

La connexion corps/esprit – 8^e partie

Les ajustements chiropratiques aident les gens à retrouver leur amplitude de mouvement ce qui leur permet un meilleur alignement statique et dynamique des articulations de la colonne vertébrale, créant ainsi une meilleure biomécanique. Ces améliorations ont à leur tour un impact direct sur le système nerveux afférent (qui envoie des informations vers le système nerveux central) améliorant ainsi l'information des récepteurs mécaniques qui sont la source la plus importante de nutriments vers le cerveau c'est-à-dire la mécano-réception.

Tout ceci veut dire que lorsque votre colonne vertébrale est bien alignée et que cette dernière bouge dans toute son amplitude, le cerveau reçoit alors les informations du corps qui sont les plus exactes et précises possible. Le cerveau est ainsi à jour par rapport à l'environnement intérieur et extérieur. Il peut donner les commandes et les ordres appropriés à tous vos muscles, organes et cellules. Évidemment lorsque les informations ainsi que les ordres ou commandes sont appropriées, le corps peut garder son homéostasie et sa capacité de guérison.

Pauline vient nous voir pour des labyrinthites (étourdissements) à répétition. Elle a vu plusieurs spécialistes ainsi que plusieurs différents « peutes » et « pathes ». La manœuvre d'Epley semble lui apporter un certain soulagement, mais le soulagement est temporaire. Elle a reçu plusieurs versions de cette manœuvre qui est soit dit en passant très efficace et facile à faire.

À l'examen, je lui demande ce qu'elle a eu comme traumatisme il y a environ 10 ans. Elle me dit qu'elle avait eu une chute sur la glace en se rendant au travail. Elle se souvient d'avoir été sonnée et avait pris congé pendant une semaine. Ses étourdissements avaient débuté l'année suivante. Depuis ce temps, elle avait développé des problèmes de digestion et on lui avait enlevé la vésicule biliaire, sans trop de résultats positifs. On commence les entraînements Network.

Après quelques semaines, elle me dit qu'elle est beaucoup moins étourdie et nous en sommes heureux bien entendu. Cependant, la tension dans son cou est toujours présente et n'a pas relâché beaucoup. Pendant un autre entraînement, elle se sent très étourdie. Elle est même un peu confuse. Son corps semble avoir de légers spasmes au niveau de son cou et de son bras droit. Elle me regarde inquiète. Je touche à son bras et son cou et je lui dis que son corps est en train de revivre son accident. « Les spasmes et les légères contractions que vous ressentez sous forme d'énergie sont une des nombreuses façons que le système nerveux a de se guérir. Il refait les mouvements qu'il n'a pu faire au

moment de l'accident ce qui lui permet de se réorganiser et de guérir. »

Après quelques minutes, je l'invite à aller voir vers l'intérieur et à augmenter le nombre de mouvements, de les faire avec exagération, mais de façon très lente. Environ cinq minutes plus tard, elle est redevenue calme et a un énorme sourire. Elle me dit que lorsqu'elle était tombée, on l'avait immobilisé pour l'amener à l'hôpital et qu'elle aurait voulu pouvoir toucher et frotter sa tête à ce moment-là et que c'était presque exactement les mouvements qu'elle venait de faire.

Ce genre de sensation lors des premières visites est habituel. Ces sensations ne représentent qu'une des nombreuses façons que le système a pour se reconnecter avec le traumatisme original. Les mouvements, les tremblements, les sensations d'étourdissement, de pression, d'anxiété et les changements dans la respiration sont une des façons qui indiquent que le corps cherche à se guérir. Nous explorerons plus en détail dans quelques semaines certains de ces mécanismes que l'évolution nous a dotés pour survivre, grandir et guérir.

Le mois de septembre est le mois des références. Les examens initiaux sont sans frais lorsque vous référez les gens que vous aimez. Assurez-vous de dire aux gens que vous référez de mentionner la promotion de septembre.

Nos prochains ateliers de niveau 1 : Introduction au processus d'autoguérison auront lieu les mardis 25 septembre et 30 octobre à 19 h, nous aurons aussi un atelier sur Les Saisons le mercredi 26 septembre, un atelier sur le THADA le mardi 2 octobre, un atelier sur L'Alimentation et intolérances le mercredi 3 octobre, un atelier sur Les maisons énergétiques le mercredi 24 octobre, sur l'intégration Somato Respiratoire en transformation (stages 4-5) le mercredi 21 novembre et sur le Niveau 3 d'entraînement le mercredi 5 décembre toujours à 19 h 15.

Dr Pierre Bernier, D.C. 17.09.2012

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : www.chironetwork.com

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, remplissez le formulaire au <http://eepurl.com/GeAJ>.