

## Étape 12 partie 2

La communauté est constituée de chacun de ses membres et chaque membre constitue la communauté. Les deux sont inséparables. Tout comme l'intelligence du corps anime et coordonne chaque fonction de chaque cellule et organe du corps (communauté intérieure), chaque membre de la communauté participe à sa façon à un plus grand fonctionnement, c'est-à-dire à l'élaboration de la synchronisation de la communauté.

Prenons par exemple un athlète de niveau olympique. Chaque cellule de son corps doit pouvoir être à 100 % tout le temps afin de bien performer. De plus, chaque cellule doit savoir ce que les autres cellules font pour atteindre la qualité de fonctionnement nécessaire à la performance. Dans ce contexte le but de la communauté est d'élever les performances et le rôle de chaque membre (cellule) est d'exprimer leur individualité, de devenir le meilleur qu'il puisse être et ainsi de contribuer sans compter aux performances de l'athlète. Les performances représentent ainsi une plus grande communauté.

Toutes les cellules du corps se doivent de fonctionner au maximum pour le bien-être de la communauté. C'est la responsabilité de chaque cellule de contribuer au bien-être collectif. Tous les aspects du corps qui sont ignorés, abusés, aliénés vont attirer l'attention et les performances à la baisse. La beauté de cette situation c'est que la baisse de performance va obliger l'athlète à continuer dans son processus de guérison.

Lorsque nous avons des parties de nous qui font mal, qui sont aliénées ou oubliées que faisons-nous? Cherchons-nous à éliminer ces parties, à les faire taire ou cherchons-nous à les écouter, les entendre, les réunir pour continuer notre processus de guérison?

Les astronautes nous ont permis d'avoir un changement de niveau de conscience concernant notre planète. Les premières photographies de la terre prises de la surface lunaire ont permis aux humains de réaliser à la fois la beauté et la fragilité de notre planète. Pour plusieurs astronautes, la vue de la terre perdue dans toute l'immensité fut une expérience spirituelle. Plusieurs humains ont également eu une expérience similaire à la vue des photographies. Cette nouvelle prise de conscience a donné naissance à plusieurs mouvements qui ont pour thème « sauver la planète ». Nous avons compris collectivement que ce que chacun de nous fait pour notre planète a une influence globale sur celle-ci. D'un autre point de vue, un petit geste personnel n'a cependant aucun impact sur la globalité, cependant plusieurs petits gestes collectifs et répétés vont avoir une influence importante sur la collectivité.

Plusieurs siècles de déconnexion ont eu comme résultat d'amener les humains à définir des limites imaginaires autour de nous et de nos vies. Certaines personnes n'incluent qu'eux-mêmes ou leurs expériences personnelles dans ce cercle. D'autres vont l'élargir à leur famille ainsi qu'à leurs amis proches. Enfin, d'autres personnes vont également inclure un plus grand cercle qui peut comprendre leur nationalité, leur race, leur religion, leur croyance politique et leurs valeurs. Au fur et à mesure que nous progressons dans notre processus de guérison, notre cercle s'élargit et nous incluons de plus en plus de gens, de circonstances et d'expériences dans notre nouveau cercle. Chaque fois que nous étendons notre cercle, le cercle de tout le monde s'élargit. Chaque fois que nous rétrécissons notre cercle, le cercle de chacun rétrécit également. Une communauté est le reflet de chacun de ses participants. Chacun participe activement à la création de la conscience collective qui est déterminée par la communauté. Et ainsi de suite.

Nous prenons également conscience que ce qui semble nous séparer les uns des autres n'est souvent qu'un cercle trop restreint. Si nous apprenons à connaître les enfants de nos « ennemis » ils ne seraient probablement plus nos « ennemis ». Les querelles et les guerres sont souvent le résultat d'un cercle limité. Ce cercle limité à son tour nous oblige à considérer nos différences et nous isole encore plus.

Prenons un exemple bien concret; Les américains et Bin Laden. Personne ne peut justifier ou excuser les actes terroristes qui ont eu lieu le 11 septembre 2001. Qu'est-ce qui est à la base de ce conflit? Est-ce que les actions prises par les parties impliquées vont résoudre ces conflits ou vont-ils en créer de nouveaux? De poser la question c'est d'y répondre. Nous savons tous qu'un jour ou l'autre il y aura une vengeance qui viendra d'une des parties et il y aura réaction de l'autre partie et ainsi de suite. Malheureusement, le résultat final est prédictible. Avec le temps, les parties vont se détruire suffisamment pour avoir l'impression d'avoir gagné ou d'avoir blessé suffisamment l'autre partie. La douleur provenant des réactions de chaque partie suffira un jour à obliger d'arrêter le conflit. Combien de souffrance aurons-nous besoin collectivement avant d'arriver là? Est-ce bien nécessaire? Avons-nous d'autres avenues?

Si nous nous posons des questions différentes, peut-être aurons-nous des réponses différentes. Suite aux évènements du 11 septembre nous aurions pu poser les questions suivantes : Quelle est l'opportunité qui s'offre à nous? Qui dans la communauté peut offrir ses talents afin de résoudre le conflit pour que chacune des parties en sorte gagnante et grandie? Comment je participe à ce conflit comme individu et qu'est-ce que je peux faire? Comment pouvons-nous nous guérir mutuellement?

Finalement, dans l'étape 12 nous sommes en communion avec nous-mêmes, avec la terre, avec les uns les autres, avec la nature et nous nous sentons unis. Ce n'est pas dans la similarité que nous sommes unis mais bien dans nos différences. C'est l'intention qui crée la communion. D'attendre que nous soyons tous pareils ou tous d'accord pour être en communion nous amènerait au mieux à l'étape 2. La diversité est nécessaire à la survie et à l'évolution de la communauté. Cette diversité nous oblige à faire face à des situations qui nous portent à grandir et à évoluer. C'est grâce à la diversité que nous pouvons fusionner avec des énergies divergentes et ainsi continuer dans notre progression. C'est la même chose pour notre santé. Au lieu de vouloir que tout soit pareil et semblable et que tout aille bien, qu'en serait-il si nous pouvions accepter la réalité des régions dissonantes de notre corps qui nous permettrait d'atteindre un niveau plus élevé d'ordre et d'évolution?

Vous connaissez quelqu'un qui bénéficierait d'une meilleure connexion corps/esprit ou qui est à la recherche d'une guérison, parlez-leur de notre approche unique et invitez-les à notre journée porte ouverte du vendredi 3 juin. Si vous avez des gens à référez vous pouvez le faire dès maintenant. Parlez-nous-en.

Nos prochains ateliers réguliers seront les mardi 7 et 21 juin à 19 h. Nous aurons un atelier sur l'Intégration somato respiratoire en transformation le 15 juin à 19 h 15. Nous aurons aussi un atelier sur le THADA (ADHD) le 8 juin toujours à 19 h 15.

**Dr Pierre Bernier, D.C. 23.05.11**

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.  
Ne peut être reproduit que dans son intégralité.  
Visitez notre site : [www.chironetwork.com](http://www.chironetwork.com)

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel,  
complétez le formulaire au <http://eepurl.com/GeAJ>.