

## *La connexion corps/esprit – 10<sup>e</sup> partie*

La littérature se remplit constamment de nouvelles recherches dirigées vers le cervelet. Le cervelet est un petit organe nerveux situé à la base du cerveau, derrière la tête dans la boîte crânienne. Il est particulièrement responsable de la coordination des gros mouvements, des mouvements fins, de la posture et du maintien de l'équilibre. Tout comme le cerveau, il est composé de trois parties qui sont apparues au cours de l'évolution des lignées animales. Le cervelet primitif (l'archéocerebellum) qui a fait son apparition pour la première fois chez les poissons. Une autre partie est venue se superposer à ce dernier (le paléocerebellum), ce qui a permis aux reptiles, aux amphibiens et aux oiseaux de se développer. Par la suite, un troisième cervelet (le néocerebellum) est venu s'installer, ce dernier est présent chez les primates et surtout chez les humains.

Les dernières recherches étudient le rôle du cervelet dans la cognition et les fonctions du système nerveux autonome. Dans un article paru dans le Journal of Neurobiology vol 41. Schahmann mentionne que le cervelet est directement relié à l'hypothalamus qui est le centre de contrôle des viscères. Ce qui veut dire que toutes les fois que vous bougez ou que vous recevez un ajustement chiropratique, il y a une stimulation du cervelet qui à son tour influence l'hypothalamus et conséquemment les différents organes comme le cœur, les poumons et les autres organes du système digestif.

On a également découvert que le cervelet est impliqué de façon importante dans les mécanismes d'apprentissage. Les mouvements croisés de la démarche humaine seraient en grande partie responsables du développement des lobes frontaux du cerveau. Les lobes frontaux sont les lobes qui différencient le cerveau des humains de celui des animaux. En bougeant de façon équilibrée, le corps bombarde le cervelet qui peut à son tour stimuler le cerveau supérieur de la pensée, de la cognition et de l'apprentissage. Nous constatons ce fait tous les jours depuis que nous travaillons avec les gens qui ont des difficultés d'attention, d'apprentissage et différentes dyslexies.

Paul qui vient tout juste d'avoir 45 ans, vient nous voir pour une légère douleur au dos. Pendant la consultation, il me mentionne qu'il vient de commencer à prendre des médicaments pour la haute pression. Il me mentionne également que depuis quelques mois, il est distrait et manque de concentration au travail. Il semble oublier plusieurs petits détails.

Nous commençons les ajustements. Après quelques semaines, il me mentionne qu'il est très souvent étourdi. Je lui demande s'il surveille sa pression sanguine et il me dit que non, mais qu'il pourrait le faire facilement. La visite suivante, il me dit que sa pression était tellement basse qu'il a dû aller voir son médecin pour réduire sa médication. Je lui mentionne que c'est parfait et qu'il doit continuer de surveiller sa pression puisque c'est très possible qu'elle continue de baisser.

Il me dit également que son mal de dos est parti et que sa concentration semble revenir à la normale. Je l'invite fortement à faire les exercices d'intégration Somato Respiratoire et de prendre régulièrement des marches. Il me dit qu'il pourrait marcher le midi puisqu'il n'a plus à révéifier son travail aussi souvent. Je lui

demande pendant les cinq premières minutes de marche d'exagérer le mouvement des bras et des jambes et d'exécuter ces mouvements très lentement.

Lors de la visite suivante, il me mentionne qu'il était souvent étourdi lorsqu'il faisait les mouvements exagérés de la marche, mais qu'après il se sentait énergisé et revitalisé. Je l'invite à continuer en sachant que ses sensations d'étourdissements (pas solide, comme sur un bateau) seraient temporaires. La visite suivante, tout est revenu à la normale ainsi que sa pression sanguine et sa concentration.

Les entraînements Network, les ajustements, les exercices d'I.S.R. et la marche ont stimulé les centres du cervelet qui ont à leur tour stimulé les centres neurovégétatifs qui contrôlent la pression sanguine et les parties du cerveau supérieur responsable de la concentration et de l'apprentissage.

Un atelier sur le déficit d'attention « THADA » sera offert le mardi 2 octobre 2012 à 19 h 15. C'est un atelier pour vous si vous vous posez ces questions :

Est-ce vraiment mon enfant? Est-ce vraiment ma vie? Le déficit d'attention avec ou sans hyperactivité a-t-il transformé vos rêves en cauchemars? Ce déficit n'est pas seulement de l'inattention ou de l'hyperactivité, il affecte tous les membres de la famille et toutes les dimensions de la vie de l'enfant ou de l'adulte. Si vous êtes comme des millions d'autres familles dans le monde, le futur est sombre. Jusqu'à maintenant, vous voyiez la situation se détériorer sans cesse où vous étiez contraints de faire prendre de puissants médicaments à votre enfant. Il y a de l'espoir!

Rejoignez les Docteurs Andrée-Anne et Pierre Bernier pour un atelier étonnant où ils vous présenteront une approche naturelle et efficace qui permet d'aborder les vraies causes des problèmes de votre enfant, et ainsi surmonter le déficit. Cette méthode est utilisée par des centaines de spécialistes dans le monde pour traiter, avec succès, des milliers d'enfants.

Nos prochains ateliers de niveau 1 : Introduction au processus d'autogénération auront lieu le mardi 30 octobre en français et le mercredi 17 octobre en anglais à 19 h, nous aurons un atelier sur le THADA le mardi 2 octobre, un atelier sur L'Alimentation et intolérances le mercredi 3 octobre, pour l'atelier sur Les maisons énergétiques nous avons deux groupes disponibles, les mercredis 24 octobre et 14 novembre, nous aurons aussi un atelier sur l'intégration Somato Respiratoire en transformation (stages 4-5) le mercredi 21 novembre, sur le Niveau 2 d'entraînement le 28 novembre et sur le Niveau 3 d'entraînement le mercredi 5 décembre toujours à 19 h 15.

**Dr Pierre Bernier, D.C. 01.10.2012**

Droits d'auteur Pierre Bernier, D.C.

Ne peut être reproduit que dans son intégralité.

Visitez notre site : [www.chironetwork.com](http://www.chironetwork.com)

Pour recevoir l'article de la semaine gratuitement, par courriel,  
remplissez le formulaire au <http://ceurl.com/GeAJ>.