

Étape 8 partie 2

Lorsque nous sommes rentrés dans l'étape 8 nous demandons à notre corps de faire un nouvel inventaire. C'est l'inventaire de notre monde intérieur afin que nous puissions connaître et savoir ce qui se passe à l'intérieur et ce que nous sommes en train de ressentir.

Il y a une distinction importante à faire entre l'inventaire du stage 8 et celui du stage 5. Pendant le stage 5, nous faisons l'inventaire de ce qui se passe derrière la détresse, derrière la douleur ou derrière la maladie. À l'étape 8, notre sens de soi étant beaucoup plus développé, nous n'avons pas à ressentir cette détresse. Notre sensation de plénitude ainsi que notre niveau de conscience interne étant plus avancé et parce qu'il est combiné au vide, il constitue un élément très puissant. Au lieu de nous concentrer sur la douleur, la détresse ou la maladie, nous pouvons nous concentrer sur le vide qui entoure la zone où la décharge a eu lieu.

Au lieu de nous concentrer sur la partie qui va mal, nous avons accès à une perspective beaucoup plus large, c'est-à-dire une sensation de calme qui nous permet de nous ouvrir à une nouvelle dimension de nous-mêmes. Comme nous ne sommes plus contrôlés par l'illusion de notre sens de soi, nous pouvons entendre plus clairement notre réalité.

Permettez-moi de partager une expérience personnelle récente qui expliquera ce que représente le vide. Dimanche soir le 23 janvier 2011 pendant un souper avec la famille, je commençai à ressentir des crampes dans la région de l'estomac et de la vésicule biliaire. Les crampes étaient tellement fortes que je devais me coucher par terre et attendre que la crampe s'estompe, ce qui pouvait prendre quelques minutes. Je pensais que j'étais en train de passer une pierre. À toutes les fois que j'avalais quoique ce soit, même de l'eau, je ressentais ces crampes. Je n'étais pas trop inquiet mais ça faisait mal. Pendant toute une semaine je n'ai pas mangé et presque pas bu d'eau. Puis nous avions un séminaire que nous devions enseigner ici à Gatineau. Je me demandais comment j'allais faire pour avoir l'énergie pour présenter le matériel et animer la fin de semaine. À ma grande surprise, tout s'est relativement bien passé. J'ai eu quelques crampes, mais je me trouvais toujours à l'écart lorsque je les ressentais, donc je pouvais les vivre pleinement.

Une semaine plus tard, je ressentais moins de crampes mais je pouvais difficilement me nourrir. Curieusement, je n'avais pas de crampes lorsque j'étais à la clinique avec les patients. La théorie de la pierre au foie ne tenait plus la route parce que je n'avais plus de douleur à la palpation. Pendant mes exercices d'exploration quotidiens, je me suis retrouvé souvent en stage 5 avec l'illusion de ce qu'il y avait derrière ces crampes. Tout ce que je voyais, c'était un petit garçon, très petit, trop petit, trop fragile pour tout ce qu'il avait envie de faire. Ayant réussi à fusionner avec cet enfant, j'ai par la suite souvent ressenti un calme profond. J'avais toujours ces crampes mais elles n'avaient plus la même emprise, ni la même signification. Je savais que je finirais par guérir.

Je dois vous avouer que j'étais en attente de décharge. J'espérais qu'il se passe quelque chose. J'espérais également que quelqu'un le fasse à ma place. Je ne dormais pas beaucoup et je sentais mes forces diminuer.

Comme vous le savez, je devais aller en Australie pour enseigner un programme d'X-CELS. Tout ça me pesait un peu sur le cœur, car je connaissais la quantité de travail à faire, de même que l'exigence d'un tel voyage. Pendant un des exercices de stage 8, j'avais ressenti un calme et une paix inhabituelle dans mon corps. Tout à coup, une petite voix m'a soufflé : «Peut-être que l'Australie c'est un peu trop pour maintenant ». Je savais ce que ça voulait dire et je savais que cette voix qui est la mienne avait raison.

Nous avons mis un échancier de même qu'un nombre minimum de participants en Australie pour justifier notre présence là-bas. Une semaine avant la prise de décision à savoir si nous y allions ou pas, je commençais à ressentir de moins en moins de crampes. Lorsque j'ai appris que nous devions annuler nos plans pour l'Australie, mes crampes se sont presque complètement arrêtées. La petite voix avait raison. Tout ce que je trouvais à dire c'était « merci ». Merci pour l'expérience. Merci pour la révélation. Merci pour la sagesse et la « synchronicité ». Merci pour la sagesse de mon corps. Merci pour m'avoir permis de l'entendre et de l'écouter.

Lors de mon expérience en stage 8, j'avais pu arrêter suffisamment longtemps mon sens de soi (le prestige d'aller enseigner là-bas, les remerciements, etc.) pour avoir accès au vide, qui à son tour me donna accès à ma connaissance intérieure.

Pendant l'étape 8, nous avons accès à notre sagesse, à une acceptation de soi et à notre amour sans participation de notre ego. Nous prenons conscience que notre premier amour c'est vraiment nous. C'est cet amour qui émerge du vide. C'est cet amour qui trop souvent reste caché ou enfoui sous notre ego. C'est également la sensation du vide qui ouvre la porte à un niveau plus profond de notre vie spirituelle.

Le vide ne sera jamais ce que vous pensez qu'il est. C'est le genre de chose que l'intellect peut penser connaître ou même deviner comment ça se passera, mais il n'en sera rien. Ce n'est qu'après votre propre expérience du vide que vous pourrez dire : « Je sais maintenant ce que c'est le vide ».

Nos prochains ateliers réguliers seront les mardi 6 et 19 avril à 19 h. Nous aurons un atelier sur l'ADHD en français le 30 mars à 19 h 15, un atelier sur le NIVEAU 2 d'ajustement le 20 avril et un autre sur le NIVEAU 3 d'ajustement le 4 mai toujours à 19 h 15.

Nous faisons une journée spéciale le 16 avril. Cette journée nous l'appelons « Clear Day ». Cette journée est pour les gens qui veulent progresser plus rapidement dans leur processus de guérison. La journée comprend trois entraînements avec trois ateliers qui viendront supporter votre démarche. Parlez-nous-en.

Dr Pierre Bernier, D.C. 28.03.11

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : www.chironetwork.com

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, complétez le formulaire au <http://eepurl.com/GeAJ>.