

## Étape 11

Il y avait un vieux sage avec un de ses étudiants le plus dévoué et le plus talentueux. Un jour ce dernier demanda à son maître : « Maître, il s'est écoulé bientôt près de 6 ans depuis mon arrivée et je me souviens de ma première question qui était : « Qu'est ce que je dois faire pour arriver à l'illumination et vous m'avez répondu »; « Couper du bois et transporter de l'eau ». Je vous demande aujourd'hui qu'est-ce que je dois faire maintenant que j'ai atteint cette illumination? Le maître a répondu de la façon suivante : « Couper du bois et transporter de l'eau ». C'est au beau milieu de la vie quotidienne que nous voulons apprendre à développer et exprimer tout ce qui est beau, parfait et divin en nous.

Pendant l'étape 10 nous avons fait l'expérience de notre lumière et compris qu'il ne s'agissait pas de notre lumière mais bien de la lumière. Elle ne vient pas de nous, ni des autres, ni des circonstances. La source de cette lumière est universelle, elle est omni présente.

Notre expérience des différents stages ressemble à un grand voyage. Nous avons franchi plusieurs étapes sans nous y arrêter ou y demeurer trop longtemps. Nous sommes passés par la souffrance, la peur, la frustration, la colère, le courage, le vide, l'amour et la lumière. Ce qui est le plus intéressant c'est que nous ne nous sommes pas arrêtés pendant notre voyage. Nous aurions pu le faire n'importe quand, mais nous avons choisi de continuer. Le désir profond étant de ramener avec nous ces expériences et de les vivre au quotidien. À quoi ça sert d'être « illuminé » si nous devons vivre en réclusion ou vivre loin de notre famille? Peut-on être « illuminé » partout, tout le temps? Nous sommes-nous imposés toutes sortes de conditions? L'étape 11 nous invite à vivre notre quotidien, enrichi de notre expérience des étapes de la guérison.

Lorsque nous réussissons à intégrer l'étape 11 nous n'avons plus les mêmes besoins, les mêmes perspectives ou les mêmes compréhensions. Nous faisons tout comme avant, mais nous savons que nous sommes rattachés à la source, que nous faisons partie d'un tout. Nous faisons l'expérience de l'union dans nos gestes quotidiens comme faire la vaisselle ou sortir les vidanges. Nos relations changent. Nous ne compétitionnons plus pour avoir l'énergie des autres ou même pour nous faire remarquer. Nous n'avons plus besoin de donner ou de nous donner parce que nous savons que ce n'est plus une question de nous ou d'eux. Nous savons que cette énergie universelle existe et nous vivons dedans tout le temps avec un nouvel état de conscience.

Une des plus belles analogies que j'ai entendu qui décrit si bien l'attitude qui accompagne le stage 11 est la suivante : « Nous sommes un peu comme une fleur qui offre son parfum, ses couleurs et ses formes. La fleur ne se préoccupe pas de savoir si les gens aiment ou pas son parfum ou ses formes. Son rôle est d'exister et de répandre son parfum et de réjouir le cœur de ceux qui la regardent sans attendre d'être remarquée, reconnue, appréciée ou récompensée ».

Un des défis de vivre dans l'étape 11 dans notre société est de continuer à partager nos talents sans avoir à nous sentir spécial, important ou apprécié. Nous sommes qui nous sommes et nous partageons ce que nous sommes avec ceux qui le veulent bien. Éventuellement, nous ne sommes plus rattachés à nos objectifs, nos circonstances ou nos situations. Nous voulons être constamment en état de grâce tout en fonctionnant dans nos activités journalières; couper du bois et transporter de l'eau.

Est-ce que vous connaissez des gens qui réussissent à vivre comme ça? Tout le temps? Ils ne sont pas nombreux. La majorité de ces gens vivent en réclusion. Il y a cependant de plus en plus de gens qui ont fait l'expérience temporaire de cette saveur et qui apprennent progressivement à vivre de cette façon.

Nous avons la possibilité de devenir de puissants agents de changement et de guérison. Alice Baily a écrit : « Lorsque l'homme fonctionne comme âme, il guérit ; il stimule, il revitalise. Il transmet les forces spirituelles de l'Univers. La fonction de l'humanité est de transmettre et de manier avec soin cette force. »

Pendant l'étape 11, nous réalisons que nos pensées sont bien souvent des distractions à notre nouvel état d'être. Nos pensées nous éloignent de nous-mêmes et nous empêchent de nous concentrer sur notre lumière et son partage.

Pendant l'étape 11, nous donnons et recevons en même temps. Bien souvent, nous ne savons pas si nous sommes de la partie, c'est-à-dire qui reçoit ou qui donne. Donner et recevoir deviennent tellement reliés qu'ils forment un tout indivisible, inséparable et unique.

Les guérisons spontanées ou miraculeuses se produisent dans l'étape 11. Une personne est à l'hôpital et il ne lui reste que 3 jours à vivre. Soudainement, une nuit cette personne reçoit la visite d'un être de lumière. Il lui dit : « Tu es maintenant guéri. Tu peux quitter l'hôpital ».

Le lendemain matin tout le monde est stupéfait de constater que le cancer du patient a disparu et qu'il est guéri. Il y a eu un changement d'état de conscience qui a permis au corps physique de s'harmoniser et de guérir. Ces événements se produisent partout sur la planète et de façon constante. Nous n'en entendons pas vraiment parler, parce que c'est à l'extérieur de notre culture. C'est également un peu tabou et il y a une connotation religieuse à laquelle plusieurs d'entre-nous sommes réfractaires.

Il y a mille ans, Dieu donnait les maladies et les guérissait. Il y a 60 ans Dieu guérissait les malades. Aujourd'hui, c'est un nouvel état de conscience ou un nouveau paradigme qui émerge. Les guérisseurs d'aujourd'hui ne font que répondre au changement de paradigme qui s'est déjà produit.

Nos prochains ateliers réguliers seront les mardi 17 mai et 7 juin à 19 h. Nous aurons un atelier d'Intégration somato respiratoire le 11 mai à 19 h 15, un autre atelier sur l'Intégration somato respiratoire mais en transformation le 15 juin à 19 h 15, un atelier sur le NIVEAU 3 d'ajustement le 4 mai à 19 h 15. Nous aurons aussi un atelier sur le TDAH (ADHD) le 8 juin toujours à 19 h 15.

**Dr Pierre Bernier, D.C. 02.05.11**

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : [www.chironetwork.com](http://www.chironetwork.com)

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, complétez le formulaire au <http://eepurl.com/GeAJ>.