

La connexion corps/esprit – 11^e partie

Plusieurs champs d'études spécialisés comme la neuropsychologie, l'endocrinologie, la neuroscience et la neuro-psycho-immunologie viennent supporter les nombreuses prémisses de la chiropratique et son importance dans la prévention et le mieux-être. L'Analyse Vertebréale Network vient ajouter un élément de prise de croissance essentiel à la guérison par un processus qui implique les trois différentes parties du cerveau.

La neuroanatomie nous confirme les liens qui existent entre le système de proprioception (perception de la position du corps dans l'espace), le cervelet, le bulbe rachidien et le cortex qui servent de récepteurs et qui permettent à l'information de circuler jusqu'au cerveau. La perception de cette information est à son tour essentielle pour un cerveau en santé. Ces informations qui entrent au cerveau par les différents récepteurs mécaniques sont les nutriments qui viennent supporter le fonctionnement du cerveau.

Ce serait un peu comme si le cerveau représentait votre disque dur. Le cervelet et les autres noyaux du cerveau seraient les différents programmes. Les mouvements de votre corps, en particulier ceux du bassin et de la colonne vertébrale, seraient la personne qui tape les informations sur le clavier. S'il n'y a personne qui tape sur le clavier (pas suffisamment de mouvements), les différents programmes ainsi que le disque dur seront inutiles ou inutilisables. Encore pire, si la personne qui est au clavier entre les mauvaises informations (il y aura des mouvements, mais pas les bons) suite à des traumatismes physiques, émotifs ou psychologiques, les différents programmes et le disque dur ne pourraient pas faire leur travail de façon adéquate.

Dans les deux scénarios précédents, parce que nous sommes dans les systèmes vivants, ils vont se détériorer, se corrompre et perdre leur habileté à fonctionner et à se guérir.

Le Docteur E. Jenson dans le prestigieux journal « Pediatrics » mentionne que le mouvement correspond à la vie et que la vie correspond à l'apprentissage. Notre corps vient enrichir notre esprit.

Le Docteur Peter Strick Ph. D. et son équipe ont découvert des voies nerveuses ou des chemins neurologiques qui vont du cervelet aux centres du cerveau et qui sont directement impliqués dans la mémoire, l'attention et la perception dans l'espace. Il est curieux et surprenant de constater que la région du cerveau qui gère le mouvement est la même partie qui gère l'apprentissage.

Le docteur W.T. Thatch Jr. dans un article intitulé « The Role Of The Cerebellum In Cognition » cite pas moins de 80 articles scientifiques qui relient le cervelet à la mémoire, à la perception dans l'espace, au langage,

à l'attention, aux émotions, à la communication non verbale et aux processus décisionnels.

Dans un autre ouvrage du « Journal of Psychology Today », J. A. Seitz mentionne une multitude de connexions neurologiques entre le cervelet et la partie du cortex frontal du cerveau (le cortex frontal est l'endroit où les fonctions intelligentes réservées aux humains se produisent).

Tout ça pour vous dire que vous devez bouger pour vous maintenir en santé et pour guérir. Vos enfants devraient bouger afin qu'ils se développent normalement et développer leurs capacités d'apprentissage, leur mémoire et leur attention.

Depuis que nous travaillons avec les enfants aux prises avec des difficultés d'apprentissage, d'attention, d'hyperactivité et de différentes dyslexies, nous voyons de façons hebdomadaires littéralement des miracles se produire sous nos yeux.

Voici mon engagement pour la prochaine année (dans quoi je m'embarque et pourquoi). Je m'engage à mettre sous forme de photos et de vidéos une série d'exercices physiques spécifiques à certains problèmes comme la douleur aux hanches ou la douleur aux épaules ainsi que différentes séries de mouvements de 15, 30 et 45 minutes où vous pourrez me suivre et faire ces exercices avec moi. Ces derniers exercices et mouvements serviront à stimuler tous vos sens de perceptions de l'espace tout en travaillant sur les différentes chaînes musculaires ainsi que les centres vitaux de la colonne vertébrale et de votre système nerveux.

Merci à tous ceux et celles qui sont venus à notre réception pour les 30 ans d'existence de votre clinique.

Informez-vous de notre Clear Day.

Nos prochains ateliers de niveau 1 : Introduction au processus d'autoguérison auront lieu le mardi 30 octobre en français et le mercredi 17 octobre en anglais à 19 h, nous aurons un atelier sur Les maisons énergétiques, avec une disponibilité de deux groupes, les mercredis 24 octobre et 14 novembre à 19 h 15, nous aurons aussi un atelier sur l'intégration Somato Respiratoire en transformation (stages 4-5) le mercredi 21 novembre, sur le Niveau 2 d'entraînement le mercredi 28 novembre et sur le Niveau 3 d'entraînement le mercredi 5 décembre toujours à 19 h 15.

Dr Pierre Bernier, D.C. 08.10.2012

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.
Ne peut être reproduit que dans son intégralité.
Visitez notre site : www.chironetwork.com

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel, remplissez le formulaire au <http://eepurl.com/GeAJ>.