

## Étape 12

L'étape 12 est celle de la communauté. La quête de la communauté n'est rien de plus que la quête de notre personne. L'idée maîtresse de la communauté c'est de satisfaire mes besoins ainsi que les besoins du grand Tout dont je fais partie. La communauté est un don de soi; ce que nous donnons sans compter.

Vers la fin de l'étape 10, nous avons fait la communion avec la lumière de la création, de l'amour et de la conscience universelle. Dans l'étape 9, notre sens de soi diminue et nous pouvons alors être absorbé ou inclus dans cette conscience universelle. Pendant l'étape 10, nous prenons conscience de nos talents et de ce que nous pouvons et devons donner. Nous réalisons également que le plus beau cadeau que nous avons à offrir c'est de recevoir les cadeaux que les autres ont à nous offrir. Nous réalisons que même si nos talents ont toujours été présents, nous pouvons enfin les exprimer. La peur, la gêne, les excuses ou nos jugements n'ont plus d'emprise sur l'expression de ces talents.

À l'étape 11, je prends conscience du nouveau moi qui peut émerger. Ce nouveau moi n'est possible que lorsque l'ancien moi a été renforcé lors des étapes 4, 5, 6 et 7. Par la suite, les étapes 8, 9 et 10 sont venues déstabiliser mon ancien moi. Enfin, je suis Moi; pas celui que je croyais être ou que je pensais que les autres voulaient que je sois, mais celui que je suis vraiment (Ce dernier étant en évolution constante donc temporaire). L'amour, la beauté et l'harmonie ne sont plus miennes. Elles existent par eux-mêmes. Je suis devenu capable de percevoir et de puiser dans cet immense réservoir de ressources sans fin.

Enfin, lorsque nous quittons l'étape 11 et que nous glissons vers l'étape 12, nous découvrons que notre guérison passe d'abord par la participation active à notre vie. Ce n'est que lorsque nous donnons pleinement que nous guérissons. Lorsque nous guérissons ce n'est pas uniquement nous qui guérissons mais bien tout le monde. Bien entendu, lorsque les autres guérissent, nous guérissons également. Pour guérir nous devons participer à notre vie et les autres doivent également participer à leur vie. Notre guérison a des effets multi dimensionnelles. Il en est de même pour la guérison des autres.

Comme vous pouvez le constater, parler et expliquer la communauté dans notre langue est extrêmement difficile parce que nous n'avons pas les mots appropriés pour le faire. Nous n'avons pas les mots parce que nous n'avons pas encore la conscience qui accompagne le sens de la communauté. Au Québec, nous avons 4 ou 5 mots pour décrire la neige. Les gens de l'équateur n'en ont qu'un et ce dernier demeure un concept. Les esquimaux ont plus de 30 mots différents pour décrire la neige. La communauté c'est un peu comme ça. Pour plusieurs d'entre nous le mot communauté demeure un concept. Lorsque nous aurons plus la conscience qui accompagne la communauté, nous développerons les mots et le langage approprié. Le mot démocratie n'existait pas il y a 500 ans parce que nous devions atteindre ce niveau de conscience avant que nous puissions la vivre.

Le terme communauté prend ses origines dans le latin et veut dire « commun ». Les mots communication, communal, communion et communauté sous-entendent partage et un terrain commun. La communauté n'est pas un endroit ni des personnes. Elle représente d'abord et avant tout un état d'esprit et une manière d'être.

La première communauté est notre corps. La coordination et l'orchestration des milliards de cellules qui nous constituent doivent être en communion avant de pouvoir accéder à la plus grande communauté. Lorsque notre communauté interne est au travail et fonctionne en harmonie, nous guérissons, nous grandissons et nous évoluons.

Pour la majorité d'entre nous, la famille représente la première expérience de la communauté. Par la suite, l'école représente la prochaine occasion de communauté. Un peu plus tard, nous faisons l'expérience des relations et de la belle famille. Tout ce beau monde constitue alors notre nouvelle communauté, qu'on le veuille ou non. Ce n'est qu'en progressant à travers les étapes de guérison et qu'en devenant entier que nous pouvons avoir accès à une communauté de plus en plus grande.

Lorsque nous faisons l'expérience de notre processus de guérison, nous pouvons finalement connecter avec la Source. L'Univers est un énorme organisme où chaque partie et chaque dimension remplit une fonction spécifique pour le bien du Tout. Tous les peuples qui vivent avec la nature reconnaissent ce fait. Nous n'avons qu'à penser aux Amérindiens, aux aborigènes d'Australie, aux indiens d'Amérique du Sud ainsi qu'à certains peuples Africains. Comme société occidentale, nous avons malheureusement perdu cette connexion et cette conscience lorsque les vues mécanistiques de l'Univers se sont développées au Moyen âge et lorsque les besoins religieux ont dépassé les besoins spirituels.

La vision mécanistique de l'Univers qui serait comme une horloge bien rodée nous sépare de l'intelligence et de la conscience universelles. Ce faisant, elle réduit à son tour notre participation pleine et entière. Nous devenons de plus en plus séparé les uns des autres. Ce qui se passe chez vous n'a rien à voir avec moi. Ce qui se passe au centre-ville ou dans les ghettos m'est complètement indifférent. Si vous me parlez de l'Afrique, du Japon ou du Tibet c'est encore plus un concept étrange. Tout système qui sépare ou isole les gens les uns des autres, qui séparent les événements est à l'encontre du processus de guérison global et universel.

Pour citer Dr Harman : « La vie était un tout continu. Les pierres, les arbres et les rivières sont fantastiques et vivants ; c'est un monde enchanté où l'Esprit vit. Les hommes se sentent chez-eux dans la nature. Le cosmos est un lieu auquel nous appartenons. L'Univers est imprégné de sens ; toutes les créatures font partie de la Grande Chaîne de l'être, où l'homme se situe entre les anges et les animaux ».

Vous connaissez quelqu'un qui bénéficierait d'une meilleure connexion corps/esprit ou qui est à la recherche d'une guérison, parlez-leur de notre approche unique et invitez-les à notre journée porte ouverte du vendredi 3 juin. Si vous avez des gens à référer vous pouvez le faire dès maintenant. Parlez-nous-en.

Nos prochains ateliers réguliers seront le mardi 17 mai et 7 juin à 19 h. Nous aurons un atelier sur l'Intégration somato respiratoire en transformation le 15 juin à 19 h 15. Nous aurons aussi un atelier sur le TDAH (ADHD) le 8 juin toujours à 19 h 15.

**Dr Pierre Bernier, D.C. 16.05.11**

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : [www.chironetwork.com](http://www.chironetwork.com)

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, complétez le formulaire au <http://eepurl.com/GeAJ>.