

La connexion corps/esprit – 12^e partie

Voici le dernier article de cette série qui se voulait plus informative et plus orientée vers le côté scientifique de la chiropratique. Sans égard pour les symptômes, chaque être humain devrait être sous soins chiropratiques de la naissance à la mort. La diminution des mouvements, l'augmentation de la position assise à l'école, devant l'ordinateur ou au travail, le manque d'activité physique variée (jouer dehors) ainsi que le nombre d'heures grandissant à regarder le petit écran, sont des habitudes qui ne permettent plus à notre corps de bouger de façon convenable et suffisante afin d'assurer le maintien du tonus musculaire nécessaire à une bonne santé.

La chiropratique vient combler en partie ces carences en mouvement. Elle est devenue essentielle pour la guérison, le maintien de la santé et la prévention. Il est triste de constater qu'une trop grande partie de la population nous voit comme des thérapeutes pour le dos ou le cou.

L'impact chez les enfants de tous âges est tellement important. Dans un article paru dans la revue « Psychology Today », le Dr Zeitz mentionne : « Les premiers mouvements de l'enfant ont vraisemblablement une connotation émotionnelle. Les récepteurs qui signalent les mouvements sont directement connectés à la partie du cerveau qui génère les émotions. Une blessure lors de la naissance ou lors de la grossesse, suite à une mauvaise position du fœtus peut perturber la qualité du mouvement et ainsi ralentir son développement émotionnel ».

Piaget dont les recherches et connaissances sont reconnues partout sur la planète disait : les expériences sensorielles motrices sont la façon principale dont les enfants apprennent à connaître le monde. Les éducateurs en danse savent qu'enseigner des mouvements de danse à des enfants d'âge préscolaire permet à ces derniers de développer leurs capacités sociales et les aide à acquérir des habiletés pour organiser et exprimer leurs pensées et leurs sentiments.

Jérôme vient nous voir pour un problème de concentration. À l'examen, nous notons une multitude de déficiences posturales. Ces déficiences posturales sont combinées à une incapacité de se tenir debout sur une jambe pendant plus de quelques secondes, à un manque de coordination et à de la difficulté à marcher sur une ligne droite. De plus, Jérôme âgé de 18 ans, n'est pas capable de mettre son dos en extension (courbé vers l'arrière) pendant plus de quelques secondes. Il a de la difficulté à se faire des amis de même qu'il peut difficilement exprimer ce qu'il ressent, ce qui l'amène à exploser au lieu d'argumenter ou de discuter. Après quelques visites, sa mère nous mentionne qu'elle voit un énorme changement dans son élocution et son vocabulaire. Elle nous dit que c'est comme s'il s'était mis à apprendre et à utiliser le dictionnaire.

Progressivement, Jérôme se redresse et prend de l'assurance. Quelques semaines plus tard, il arrive tout content de nous dire qu'il peut enfin conduire sa voiture avec quelqu'un d'assis à côté de lui sans qu'il soit trop distrait pour conduire prudemment. Il peut également écouter de la musique et même baisser les vitres de sa voiture, ce qu'il ne pouvait pas faire avant. Toute cette stimulation sensorielle était trop importante pour son système encore immature. Avec des ajustements spécifiques, son cerveau a pu récupérer rapidement d'un manque de stimulation sensorielle.

Ce qui est surprenant c'est que même à l'âge de 18 ans, sa récupération s'est faite rapidement et sa vie ne sera plus jamais la même. Tout ça avec quelques corrections des vertèbres cervicales, des mâchoires et de certains os du crâne, le tout combiné avec des exercices physiques spécifiques et certains changements alimentaires.

Tous les enfants devraient être vérifiés et corrigés si nécessaire, et ce, le plus tôt possible. Nous avons encore beaucoup de travail à faire pour sensibiliser la population. Heureusement, nous avons des gens comme vous pour nous aider à faire notre travail.

Nos prochains ateliers de niveau 1 : Introduction au processus d'autoguérison, auront lieu les mardis 30 octobre et 20 novembre à 19 h. Nous aurons aussi un atelier sur Les maisons énergétiques, le mercredi 14 novembre à 19 h 15, un atelier sur l'Intégration Somato Respiratoire en transformation (stages 4-5) le mercredi 21 novembre, un atelier sur le Niveau 2 d'entraînement le mercredi 28 novembre en français et le mercredi 12 décembre en anglais ainsi qu'un atelier sur le Niveau 3 d'entraînement le mercredi 5 décembre à 19 h 15.

Dr Pierre Bernier, D.C. 29.10.2012

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.
Ne peut être reproduit que dans son intégralité.
Visitez notre site : www.chironetwork.com

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel,
remplissez le formulaire au <http://eepurl.com/GeAJ>.