

Étape 10

L'étape 10 est souvent l'étape la plus recherchée dans le processus de guérison. Le sentiment d'être séparé des autres, de soi et même de notre environnement se dissout et est remplacé par une omni-présence et un ordre naturel. Les mots à ce stade ne peuvent exprimer pleinement l'ampleur de notre expérience. Il devient possible d'être et de s'abandonner à simplement être. Dr Epstein mentionne souvent que pour ceux qui recherchent l'illumination spirituelle, la guérison ou un sens de connexion à toutes choses de la création, l'étape 10 en est la plus haute manifestation. Le travail que nous avons fait dans les 9 autres étapes se concrétise et nous apporte notre récompense. Nous abandonnons notre sens de soi et nous fusionnons avec une conscience universelle.

À l'étape 9 nous avons ressenti l'énergie vitale. Nous avons également réalisé que nous sommes remplis de lumière, d'intelligence, de conscience et d'amour. À l'étape 10 nous ne prenons pas seulement conscience mais nous devenons lumière, amour et conscience. Il n'y a plus de moi, d'eux, de nous, de polarités ni de dualité. Nous sommes tout, l'Univers, la planète, les animaux, les végétaux, le passé, le futur, le présent, les différentes dimensions. Il n'y a simplement de la place que pour une connexion universelle, intemporelle et multi dimensionnelle.

Je vais tenter de mon mieux de vous raconter une expérience personnelle qui s'est déroulée avant même le développement des 12 étapes de la guérison. Lorsque j'ai lu le livre, il y a maintenant plusieurs années j'ai pu reconnaître que j'avais vécu une expérience en stage 10. Comme plusieurs d'entre vous le savez, je travaille depuis plus de 20 ans avec un Amérindien de Californie.

Il y a maintenant près de 20 ans, j'étais en formation avec lui dans le désert à l'Est de la Californie dans le « Joshua Tree National Park ». Il me fit asseoir au centre d'un cercle naturel taillé dans le roc et également délimité par des formations rocheuses aux couleurs variées. J'ai su par la suite que ce site avait été utilisé pour certains rituels depuis des millénaires. J'avais reçu des instructions très précises et je devais faire certains exercices pendant un certain temps (1/7 d'une journée). Lorsqu'il referma le cercle énergétiquement et avec certaines pierres placées stratégiquement, le temps s'arrêta. Dans l'espace d'une respiration je me suis fusionné avec ce que je peux interpréter comme étant la conscience de la planète. J'ai pu suivre une formation rocheuse profonde qui émet des signaux à d'autres parties de l'Univers. Ces autres parties se seraient séparées lors de la naissance de l'Univers comme on le connaît. J'ai également ressenti ce que j'ai interprété comme étant la détresse de la nature en Amérique du Sud. J'ai pu percevoir la force nécessaire que la conscience de la planète avait du déployer pour attirer la deuxième lune qui orbitait la planète au tout début. C'est d'ailleurs ce qui permit à la planète de développer suffisamment de gravité pour maintenir son atmosphère. J'ai connecté avec certains arbres mères qui maintiennent en place une partie importante de la flore en Amérique du Nord principalement dans l'ouest des États Unis. J'ai ressenti circuler dans mon corps à certains moments des courants électro magnétiques. Ces courants, je les ai interprétés par la suite comme étant le mouvement des plaques tectoniques.

J'ai pu également ressentir les 7 centres d'influence qui génèrent le climat de la planète comme nous le connaissons aujourd'hui. Puis soudainement tout s'arrêta. Je suis revenu à la réalité à laquelle je suis habitué. J'ai entendu immédiatement la voix de mon ami qui me disait que je devais arrêter et que le temps était écoulé. Dans ma conscience il ne s'était écoulé que quelques minutes, mais en réalité c'était plus de 3 heures qui s'étaient littéralement envolées. Je lui ai raconté au meilleur de mes capacités mon expérience, ce que je venais de vivre, et il me dit tout simplement que je n'avais qu'exploré la surface de ce qui est possible. Il me dit également de ne pas m'attacher à cette expérience car cela me priverait d'avoir de nouvelles expériences.

C'est ainsi lorsque j'ai entendu pour la première fois Dr Epstein expliquer le stage 10 que j'ai rapidement reconnu et associé mon expérience avec mon ami Amérindien. Mon expérience en était une qui avait beaucoup plus de connexion avec la nature qu'avec les êtres humains. Plusieurs personnes en stage 10 font l'expérience du stage 10 et de la connexion avec ce qu'ils peuvent appeler comme étant Dieu. Il y a comme une fusion avec l'absolu ou un être suprême.

Pendant l'étape 10 nous définissons la relation que nous avons avec l'Univers et tout ce que la spiritualité peut signifier pour nous ainsi que l'interprétation que nous en ferons. Il faut bien réaliser que l'expérience à laquelle nous aurons accès pendant l'étape 10 est souvent en relation directe avec nos croyances. C'est ainsi que certains verront le grand Manitou, d'autres verront Dieu ou Shiva ou Bouddha selon notre culture. D'autres auront des connexions plus globales avec l'environnement ou la nature, le passé ou encore le futur.

Avec le recul je sais qu'il est essentiel de ne pas interpréter notre expérience avant un bon bout de temps afin de ne pas laisser notre culture et croyance déformer ou donner une signification qui pourrait être erronée à notre expérience. Ce qui est important c'est l'expérience et non la signification que notre intellect réussira à imaginer ou voudra bien lui accorder.

Nos prochains ateliers réguliers seront les mardi 19 avril, le 3 et le 17 mai à 19 h. Nous aurons un atelier d'Intégration somato respiratoire le 11 mai à 19 h 15, un autre atelier sur l'Intégration somato respiratoire mais en transformation le 15 juin à 19 h 15, un atelier sur le NIVEAU 2 d'ajustement le 20 avril et un autre sur le NIVEAU 3 d'ajustement le 4 mai toujours à 19 h 15. Nous aurons aussi un atelier sur le TDAH (ADHD) le 8 juin toujours à 19 h 15.

Dr Pierre Bernier, D.C. 18.04.11

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : www.chironetwork.com

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, complétez le formulaire au <http://eepurl.com/GeAJ>.