 19 h 15, un atelier sur le NIVEAU 2 d'ajustement le 20 avril et un autre sur le NIVEAU 3 d'ajustement le 4 mai toujours à 19 h 15.

Nous faisons une journée spéciale le 16 avril. Cette journée nous l'appelons « Clear Day ». Cette journée est pour les gens qui veulent progresser plus rapidement dans leur processus de guérison. La journée comprend trois entraînements avec trois ateliers qui viendront supporter votre démarche. Parlez-nous-en.

**Dr Pierre Bernier, D.C. 11.04.11**

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : [www.chironetwork.com](http://www.chironetwork.com)

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, complétez le formulaire au <http://eepurl.com/GeAJ>.