

## Étape 10 partie 2

Pendant l'étape 10, tout nous semble parfait et tout est lumière. Nous comprenons la signification de la perfection du moment présent. Parce que nous sommes en union avec une partie de nous qui nous semble plus grande que nous, nous désirons en faire l'expérience à jamais. Cette puissance que nous interprétons comme étant supérieure nous semble reliée à notre cœur. Il y a une expansion, une sérénité, un confort et un déjà vu.

Pendant l'étape 10, tout ce que nous vivons nous nourrit. Nous trouvons l'amour dans tout ce qui se passe. La plénitude est omniprésente. Nous n'avons plus besoin d'aimer ou d'être aimé; nous sommes amour. Nous sommes entiers parce que nous savons par expérience que nous sommes non seulement connectés avec tout, mais que nous sommes tout.

L'étape 10 est définie comme étant l'étape de l'Ascension. Parfois, durant cette étape nous pouvons voir des images, nous rappeler des souvenirs, voire même avoir des révélations. Il se peut également que nous entendions des sons ou des bruits. Des sensations particulières sont souvent accompagnées de pensées qui nous indiquent potentiellement le chemin.

Nous réalisons que ce n'est pas nous qui avons ces sensations ou qui entendons des sons mais que ces sons font partie de nous. Le contenu est secondaire. Nous nous observons en train d'avoir notre expérience. Ce que nous ressentons, voyons, entendons est tout ce qui compte et est la seule réalité. Nous ne voulons pas nécessairement faire quelque chose avec notre expérience. De vivre l'expérience est plus que suffisant et satisfaisant.

Pendant l'expérience du stage 10, notre personnalité (ego) laisse la place à la beauté et la grandeur de la connexion et de l'union que nous sommes en train de ressentir ou de vivre.

Jocelyne vient nous voir pour des douleurs au dos qui sont présentes depuis plusieurs années. Elle a vu toutes sortes de praticiens avec plus ou moins de succès. Elle me dit lors d'un réexamen qu'elle sait que cette douleur est en train de la guider dans sa vie. Elle sait que c'est grâce à elle qu'elle pourra améliorer sa vie. Je lui demande d'où elle prend son information et elle me répond que ce n'est pas important, mais qu'elle le sait. J'étais très surpris parce que c'était un commentaire tellement différent de ce que Jocelyne paraissait être.

Jocelyne n'est pas ce nous pouvons appeler une patiente idéale. Elle a toujours plein de questions qui sont théoriques et refuse inconsciemment de laisser aller le contrôle. Les étapes de guérison et les entraînements qui nécessitent que le rythme soit le maître sont difficiles pour elle. Elle réussit à les faire avec son intellect mais pas avec tout son corps.

Un jour pendant un « Clear Day », lors du troisième entraînement, sur la table d'ajustement je la sens ressentir pleinement pour la première fois. J'ai reconnu assez rapidement ce qui se passait et je l'ai laissée avec son expérience. À toutes les fois que je la sentais changer de niveau de conscience vers un stage inférieur, je revenais et travaillais à nouveau avec elle. Aussitôt, elle retournait en stage 10 et continuait son expérience. Souvent, après une expérience de stage 10 les mots sont de bien pauvres moyens de communication. Elle me dit avant de quitter, qu'elle écrira quelque chose sur son expérience et qu'elle le partagera avec moi un de ses jours.

Quelques semaines plus tard, une fois les ajustements de la soirée terminés, elle demande à me parler. Elle me dit : « Lors de mon dernier entraînement j'ai senti comme une lumière m'entourer. Curieusement, je ne cherchais pas à comprendre, je ne voulais qu'être avec cette lumière. Puis j'ai réalisé que cette lumière n'était pas à l'extérieur de moi mais bien que c'était moi qui était cette lumière. C'était tellement beau. C'était moi qui étais comme ça. Ça venait de l'intérieur. J'ai réalisé que c'était moi et mon énergie qui dansait partout dans la salle et qui était remplie de couleurs arc-en-ciel.

Puis, tout à coup je me suis retrouvée dans un endroit sombre mais paisible. Je ne voyais pas mais je ressentais une présence à ma droite. Ce n'était pas complètement physique ou réel. Je tendis la main et j'ai touché à un autre être humain. J'ai réalisé que j'étais dans le ventre de ma mère et que la présence devait être ce que j'ai interprété comme étant ma sœur jumelle, qui n'a jamais vu le jour. J'ai soudainement à la fois été submergée par une grande joie et une grande tristesse. Il me semblait que les deux se produisaient en même temps. Je ne savais plus laquelle était laquelle. Je faisais l'expérience de la joie et de la tristesse simultanément. La joie était associée à la connexion et à la retrouvaille. La tristesse était reliée à la perte et à la sensation de séparation. J'ai soudainement compris instantanément que les deux expériences étaient la même expérience et que ce n'est que mon interprétation qui faisait la différence. Je me suis sentie légère et je suis revenue dans la salle où nous étions tous. La joie indescriptible que je venais de ressentir se manifestait sous forme de sourires, de joie profonde, de larmes et de chaleur. Je voulais embrasser tout le monde. J'avais l'impression de le faire sans que j'aie à bouger. C'était mon énergie qui embrassait les gens. Tranquillement et progressivement, à mon grand regret, je suis revenue dans un état que je connaissais. La vie ne sera plus jamais la même. Je sais qu'il existe d'autres aspects de la vie que je ne connaissais pas ».

La meilleure façon de ne pas faire l'expérience du stage 10 c'est d'avoir des attentes et d'anticiper. Il semble que plus nous désirons en faire l'expérience moins ça se produira. La meilleure préparation est dans les étapes précédentes.

Nos prochains ateliers réguliers seront les mardi 3 et 17 mai à 19 h. Nous aurons un atelier d'Intégration somato respiratoire le 11 mai à 19 h 15, un autre atelier sur l'Intégration somato respiratoire mais en transformation le 15 juin à 19 h 15, un atelier sur le NIVEAU 2 d'ajustement le 20 avril et un autre sur le NIVEAU 3 d'ajustement le 4 mai toujours à 19 h 15. Nous aurons aussi un atelier sur le TDAH (ADHD) le 8 juin toujours à 19 h 15.

**Dr Pierre Bernier, D.C. 25.04.11**

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : [www.chironetwork.com](http://www.chironetwork.com)

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, complétez le formulaire au <http://eepurl.com/GeAJ>.