

Étape 5 - 2^e partie

Lorsque nous fusionnons avec notre souffrance cette dernière prend une tout autre signification. Nous reconnaissons que nous avons vécu dans une illusion que nous avons créée de toute pièce. Les expériences du passé ne sont plus les mêmes et nous réalisons que la signification que nous leur avons accordée se doit d'être mise à jour. Nous découvrons une partie de nous jusque-là, inconnue.

Le *timing* est important. Avant de pouvoir avoir accès à la fusion nous devons avoir terminé les étapes qui précèdent l'arrivée de l'étape 5. L'étape 5 ne peut être forcée ni être devancée. L'étape 5 arrive lorsque beaucoup d'éléments prennent leur place au bon moment. Il y a une énorme différence entre se rendre à l'étape en forçant et en la laissant émerger lorsque tout est en place. La fusion se produit à notre insu. Nous réalisons que nous fusionnons que lorsque nous sommes en plein dedans.

Cette fusion ressemble à un arrêt dans l'espace temps. C'est la réunion de deux mondes. Le monde que nous connaissons et un autre monde qui fait totalement partie de notre réalité mais auquel nous n'avons pas accès.

Je faisais lors de mon dernier voyage à Denver une lecture sur l'histoire égyptienne. On y relatait des écrits concernant une guerre contre les romains. L'auteur égyptien mentionnait : « Je me tenais là, près du champ de bataille et là j'ai vu ce que je n'avais jamais vu. Des chariots qui semblaient flotter dans l'air. Ces chariots étaient tirés par des chevaux et non des bœufs. Quel était donc ce grand mystère? Je me suis aperçu que ce qui semblait flotter était une erreur de perception. Il y avait quelque chose qui soutenait le chariot. Ces choses semblaient tourner. J'étais émerveillé face à ce mystère. Puis, je me suis approché et j'ai constaté qu'il y avait une de ces choses de chaque côté du chariot. Je m'émerveillais de l'ingénuité de ce phénomène. Puis, je compris comment tout cela fonctionnait. Comment le peuple égyptien, le plus grand peuple de la terre n'avait-il pas réussi à développer ces choses. Tous les blocs de granit étaient encore tirés sur des billes de bois. Nous devons prendre celles qui étaient derrière et les déposer à l'avant sur des distances colossales.

Les traîneaux de nos rois s'enfonçaient dans le sol, ce qui rendait leur déplacement pénible, long et laborieux. Dans un instant, j'ai réalisé tout ce que nous aurions pu faire, plus vite et plus facilement. Je réalisai instantanément aussi que cette invention merveilleuse était sur le point de nous détruire ».

Ici, les deux côtés se sont fusionnés. Deux réalités se sont côtoyées et dans un instant sont devenues un. Cet exemple ressemble en tout point à une expérience de stage 5, sans le côté personnel. De cette façon, il est parfois plus facile de saisir les éléments requis pour atteindre ce stage.

Dans l'étape 5, la douleur ou la maladie n'est plus un élément à enlever, à vaincre ou à détruire. La douleur ou la maladie est un signal qui nous force à nous réveiller, à prendre conscience de notre vie et de ce que nous faisons. Réveille et porte attention à ce qui se passe en dedans. Qu'est-ce que mon corps tente de me dire?

En janvier 2003, j'ai commencé à avoir des épisodes de diarrhée et de crampes abdominales assez intenses. Je me suis dit que tout cela rentrerait dans l'ordre avec un peu de repos et une alimentation plus équilibrée que celle de la période des fêtes. J'étais à ce moment végétarien et je ne consommais aucun alcool depuis plusieurs années.

Je fis le tour de ma vie et tout semblait être en ordre. Mon mariage, la relation avec mes enfants, la clinique, ma carrière de coach... Rien d'évident. Je faisais du ski régulièrement et j'avais commencé à jouer au golf. J'avais mes loisirs et mes sports. Je vivais à l'intérieur de mes valeurs essentielles. Donc, ça va passer.

Quelques mois plus tard, les symptômes s'accroissaient. Toujours pas la moindre idée d'où tout ça pouvait venir. Certains amis et collègues me pressaient d'aller me faire examiner au cas où! L'idée ne me plaisait pas vraiment. En juillet, je me présente à l'urgence et on me dit qu'il y a un délai d'au moins 8 heures d'attente. J'ai rebroussé chemin avec un certain soulagement.

Je perdais du poids et j'allais aux toilettes entre 20 et 25 fois par jour. J'étais devenu malgré moi un expert dans les papiers de toilette. Le seul temps où je n'avais pas ou peu de symptômes était à la clinique avec les patients. Petit train va loin et un jour mon corps s'arrête complètement. Plus capable de bouger et même de sortir du lit. Plus capable de manger.

Pendant tout ce temps je n'étais pas trop inquiet. Je me disais que mon corps était en processus et que je découvrirais bien la signification de tout cela. J'avais découvert une diète qui me permettait de me nourrir. Je reprenais certaines de mes forces mais tout était fragile. La moindre surcharge déclenchait de la diarrhée et des crampes. Je me suis rendu en Californie pour travailler avec un de mes coaches.

Il me dit en me voyant : « Pierre, tu as arrêté d'avoir du plaisir dans ta vie ». Je lui réponds : « Belle observation et si tu allais 25 fois par jour aux toilettes, toi non plus t'aurais pas grand fun ». Il me dit non, tu comprends ça à l'envers. Tu as arrêté d'avoir du fun et c'est à ce moment-là que tous tes problèmes ont commencé et non l'inverse. Je me souviendrai toujours de ma réaction. Les mots qu'il avait prononcés n'avaient pas de place où aller sur mon disque dur. Mon cerveau cherchait un endroit pour installer l'information. J'étais à la fois confus et à la fois j'étais certain qu'il avait raison. Puis dans un instant, le temps s'arrêta où les 2 réalités que je vivais se sont fusionnées : L'illusion d'une vie exemplaire et celle d'une vie trop rigide, sans joie et sans plaisir, même si j'étais convaincu que j'avais déjà tout ça. Lors de cette union, tout était calme, paix et repos. Je savais alors que j'avais guéri. Il ne me restait plus qu'à récupérer, ce qui a pris une autre année.

L'étape 5 a un rythme bien précis. Lorsque ce rythme s'enclenche, il prend le dessus sur tout le reste. Nous devenons ce rythme. C'est au moyen de ce rythme que nous pouvons entrer dans le stage 5 et nous déplacer vers la prochaine étape.

Notre prochain atelier régulier sera le mardi 15 février à 19 h. Nous aurons également un atelier sur le ISR en français le 23 février et en anglais le 16 février, un autre sur les Saisons en français le 9 février et un atelier sur le ADHD en français le 30 mars à 19 h 15. Pour le mois de mars, nous aurons 2 ateliers d'ISR transformation en français le 22 et en anglais le 23 à 19 h 15.

Dr Pierre Bernier, D.C. 31.01.11

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : www.chironetwork.com

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, écrivez-nous chirostjoseph@hotmail.com avec la mention « inscrire ».